

editorial

Hospital de Dia Sant Jordi: un any contribuït a la millora de les persones amb deteriorament cognitiu

El desembre de 2003 entrava en funcionament l'Hospital de Dia Sant Jordi, dedicat únicament a l'atenció a malalts diagnosticats de deteriorament cognitiu, Alzheimer, o demència, una atenció que fins aleshores es portava a terme a l'Hospital de Dia Geriàtric de la Fundació Hospital Asil de Granollers.

Aquestes noves instal·lacions, que han permès donar servei a malalts i familiars amb millors condicions, han estat promogudes per la Fundació Viure i Conviure de Caixa Catalunya gràcies a l'acord assolit amb l'Ajuntament de Granollers, que va cedir el solar on s'ubica.

L'Hospital de Dia Sant Jordi és un recurs sociosanitari d'atenció diürna alternatiu a la institucionalització que disposa de 30 places de cobertura pública, concertades amb el Servei Català de la Salut. Tot i així, el centre té una ocupació setmanal de 60 malalts que hi assisteixen en dies alternatius per optimitzar al màxim els serveis que s'ofereixen i donar resposta a la llista d'espera. L'envelliment de la població en les darreres dècades ha significat un augment de les persones que pateixen malalties relacionades amb les demències.

Es calcula que al voltant d'una de cada 20 persones majors de 65 anys pateixen algun tipus de demència (uns 18 milions de persones en tot el món). El percentatge s'eleva fins a un 32% en la població de més de 85 anys. Entre un 50 i un 66% de persones ingressades en residències pateixen algun tipus de trastorn cognitiu.

Al llarg de la malaltia, la pèrdua de les capacitats cognitives i els canvis de conducta afecten l'autonomia del pacient i modifiquen la vida de l'entorn familiar. És per això que la síndrome de demència és una malaltia social que no tan sols afecta el pacient, sinó també tot el seu entorn. La demència, que és la tercera patologia més freqüent en el món industrialitzat, no coneix fronteres socials, econòmiques, racials ni geogràfiques. Amb el pas del temps, aquelles persones que la pateixen estaran incapacitades per autocuidar-

se i necessitaran l'ajuda dels altres en les activitats bàsiques de la vida diària.

En les vuit hores diàries que les instal·lacions són obertes, l'equip de professionals que integren l'Hospital de Dia Sant Jordi, format per una infermera responsable de la coordinació del centre, auxiliars d'infermeria, metge geriatre, metge psiquiatre, neuropsicòleg, educadora social, terapeuta ocupacional i treballadora social, proporcionen als malalts una atenció terapèutica integral a través de diferents teràpies d'estimulació cognitiva, mèdiques i farmacològiques. Les teràpies van encaminades a estimular, controlar, prevenir i retardar l'evolució de la malaltia, però sobretot, a educar la família, la implicació de la qual és important, oferint informació i formació per aprendre a conviure amb la malaltia. No en va una de les condicions per assistir a l'Hospital de Dia Sant Jordi és que els malalts visquin amb familiars o cuidadors motivats a participar en el tractament.

L'Hospital de Dia Sant Jordi funciona de dilluns a divendres, excepte festius, de 9 a 17 hores. En l'any que porta obert, el centre ha contribuït a millorar l'atenció de les persones amb deteriorament cognitiu o demència, a més de donar suport a les famílies dels pacients.

Eva Martín

Adjunta a la Direcció de Qualitat i Desenvolupament

