

# L'estudi AVALL, guardonat per l'Agència Espanyola de Seguretat Alimentària i Nutrició

L'estudi AVALL que coordina l'Hospital General de Granollers conjuntament amb l'Atenció Primària i l'àrea de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, amb el suport de l'Agència de Salut Pública del departament de Salut, ha estat guardonat amb el Premi Estratègia NAOS en l'àmbit sanitari que concedeix la Agència Espanyola de Seguridad Alimentaria y Nutrición del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

L'Estudi Avall és un projecte d'intervenció que promou els hàbits alimentaris saludables i potencia l'activitat física en nens i nenes mitjançant la pedagogia educativa *Investigació, Visió, Acció i Canvi* (IVAC), de la Danish School of Education, durant dos cursos escolars consecutius.

En definitiva, es tracta d'abordar la temàtica de l'obesitat des d'un context ampli que analitzi l'estil i les condicions de vida dels nens i nenes, implicant com a actors principals l'escola, la família i els ajuntaments.

Aquest estudi, que des de l'any 2006 s'ha realitzat en més de 700 nens de 6 anys, ha posat de manifest que aquesta intervenció educativa que promou l'alimentació saludable, tallers de cuina, l'activitat física amb jocs, i l'aportació d'informació a les famílies, redueix



El Dr. Esteve Llargués, director del Servei de Medicina Interna, al costat de la ministra Ana Mato

l'increment de l'índex de massa corporal. Aquest efecte perdura en el temps, fet que ajuda a reduir l'obesitat infantil i a millorar la salut dels futurs joves i adults.

## Presentació de la XI edició del cicle de xerrades de l'Aula de la Salut

El passat mes d'octubre es va presentar la XI edició del cicle de conferències l'Aula de la Salut, un programa que té l'objectiu d'apropar els serveis sanitaris i els seus professionals als ciutadans de Granollers, donant resposta a les seves demandes en tots els temes que són del seu interès referits a la promoció de la salut i al coneixement dels serveis sanitaris de la comarca del Vallès Oriental.

L'Aula de la Salut és una col·laboració de l'Hospital General de Granollers, la xarxa de centres d'Atenció Primària (ICS) i el Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Granollers, amb la participació de la xarxa de centres cívics de la ciutat.

Conferències:

**El calçat i la salut dels peus, genolls i esquena**  
Ingrid Julià, podòloga, Hospital General de Granollers  
18 de desembre a les 19 h al Centre Cívic Can Gili

**Dr. Internet: medicina a la xarxa**  
Bernat Bertran, estudiant de 5è de medicina UB. Hospital Clínic  
22 de gener a les 19 h al Centre Cívic Nord

**Relacions adolescents a la xarxa: de les amistats perilloses, el ciberassetjament i les noves maneres de conèixer gent**  
Jordi Bernabeu, psicòleg, Ajuntament de Granollers  
19 de febrer a les 19 h al Centre Cívic Can Bassa

**Signes d'alerta per detectar la sordesa en infants**

Núria Castellanos, audioprotesista, i Francesca Martín, logopeda, CREDA Maresme-Vallès Oriental  
19 de març a les 19 h al Local de l'AV Congost. C. de Maria Palau, 19-21 (pavelló Congost)

**Darrers avenços i innovacions en el tractament del càncer**  
Miquel Nogué, oncòleg, Hospital General de Granollers  
9 d'abril a les 19 h al Centre Cívic Jaume Oller

**La violència masclista dins l'àmbit de la parella**  
Alba Garriga, psicòloga, Ajuntament de Granollers  
21 de maig a les 19 h al Centre Cívic Can Gili