

Cuina d'Avui



Pastís de tonyina (per a 4 persones)

Ingredients:

- 250 grams de tonyina
- 6 ous
- 2 llesques de pa sucades amb llet
- 2 cullerades de puré de tomàquet o ketchup
- mantega

Elaboració:

Es posen els ous, la tonyina, les llesques de pa i el tomàquet en un bol i es remenen amb la batedora. Una vegada queda tot barrejat, es posa en un motllo allargat untat amb mantega. Finalment, es posa a coure al forn al bany maria durant tres quarts d'hora,

aproximadament.

Se serveix acompanyat amb maionesa i amanida (enciam, escarola, endívia o «cogollo»).

Aquest és un pastís molt senzill i econòmic que val la pena tastar. **BON PROFIT!**

Leonor Grau

APUNTA'T AL CURS DE CANGURS I PASSA A FORMAR PART DE LA NOSTRA BORSA DE TREBALL

INFORMAT AL PUNT D'INFORMACIÓ JUVENIL



TEMPS DE LLEURE

15

FOTOESTUDI LA ROCA
FOTOGRAFIA SARA M.

Esproncedo, 69 ☎ 842 25 27 08430 LA ROCA

FARMACIA
M.ª Concepció Rovirosa

- Fòrmules magistrals
- Homeopatia
- Plantes medicinals
- Dermofarmàcia

Rbla. Mestre Torrents, 23 - T. 93 842 28 50
 08430 LA ROCA DEL VALLÈS