

# TOT PASSEJANT

Benvolguts Xics:

L'estiu s'acaba i la nostra gran ciutat (BCN) comença a quedar buida de turistes. Ja ha arribat l'hora que els Xics ens posem els mitjons i les sandàlies i amb la càmera penjada al coll comencem a explorar diferents racons de Barcelona que, segurament, mai no hem visitat malgrat tenir-los ben a prop.

Avui us proposem una ruta que comença a la **Plaça Catalunya** on agafarem el "**Bus turístic**" i ens assurem al segon pis per poder anar fent "bronzó" tot admirant la ciutat. De les diferents parades que anirem fent, creiem que val la pena baixar al Passeig de Gràcia, on podem visitar "**La Pedrera**" i gaudir de l'arquitectura modernista tot passejant pels patis interiors i sobretot pels seus terrats, on entrarem dins d'un espai màgic configurat per les xemeneies de formes sinuoses. Abans de marxar, però, "**La Pedrera**" ens ofereix dues exposicions que val la pena visitar; una és *L'espai Gaudi* i l'altra és d'escultures de "**Chillida**".

L'altra parada que cal fer és al "**Port Vell**" on podem visitar el monument a "**Colom**" tot gaudint d'una vista de la part vella de la ciutat i del port. I si encara no esteu gaire cansats, us recomanem que us arribeu fins al moll de Balears i pugeu al **transbordador (telefèric)** que us portarà en un quart d'hora fins a la muntanya de **Montjuïc**.

L'última parada que creiem interessant, és la de **Pau Claris** (abans, Via Laietana) on podeu visitar per una banda el **Barri Gòtic** i per l'altra la **Catedral**, que de ben segur en un moment o altre ja heu visitat; però allò que estem segurs que no heu visitat encara són els seus terrats. Realment val la pena de visitar-los, tant pel que fa a la vista de la ciutat com pel que fa a l'arquitectura de l'edifici.

Com que no podem saber a quina parada dinareu o sopareu, us recomanem els restaurants següents: "**Cala Sila**" de Passeig de Gràcia-Aragó o els restaurants de tapes del "**Port Vell** i l'**Olimpíic**".

## Horaris i preus:

*Bus Turístic*: De 9 del matí a 10 de la nit, cada 15 minuts. 1.400,- ptes. Nens de 4 a 12 anys, jubilats i estudiants, 1.000,- ptes.

*Pedrera*: Tot el dia. Exposicions de 10 del matí a 8 del vespre. 500 ptes. Nens de 4 a 12 anys, jubilats i estudiants, 300 ptes.

*Transbordador (Telefèric)*: Tots els dies de 12 a 19 hores (cada 15 minuts). Anar i tornar 1.200 ptes. Anar 1.000 ptes.

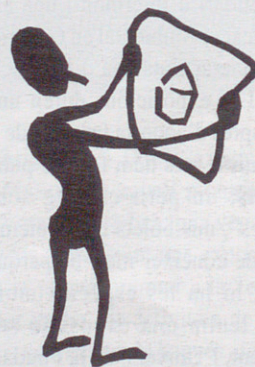
*Monument a Colom*: Festius de 10 a 19,30 hores. Adults 250 ptes. Nens i jubilats 125,- ptes.

*Terrats Catedral*: 200,- ptes. Nens menors de 5 anys, gratuït.

Bé, abans d'acabar aquest espai només us volem dir que aquesta ruta la podeu fer utilitzant d'altres mitjans de comunicació de la ciutat o amb el vostre cotxe.

Esperem que la ruta que us hem proposat sigui del vostre agrat.

Fins a la propera!



Animeu-vos a fer sortides com aquests intrèpids Xics que van anar a torrar-se al sol

## LA RECEPТА

### RECEPТА DEL FRICANDÓ (FREAK'N'DO) AMB BOLETS:

(Ingredients per a 4 persones)

800 gr de carn

100gr de pèsols

2 tomàquets

1 pastanaga

1 all

1 ceba

farina, brandy, bolets (en el nostre cas, trompetes de la mort)

Aquesta és la recepta d'un dels plats que es van fer en l'últim sopar dels "Gladiadores del buen comer".

Es fregeix la carn abans salada i passada per farina (poc feta). En el mateix oli es fregeix la ceba, l'all i se li afegeixen els tomàquets ratllats. Quan està fregit es tira la carn, la pastanaga, els bolets, una mica d'aigua (no gaire) i es deixa fer poc a poc. Quan s'ha reduït una mica l'aigua, s'hi afegeix una mica de brandy (al gust del xef

i es posen els pèsols un quart d'hora abans que la carn estigui feta (més o menys, ja es veu). Si la salsa ha quedat massa líquida s'hi afegeix farina per tal d'espessee-la, i... bon profit!

Rafa Fors

