

## La recepta

### Sorbet de llimona o gerds

#### Ingredients (per a 4 persones)

- 4 llimones grans o 350 g de gerds (segons el gust desitjat)
- 200 g de sucre
- 500 ml d'aigua
- 2 clares d'ou
- sal

#### Preparació

1. Fer suc de les llimones (o dels gerds).
2. Escalfar l'aigua i desfer-hi els sucre fins a crear un almívar.
3. Tot seguit, afegir, barrejant, el suc de llimona (o de gerds), i deixar reposar un parell d'hores al congelador.
4. Batre les dues clares d'ou a punt de neu, barrejar amb la pasta de llimona. Corregir l'acidesa amb la sal si fos necessari, i servir.

Font: *Receptes saludables* (Canal Salut de la Generalitat de Catalunya).



## Sudoku

	7	9			5			
5	3	1		6	8			4
	4		3					
				3				6
					1		7	5
9			7	4		3		
			1					5
2	8	4	9	5				
				6	2	8		9

## La vinyeta de...

Jaume Parera



Fundació Privada  
Hospital Asil de Granollers

## Atenció mutual i privada

Assistència mèdica, quirúrgica  
i obstètrica de primer nivell al  
teu hospital

[www.fphag.org](http://www.fphag.org)