

## Premiat el projecte "Compra saludable" de l'Hospital i HD Covalco

El projecte "Compra saludable", coordinat per l'Hospital General de Granollers a través de l'Observatori de la Salut Dr. Carles Vallbona, i per l'empresa de distribució alimentària de HD Covalco, que té com a objectiu fomentar un estil de vida i hàbits alimentaris saludables, va ser guardonat amb l'accèssit Premi PAAS 2012 a l'àmbit comunitari que concedeix el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Aquests premis es van lliurar el passat 11 d'octubre en el marc de la celebració de la V Jornada PAAS. El Dr. Esteve Llargués, director del Servei de Medicina Interna de l'Hospital General de Granollers, i coordinador del projecte, va rebre el premi de mans del Dr. Antoni Mateu, director de l'Agència de Salut Pública de Catalunya i del Dr. Carles Vallbona.

"Compra Saludable" és un projecte que consisteix en una assessoria nutricional que orienta els consumidors sobre quins productes de la cistella de la compra són més convenients per a la seva salut en diferents àmbits: la població general, la hipertensió arterial, la diabetis, l'obesitat, el

colesterol i el restreyniment. Aquest assessorament el realitzen la Dra. Asun Recasens i Cèlia Puig, professionals de la Unitat de Diabetis, Endocrinologia i Nutrició del Servei de Medicina Interna de l'Hospital General de Granollers, treball que es realitza amb la col·laboració de Ramon Roset, responsable del projecte a l'empresa HD Covalco.

Aquest projecte, que es va iniciar l'any 2008, és innovador i pioner a l'Estat, ja que per primera vegada una empresa de distribució d'aliments es compromet a ajudar els consumidors a escollir aliments saludables de manera ràpida i senzilla, oferint una informació fiable, independent i amb rigor científic per aconseguir una dieta saludable.

En l'avaluació del projecte "Compra saludable" s'observa que la

intervenció nutricional afavoreix l'adquisició d'aliments saludables, com ara l'oli d'oliva verge i verge extra, la llet i dels fruits secs saludables.



El Dr. Esteve Llargués, recollint el premi

## L'Aula de la Salut celebra el 10è aniversari amb un nou cicle de conferències

Enguany, l'Aula de la Salut celebra 10 anys amb un nou cicle de conferències que té com a objectiu apropar els serveis sanitaris i els seus professionals als ciutadans de Granollers, donant resposta a les seves demandes en tots els temes que són del seu interès referits a la promoció de la salut i al coneixement dels serveis sanitaris de la comarca del Vallès Oriental. L'Aula de la Salut és una col·laboració de l'Hospital, la xarxa de Centres d'Atenció Primària (ICS) i el servei de Salut Pública de l'Ajuntament, amb la participació

de la xarxa de centres cívics.

Aquestes són les properes conferències:

**Afrontar la mort d'un ésser estimat: el procés de dol**

Magda Tura. Treballadora social. PADES Granollers, ICS. 20 de febrer de 2013 a les 19 h al Centre Cívic Can Bassa

**Com mantenir una bona salut oral**

Elias Casals, odontòleg, ABS Sant Miquel, ICS. 20 de març de 2013 a les 19 h al

Centre Cívic Jaume Oller

**Mites i realitats de les dietes "miraculoses"**

Cèlia Puig i Cristina Soldevila, dietistes nutricionistes, Unitat d'Endocrinologia, Diabetis i Nutrició (UDEN), Hospital General de Granollers.

24 d'abril de 2013 a les 19 h al Centre Cívic Palou

**Cuidem la nostra pell**

Nàtalia Seguí, dermatòloga, Hospital General de Granollers. 22 de maig de 2013 a les 19 h al local de l'Às. de Veïns Congost.