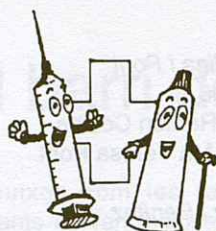


## El Racó de la Salut



### Epidemiologia i prevenció del càncer

La paraula càncer es defineix com a tumor, el curs del qual tendeix a conduir a la mort. Les cèl·lules canceroses, a diferència de les d'un tumor benigne, tenen les propietats d'invasió i de metastatitzar, i són molt diferents de les cèl·lules del teixit on s'originen (aquesta qualitat es coneix amb el nom d'anaplasia).

El càncer és la segona causa de mort després de les malalties cardiovasculars, i és la primera causa entre els 35 i els 74 anys en els dos sexes. El 26% de totes les morts ocorregudes a Catalunya són degudes al càncer.

Els càncers més freqüents són els de pell no melanoma, pulmó i bufeta en l'home, i els de mama, pell no melanoma i còlon en la dona. Els càncers que tenen la taxa de mortalitat més elevada són els de pulmó, còlon i pròstata en l'home i els de mama, còlon i estómac en la dona.

Hi ha diferents factors implicats en l'aparició del càncer. Els principals agents causals són els següents:

\* el tabac: és la principal causa evitable de càncer. És aproximadament responsable del 25% de tots els tumors. Els tipus de càncer més relacionats amb el consum del tabac són el de pulmó, laringe, boca, faringe, esòfag, bufeta, pàncrees, ronyó i coll uterí. L'hàbit tabàquic és directament proporcional a la probabilitat de patir un càncer, és a dir, a major número de cigarretes fumades, major probabilitat de desenvolupar un càncer.

\* l'alcohol: és important per la seva interacció amb el tabac. Les localitzacions més freqüents dels càncers provocats per l'alcohol són la boca, la laringe, la faringe, l'esòfag i el fetge.

\* la dieta: és la principal causa de les diferències d'incidència tumoral entre les diferents poblacions. Les fibres disminueixen la probabilitat de desenvolupar el càncer de còlon. Per contra, la ingesta de greixos augmenta la de càncer de mama i de pròstata i l'obesitat augmenta la de càncer de vesícula biliar, endometri i mama.

\* l'activitat laboral i l'exposició industrial.

\* la radiació ultravioleta: és responsable de l'envelliment de la pell i de l'aparició del càncer.

\* les radiacions ionitzants: els teixits més radiosensibles són la mama, el tiroides i el moll de l'os.

\* els factors iatrògens (són factors usats en el tractament d'algunes entitats que poden augmentar la probabilitat de desenvolupar un càncer): els estrògens afavoreixen el càncer de mama i el d'endometri. Els anticonceptius orals augmenten la probabilitat de desenvolupar un hepatoma o un hamartoma hepàtic, però alhora protegeixen del càncer d'ovari, d'endometri i de la malaltia benigna de mama.

\* els agents biològics: el Virus d'Epstein-Barr, el Virus de l'hepatitis B, el Virus de l'Herpes tipus 2 i el Virus del

papiloma poden ser responsables de determinats tumors.

\* la contaminació atmosfèrica: és la responsable del 10% dels càncers de pulmó.

\* els factors reproductius: les dones nul·líparas pateixen més càncer de cos d'úter, mama i ovari. Les múltiples tenen més càncer de coll d'úter.

#### Prevenció del càncer:

Existeixen dues formes per intentar prevenir el càncer, són les anomenades prevenció primària i prevenció secundària:

- la prevenció primària consisteix en l'eliminació dels factors de risc coneguts. Si eliminéssim el tabac i portéssim una dieta correcta eliminaríem el 65% de totes les morts produïdes pel càncer.

- la prevenció secundària consisteix en la detecció precoç, que es proposa prevenir l'evolució de la malaltia mitjançant un tractament definitiu. Per a dur a terme aquest tipus de prevenció s'utilitzen els programes de cribatge. Els més importants són els del càncer de mama (consisteix en fer un examen clínic mamari anual a partir dels 40 anys) i els de càncer de cèrvix uterí (mitjançant citologies vaginales a partir dels 20 anys i fins els 65).

Mercè Pérez i Vera

FOTUESTUDI  
LA ROCA  
FOTOGRAFIA  
SARA M.  
Espronceda, 69 ☎ 842 25 27 08430 LA ROCA

## FARMACIA

M.<sup>a</sup> Concepció Rovirosa

- Fòrmules magistrals
- Homeopatia
- Plantes medicinals
- Dermofarmàcia

Rbla. Mtre. Torrents, 23 - Tel. 93 842 28 50  
08430 LA ROCA DEL VALLÈS