

Riscos psicosocials a l'Hospital

Aquest segon semestre de l'any finalitzarà el procés d'avaluació del risc psicosocial, que es va iniciar el 25 de maig de 2007 amb la firma de l'acord entre la direcció de l'empresa i els representants legals dels treballadors per a la utilització del qüestionari de Copenhague (CoPsoQ).

L'objectiu d'aquesta avaluació és identificar els riscos psicosocials existents, establir prioritats d'actuació i, una vegada implementades les mesures preventives, comprovar l'adequació de les intervencions.

Aquesta avaluació permetrà valorar els factors de risc psicosocial a la FHAG, a partir de les informacions extretes dels diferents grups de treballadors sobre com perceben diferents aspectes de la seva feina, proporcionar informació relativa al moment actual de l'empresa, i ajudar a detectar problemes, necessitats i identificar els àmbits en els que s'està originant i sobre els que caldria començar l'adopció i implantació d'accions de millora a mig i llarg termini.

Els factors de risc psicosocial són aquelles característiques de les condicions de treball i de l'organització del treball que afecten la salut de les persones mitjançant mecanismes psicològics o fisiològics als que també anomenem estrès.

L'estrès és la resposta normal de l'organisme davant de situacions de perill. En resposta a aquestes situacions, l'organisme es prepara per combatre o fugir mitjançant la secreció de substàncies que preparen l'organisme per a l'acció, provocant:

- Augment del ritme cardíac
- Augment del ritme respiratori
- Augment de l'aportació de sang als músculs
- Augment de l'estat d'alerta
- Agudització dels sentits

En l'antiguitat, els estats d'emergència en els humans duraven a tot estirar uns pocs minuts. Una vegada superada l'emergència, el nivell d'hormones secretades i els processos fisiològics tornaven al seu estat normal. En la

nostra societat el mecanisme de l'estrès s'activa no tant a causa de perills momentanis sinó a causa d'estats emocionals perllongats com l'estrès relacionat amb la feina que s'experimenta quan les demandes del lloc de treball excedeixen la capacitat del treballador per fer-los front o per controlar-les.

Sota aquestes circumstàncies l'adrenalina, el cortisol i altres hormones que són secretades poden començar a causar danys al nostre organisme. Entre aquests danys s'inclouen: fatiga, irritabilitat, falta de concentració, esgotament, ansietat, depressió, hipertensió, úlceres, mals de cap, tensió muscular, augment en la susceptibilitat a patir malalties, etc.

Per avaluar les condicions psicosocials laborals del nostre centre s'ha escollit el mètode ISTAS 21 (CoPsoQ), que és l'adaptació a la realitat espanyola del qüestionari psicosocial de Copenhague, de l'Institut Nacional de Salut Laboral de Dinamarca, que avalua 21 aspectes diferents, englobats en exigències psicològiques, treball actiu i possibilitats de desenvolupament, relacions socials a l'empresa i lideratge, compensacions i doble presència.

Malgrat que aquesta avaluació es fa mitjançant qüestionaris individuals, l'objectiu no és avaluar les persones sinó les condicions de treball que poden ser nocives per a la salut de manera col·lectiva.

Per dur a terme aquesta tasca s'ha designat un grup de treball tripartit, integrat per representants legals dels treballadors, de la direcció de l'empresa i del servei de prevenció. S'ha preparat el treball de camp, que inclou les tasques de decisió de l'abast i les unitats d'anàlisi, tenint sempre en compte els objectius preventius i la preservació de la confidencialitat. I properament es celebraran reunions informatives amb la direcció, els representants dels treballadors, els comandaments i assemblees informatives per a tots els treballadors sobre el procés i com es durà a terme. Una vegada finalitzada aquesta etapa es lliurarà el qüestionari, per a la seva resposta i posterior recollida. Després de l'anàlisi de les dades s'emetrà un informe preliminar amb els resultats i la seva interpretació per poder iniciar a l'etapa de prioritització on es

faran propostes de mesures preventives o correctores així com la prioritat per a la seva aplicació. Finalment es farà un seguiment de la seva implantació i s'avaluarà la seva efectivitat. Una vegada emès l'informe d'avaluació psicosocial s'iniciarà l'avaluació del clima laboral.

Per tal de poder realitzar una avaluació dels factors de risc psicosocials i clima acurada i fidel a la nostra realitat, és imprescindible la vostra participació mitjançant la resposta del qüestionari. El nostre objectiu és arribar a la totalitat de la plantilla, és a dir, a cadascun dels 1.683 professionals que formem part de la FHAG. El teu paper és essencial en aquesta tasca, respon el qüestionari i fes-nos partícips del teu parer, la teva opinió és important i serà escoltada. Et recordem que el qüestionari és anònim i es garanteix la confidencialitat de les dades.

Servei de Prevenció de Riscos Laborals

Sopa de verdures



INGREDIENTS: (per a 4 persones)

- 200g de pastanaga
- 1 tros d'api
- 200g de porros
- 200g de tomàquet
- 1 xirivia
- 1 nap
- ½ col
- 1 patata
- Sal
- 1 litre i ½ d'aigua

ELABORACIÓ:

Dins una olla hi posarem totes les verdures netes i trossejades amb aigua freda, suficient perquè les cobreixi. Posarem el foc lent i deixarem que es vaigui coent les verdures. Un cop cuites les triturarem i ho passarem pel colador xinès per deixar el brou ben fi. En aquest brou hi afegirem la sal i quan arrenqui el bull hi afegirem la pasta i ho deixarem coure a foc lent fins que estigui la pasta cuita.

Maria Vila i M. Antònia Farrés