



El Just ha sigut monitor d'alpinisme a l'Agrupació Excursionista de Granollers.

**M'han encarregat una altra pregunta: hi ha res per treure la gana i no picar?**

S'utilitzen el fucus (una alga marina) i la glucomanana (bulb) per donar sensació de sacietat. També els productes rics en vitamina B6 i en triptòfan, que alleugeren l'ansietat. Principalment s'extreuen de la grifònia i la remolatxa dolça.

**Qui es troba bé també pot prendre herbes?**

Sí. El més comú són les tisanes de plantes digestives (camamilla, matafaluga, comí, fonoll, poliòl...) o regalèssia, soles o barrejades. Tenen bon gust i solen ser les que predominen en la ratafia i els licors digestius.

**Tornem a confiar en la natura?**

Sí. Hi ha el client que les ha utilitzat tota la vida però ara molta més gent, sobretot gent jove, s'hi ha abocat. Hi ha més informació (de vegades en excés) i consciència ecològica, i tot plegat fa que les plantes medicinals siguin cada cop més properes.

**Com va néixer l'Herboristeria Pujol?**

La botiga la va adquirir l'àvia materna, Maria Vallbona Banús, el 1948, al senyor Claudi Arimany, farmacèutic. Abans es deia Herboristeria Mesa i era a la plaça Maluquer i Salvador, on hi ha la Biblioteca de Can Pedrals. El 1958 es va traslladar on és ara, al carrer de Corró.

**Què s'hi venia, llavors?**

Inicialment, plantes medicinals i prou. Quan es va traslladar al carrer Corró s'hi van introduir els productes dietètics, com a aliments sense sucre per a diabètics, aliments sense sal per a hipertensos, llets infantils per a nadons i també productes ortopèdics.

**Tu de petit ja devies córrer per la botiga.**

Als 14 anys ja ajudava la mare. Vaig treballar per altri, però també vaig voler estudiar el producte de l'establiment perquè pensava que m'hi acabaria dedicant.

**I ha sigut així.**

Em va venir de manera natural. M'agradava i sempre, poc o molt, hi havia estat vinculat. Quan el meu pare es va jubilar va ser el moment. Sempre havia pensat que volia treballar per a mi, i què millor que aprofitar l'oportunitat brindada? Després també s'hi ha quedat el meu germà.

**L'herbolari competeix amb la farmàcia?**

No es tracta de competir sinó de complementar. De fet per llei, els productes naturals i dietètics tenen la denominació de "complement dietètic i alimentari".

**És molt més que això!**

Sí, però als productes naturals, tot i ser de consum cada cop més generalitzat, no se'ls permet que a l'etiqueta hi constin les propietats i les incompatibilitats. Per això sovint hi diu "usat tradicionalment per a...".

**Per què no està permès?**

Perquè no estan considerats medicaments. O sigui que, a causa de la legislació vigent i d'altres interessos, es nega aquesta informació al consumidor. No passa en països com França, Itàlia i Alemanya.

**En això també estem a la cua.**

Que un producte per a la salut no expliqui clarament per a què serveix és un endarreriment majúscul. Per això la nostra feina és, a part de comercial, divulgativa i orientadora.

**Hi ha cap llibre fàcil en aquest sentit?**

En recomano un de petit, "Conocer las plantas medicinales". Conté explicacions molt sintetitzades i concretes de les plantes més comunes i amb fotografies en color per facilitar-ne la distinció.

**La teva gran afició és la muntanya.**

Des de ben petit! He combinat l'alpinisme amb l'escalada, he tingut temporades d'anar amb les cordes amunt i avall i temporades de travesses a peu i en bicicleta.

**Moltes plantes vénen de la muntanya, i les trementinaires en baixaven.**

Sembla que tot ve lligat! De trementinaires en queden poques, però hi ha poblets on encara saben a qui han d'anar a trobar quan no es troben bé.

**Carme Badia i Puig**