

Comença la nova temporada de la NAU B1 de Roca Umbert



Ivette Nadal presenta el seu nou disc "Tornar a mare" el dissabte 8 d'octubre, a la NAU B1

La Sala NAUB1 de Roca Umbert torna a programar concerts de diferents formats i amb diversitat d'estils, des de reggae, rock, heavy a cantautors, per arribar a públics ben diferenciats. A la nova temporada, d'octubre a gener, una desena de concerts ompliran la B1 de música i bon ambient. D'entre els artistes i grups més destacats trobem Quimi Portet, Green Valley, Delafé, Nueva Vulcano, '77, Mazoni, el Petit de Cal Eril Brams. Aquest mes d'octubre la granollerina Ivette

Nadal serà la protagonista de la Nau B1 el dissabte 8 d'octubre, a les 22 h, quan presentarà el seu nou disc "Tornar a mare", editat per ella mateixa després d'un any de lluita i recuperació d'un trastorn alimentari. L'àlbum és un disc valent que parla de l'anorèxia com una malaltia que, malgrat no es tria, és possible poder agafar el camí de tornada amb fermesa.

Durant aquest 2016 la B1 ja ha programat una quinzena de concerts en els que han participat una trentena de grups amb prop de 4.000 assistents. L'objectiu és continuar donant suport a grups locals i comarcals que es converteixen en els taloners dels caps de cartell dels concerts. És el cas d'Ariadna Rulló, Maranta, Denegro Partizan, Obrigada, Grassland Sinners i la Orquestra Electrònica del Vallès, Illa Carolina. El preu de les entrades és d'uns 10 euros i es poden adquirir a través del sistema de venda d'entrades online: www.escenagran.cat

10 anys del Cub, Espai d'Assaig Musical

El proper 25 de novembre a la NAU B1 se celebrarà el desè aniversari del Cub, Espai d'Assaig Musical de Roca Umbert gestionat per Rumb que també celebra el seu 10è aniversari. Per celebrar els aniversaris es farà un concert amb Nueva Vulcano i dos grups que han estat residents al Cub, Ubrigada i DeNegro Partizán, aquest últim presentarà disc.

Tallers per a pares i mares



Aquest mes d'octubre comencen tallers per a pares i mares. D'una banda el Taller de Suport a la Criança destinat a famílies amb infants de 0 a 12 mesos. Els dijous de 15.30 h a 17 h, del 6 d'octubre al 15 de juny de 2017, a l'Escola Bressol Municipal Tortuga (c. Garrotxa, 2) dues voluntàries educatives, Carme Climent, infermera i Hermínia Vázquez, assessora de lactància, explicaran temes importants de la primera infància com són: la salut, la son, la lactància materna, el paper dels avis... D'altra banda l'Ajuntament de Granollers, dins del cicle Eduquem en família, organitza el 18 d'octubre, de 18 h a 21 h el taller "Hi ha pares i mares perfectes? Com ser un bon guia per als nostres fills i filles", per a pares i mares amb fills de 0 a 18 anys. Pura Serena i Bea Casanovas, terapeutes gestalt i coaches, impartiran el taller a la sala d'actes de la Biblioteca Roca Umbert. Les inscripcions es poden formalitzar fins el 10 d'octubre a www.granollers.cat/eduquemenfamilia.