

Entrevista a Carolina Campillo, divulgadora científica

## “Les gorgònies de Blanes són les més altes del Mediterrani”

*Carolina Campillo Campbell (Santa Eulàlia de Ronçana, 1974), biòloga i submarinista, viu a Blanes des de fa més de 15 anys. Investiga i divulga el fons marí, en concret les gorgònies, una varietat de corall de la Costa Brava. Amb estudis a Escòcia i als Estats Units, treballa per l'entitat S'Agulla Educació Mediambiental. És premi Cavall Fort 2014 per tres articles de temàtica marina. Comparteix el busseig amb el seu marit, Carlo Tidu, també biòleg.*

### Aquí com neix el submarisme?

A partir d'alguns apneistes que es passen a les ampolles d'aire comprimit i el 1954 funden el CRIS. L'Armada de seguida s'hi va interessar i hi van tenir una relació molt estreta en salvaments i rescats.

### El CRIS, amb seu a Barcelona!

Aquí hem sigut pioners! Als anys 50 l'empresa catalana Nemrod va copiar el sistema de respiració autònom d'Émile Gagnan i Jacques-Yves Cousteau. El barceloní Eduard Admella va ser el primer a arribar a 100 metres de profunditat amb Nemrod, per ofensa de Cousteau! I els americans van començar a fer servir aquesta marca.

### Bussejar és estar sota pressió.

A terra ferma estem a una atmosfera, i cada 10 metres que baixes estàs a una atmosfera més. Com que el cos humà és 70% aigua, no ho notes, a part de les orelles, però ho has d'anar compensant.

### Com?

La gràcia de l'aparell que fem servir per respirar, els reguladors compensats, és que et dona aire segons les atmosferes a què estàs. Tens la percepció de respirar normal.

### També heu d'estar en forma.

Sí, però el submarinisme és un antiesport. Ho considerem una activitat: el que convé allà sota és estar en calma, perquè és el que et fa consumir menys aire.

### Com si fóssiu a l'espai!

És comparable. L'aire és 78% nitrogen. Als pulmons no hi entra tot i ser el component principal de l'aire, però sota pressió travessa la paret dels alvèols i et va a la sang.

### Amb quin efecte?

La “borratxera de les profunditats”! Et pots perdre,



Carolina Campillo al vaixell Maru, al port de Blanes (la Selva).

posar-te a riure, desorientar-te... veure les bombolles i no entendre si pugen o baixen, o sigui que no saps on és la superfície!

### Quin risc!

Ho pot ser: si estàs a 4 atmosferes, és a dir a 30 metres, i puges ràpid, aquest nitrogen es va expandint dins teu i et pot provocar una embòlia gaseosa.

### La clau és pujar lent?

Sí, per descomprimir. L'ordinador que portem al canell et va dient les parades. L'apneista no té aquest perill, perquè agafa l'aire de fora i tot ell es comprimeix.

### Poc o molt, acumuleu nitrogen?

Sempre te'n queden residus al cos i després d'una immersió convé relaxar-se per acabar-los d'alliberar. No pots pujar a més de 1.000 d'altitud ni fer esforços.

### Prou que n'has fet!

No estem fets per estar sota l'aigua. L'ambient és tan hostil que t'has d'equipar molt. Vas amb una ampolla de 15 litres carregada amb 200 atmosferes. Abans jo amb aquesta ampolla durava 30 minuts i ara, 90, a la mateixa profunditat.