

# Crònica d'una retallada anunciada

Dono aquest títol a unes reflexions que faig, tot pensant en el llibre "Crònica de una muerte anunciada", del famós escriptor colombià i Premi Nobel Gabriel García Márquez.

Des de fa bastants anys, els que participem en la gestió de Serveis de Salut hem vist créixer de forma alarmant les despeses de salut en tots els països i sobretot en els més desenvolupats. Quan penso que en els EUA, on jo desenvolupo una tasca clínica i acadèmica, la mitjana de la despesa anual per a salut de cada ciutadà és superior a \$8.000 (uns 6.600 euros) arribo a la conclusió que és pràcticament impossible que qualsevol país suporti aquest tipus de despesa. Una anàlisi de les circumstàncies que ens han fet arribar a aquesta situació inclou les següents (sense ordre d'importància):

1. El creixement del nombre de persones de més de 65 anys que són el col·lectiu que fa més ús dels serveis de salut.
2. Els avenços extraordinaris de les ciències mèdiques amb una allau de tecnologies diagnòstiques i terapèutiques que són molt cares i perllonguen els anys de vida de molts malalts sense ponderar massa la qualitat dels anys que s'incrementen.
3. El cost cada vegada més alt de les despeses de farmàcia a causa del descobriment de nous i complexos medicaments.
4. La necessitat de construir i mantenir estructures que facilitin l'aplicació de les noves tecnologies i de les aportacions de la recerca mèdica.
5. La impressió que tenen els nostres usuaris que els serveis de salut són gratuïts o de baix cost i que han d'estar a l'abast de tothom i tothora.
6. El creixement del cost que representa la "simple" administració de serveis de salut i la necessitat d'assolir xifres acceptables del cost-benefici d'aquests serveis.

7. L'augment del cost individual i col·lectiu per a l'ensenyament dels estudiants de les ciències de la salut (es calcula que la mitjana del cost de la carrera per cada un dels estudiants de Medicina dels EUA es superior a \$150.000 a més dels cost de llurs estudis com a metges residents).

8. El cost que representa per a l'usuari de serveis de salut la pèrdua de la seva productivitat quan està malalt o quan s'ha de sotmetre a revisions mèdiques.

La llista podria ser molt més llarga si haguéssim d'entrar en més detalls. En resum, l'augment del cost dels serveis de salut a tots els països desenvolupats està en una fase de creixement espiral insostenible.

Hi ha alguna forma sensible de contenir aquest creixement de costos? Obviament, el més dràstic és la retallada de serveis o l'assoliment d'una òptima relació cost-benefici, però això que sembla tan elemental és difícil de posar-ho en pràctica en l'àmbit de la salut i sempre arribem a la conclusió que no queda més remei que fer retallades (sempre injustes per a uns o altres). El que no sabem és com fer-les de forma equitativa i que no siguin penoses per als nostres malalts. La situació és desesperant i demana que fem un crit d'atenció tot i pensant que al cap i a la fi els nostres futurs usuaris són els que ens haurien d'ajudar perquè les retallades siguin menys oneroses i justes. Els que creiem en la saviesa del *dictum* "val més prevenir que curar" esperem que el toc de corneta que ens ha anunciat la recent retallada serveixi per a motivar la població a adoptar mesures de medicina preventiva que són relativament barates i que es poden resumir en:

1. Fer una dieta sana.
2. Practicar exercici físic de modalitats tan simples com són caminar unes 10.000 passes cada dia, pujar escales o practicar un esport adient per a cada edat.
3. Dedicar una estona cada dia a fer exercicis mentals tan simples com són la lectura, mots encreuats, *sudokus*, etc.
4. Consolidar lligams familiars i amicals d'harmonia.
5. Mantenir un bon humor.
6. Participar en activitats socials benèfiques.
7. Fomentar el creixement espiritual i adoptar creences que ens ajudin a fruit d'una bona autotolerància i respecte de les creences del nostre proïsme. La llista pot ser molt més llarga, però cal resumir-la en tres àrees d'acció: individual (vessants física i psicològica), social i espiritual.

Personalment, penso que els economistes de salut ens podrien fer propostes per incentivar econòmicament aquelles persones que demostren haver adoptat conductes de medicina preventiva malgrat l'existència d'un problema crònic de salut. Els conductors d'automòbil que no tenen accidents o no reben multes gaudeixen d'un descompte de llurs primes d'assegurança. No podríem arribar a fórmules semblants per als que segueixen al peu de la lletra les recomanacions que els fan els professionals de la salut i que com a conseqüència gasten menys en el tractament de llurs malalties?

Dr. Carles Vallbona

## Fes-te voluntari!

Si tens interès a formar part del col·lectiu de voluntaris del nostre Hospital, només heu de trucar al telèfon imprès a sota i la coordinadora del voluntariat serà qui us informarà i donarà resposta a les preguntes o dubtes que tingueu. Som un grup de persones amb un bon tarannà, il·lusió i entusiasme que volem saber-ho transmetre. Us hi esperem!

· Tel. 695 228 950 ·

## 📞 Telèfons d'interès

- Hospital General de Granollers 93 842 50 00
- Urgències 93 842 50 31
- Urgències Centre 93 860 47 70
- Emergències 112
- Bombers de la Generalitat de Catalunya 085

