

SALUT:

Dra. Nieves Uriz

(II parte)**NO SER GORDO:
Un esfuerzo
a contracorriente**

(...)

No había supermercados ni neveras llenas. Eran sobrios y gastaban energía en su vida diaria. En este aspecto su "actitud biológica" era mucho más inteligente que la nuestra, bien es cierto que forzada por la escasez.

Cambiar de estilo de vida, comer lo necesario y movernos, es lo aconsejable. Pero nos encontramos inmersos en una sociedad de consumo y hedonista que nos conduce por el camino opuesto.

El esfuerzo por conseguir no estar enfermo de obesidad, de momento, ha de ser individual y a contracorriente.

GABINET DE PSICOLOGIA**GABINET DE
PSICOLOGIA**

Tractament, Orientació i Prevenció.

- Teràpia individual
- Teràpia de parella
- Psicologia escolar
- Logopèdia
- Sexologia
- Psicomotricitat
- Tècniques d'aprenentatge
- Relaxació

Tel. 93 870 03 08

c/ Girona, 15, 1a planta
08400 GRANOLLERS**CIRURGIA PLÀSTICA / MEDICINA ESTÈTICA**Reg. E08677723 Generalitat Cat.
Dr. V. Hdez. Machado da Costa
Col.l. 30.493**CIRURGIA PLÀSTICA,
REPARADORA I ESTÈTICA****MEDICINA ESTÈTICA I ANTIAGING****DERMATOLOGIA****LÀSER TERÀPIA: ARRUGUES,
TAQUES, CUPEROSI, VARICES
I FOTODEPILACIÓ****CIRURGIA VASCULAR****ANÀLISIS CLÍNICS****ANESTESIOLÒGIA****INFERMERIA****DIETÈTICA I NUTRICIÓ****BALÓ INTRAGÀSTRIC**tel. **93 860 60 60**c. pinós 14 B
08402 Granollers
c. calvet 7, 5è 2a
08021 Barcelona

www.medicoestetica.com

Clínica Médico Estética Pinós

CEDAP**Centre d'atenció
Psicomèdica****Nens - Adolescents - Adults****• Psicologia - Psiquiatria Psicoanàlisi**

Ansietat, depressió, obsessions, fòbies, anorèxia, bulímia, adiccions, trastorns sexuals i d'altres.

• Servei de Logopèdia

Retard del llenguatge, trastorns del llenguatge, trastorns de la veu, trastorns lectoescriptura, trastorns de la deglució, dislàlies, afàsies, disàrtries i d'altres.

Tel. 93 870 36 21 - 93 870 38 42

**TERÀPIA REGRESIVA
(VIDAS PASADAS)**

Línea Brian L. Weiss

Pedro Castaño Martínez
Terapeuta

- Depressió, Ansietat, Estrés, Miedos, Fòbies
- Complejos • Problemàtica infantil i de la adolescència
- Problemas de aprendizaje • Desadaptación social
- Problemas de relación • Problemas de pareja
- Problemas sexuales
- Enfermedades crónicas de origen psicológico.

C. Torras i Bages, 4, 7ºB - 08400
Granollers (Barcelona) Tel. 661 709 326
info@laterapiaregresiva.com
www.laterapiaregresiva.com**OBESIDAD**

Dra.

M^a NIEVES URIZ**ESPECIALISTA EN:**

- Endocrinología
- Nutrición

Tels: 93 870 79 10

93 879 22 51

Pl. Maluquer i Salvador, nº10 2º 3ª
Granollers**METGE PSIQUIATRE****Dr. Alfred Granell**

Col·legiat núm. 33.748

- Hores convingudes •

C/Girona, 6 4a planta
08402 GranollersTel. **93 861 31 80**

www.optimlaser.com

**ÓPTIM
LÀSER****CENTRE MÈDIC DE DEPILACIÓ LÀSER**

Santa Anna 6, Granollers

93 8708689

VISITA INFORMATIVA I
TEST GRATUÏTS
PROMOCIONS ESPECIALS
D'INAUGURACIÓ**GERIATRIA****HOTEL CONGOST****Llar-Residència per a gent Gran**
Centre d'acolliment diürn

"per a viure bé, no hi ha edat"

**CENTRE RECONEGUT PER
LA GENERALITAT DE CATALUNYA**Ctra. de Ribes, 45
08590 El Figaró (Barcelona)
Tel. 93 842 93 69
Fax 93 842 91 61**SERVEI D'ATENCIÓ
DOMICILIÀRIA**

- GERIATRIA • CANGURS
- NETEJA

C/Roger de Flor, 31 Bis
08400 Granollers
Tel. 93 879 52 02 - Fax 93 860 08 10
www.bbserveis.com**PSICOLOGIA****PSICÒLOGA
MERTXE BAREA i ANGLÈS**

Col·legiada núm. 14.114

- Ansietat, Estrés, Depressió
- Problemes de parella
- Problemes de comunicació
- Relaxació
- Inseguretat, Autoestima

Tel. 93 870 54 80 / 687 552 152
C/de Pinós, 1. 4t. (Cant. C/Girona)
08400 Granollers**ANGIOLOGIA****TRACTAMENT
DE LES VARICES**

Dr. Josep Lluís G. Sansebría

Cirurgia Vascular
Núm. col·legiat 6103
TRACTAMENT AMB LÀSER
Consulta a Granollers
c/ Alfons IV, 43-45 4rtPer demanar hora trucar
al tel. 93 668 03 96**LA MORENETA****SERVICIS
INTEGRALES
DE GERIATRIA
A DOMICILIO
Y HOSPITALARIOS**
Especialistas en Alzheimer

☎ 667 553 389

lamorenetaadelvalles@hotmail.com

NEUROLOGIA**Dr. MIGUEL SANCHEZ ROMERA**Ex-jefe del servicio de Neurología
de Policlínica del Vallès

- Dolor de cabeza
- Vértigos
- Epilepsia
- Parkinson
- Alzheimer y otras demencias
- Trombosis cerebral
- Ansiedad
- Depresión
- Trastornos del sueño
- Esclerosis múltiple
- Neuralgias
- Ciática, etc...
- Y otras enfermedades del sistema Nervioso.

C/Anselm Clavé, 37 4º, Granollers

Tel. 93 879 65 25

Tardes a horas convenidas

Si voleu anunciar-vos en aquesta secció, adreceu-vos a:

**SITJES
PUBLICITAT**

Plaça Onze de Setembre, 7, local 2 - Tel. 870 65 33 - 870 64 17 - 08400 Granollers