

L'index farmacologic a "Comarca al Dia"

CITA I COMENTARI DE L'OBRA QUE AMB EL MATEIX TITOL HA EDITAT L'ACADEMIA DE CIENCIES MEDIQUES DE CATALUNYA I BA-

Grip i constipat

"En l'actualitat encara no es disposa de fàrmacs pel tractament etiològic de la grip i dels constipats".

"Així com per al constipat encara no s'ha trobat una vacuna veritablement efectiva, per a la prevenció de la grip val la pena administrar la vacuna recomanada cada any per la OMS (Organització Mundial de la Salut) a diversos grups de població (persones velles, persones amb certes malalties, personal sanitari...)"

"Es ben sabut que els antibiòtics no serveixen pel tractament de les malalties víriques, i en principi les gripes i constipats no han de ser tractats amb anti-

biòtics".
L'administració de dosis elevades de vitamina C no s'ha mostrat efectiva en assaigs clínics controlats, per a la prevenció ni pel tractament de constipats".

"Cal per tant limitar-se a aplicar les mesures tradicionals del tractament d'aquestes malalties, si llur intensitat no requereix: repòs, analgèsic-antitermics, i mesures casolanes clàssiques".

Comentari
El nombre de consultes que diàriament es fan a la Seguretat Social per motiu de constipats, malalties respiratòries o processos generals de caràcter víric, és elevat.

I no sempre el metge dedica uns minuts al malalt o a la mare del "nen que té moquets" o "ha tossit aquesta nit", a explicar-li quin és el caràcter de la seva dolència i quin és el procediment correcte a seguir. El malalt acaba molt sovint prenent més d'un producte farmacèutic que no li era necessari i que gairabé sempre tenen efectes secundaris.

Per altre part, no sempre és ben acceptat pel malalt o familiars el consell mèdic pel constipat o grip basat en mesures casolanes (repòs, begudes calentes...)

Està clar, però, que per avançar cap un millor estat de salut hem de fer possible (sanitaris i usuaris) cada vegada més la pronunciació, comprensió i agraïment les següents paraules: "és un procés banal que no requereix medicació. Que fagi repòs i avisim si hi ha alguna complicació".

CHENIL DE SANT FELIU

de Antonia Gonzalez

Gran Danés

Dobermann

Pastor Alemán

Cocker Spaniel y Americano

Caniche

Teckel

Horario de visitas: 10 a 2 y 3 a 9

Laborables y festivos

Era Nova, s/n

SAN FELIU DE CODINAS (Barcelona)