



Unas 300 personas acudieron a la inauguración del sábado.

Los 600 de Mons Observans

Los vecinos de Montornès y Montmeló se vuelcan en el primer fin de semana de visitas al yacimiento de Can Tacó-Turó d'en Roina

Los vecinos de Montornès y Montmeló no quisieron perderse el pasado fin de semana la puesta de largo del yacimiento romano de Can Tacó-Turó d'En Roina. Unas 600 personas visitaron durante el sábado y domingo el yacimiento que hasta ahora había sido denominado como Observatorio de la Vía Augusta y ahora ha sido rebautizado como Mons Observans.

El sábado, de acuerdo con lo previsto, se celebró el acto institucional de inauguración del yacimiento con la presencia del alcalde de Montornès, José Montero, el de Montmeló, Antoni Guil, el director general de Patrimonio Cultural de la Generalitat, Joan Pluma, y la directora del Instituto Catalán de Arqueología Clásica, Isabel Rodà. Este acto protocolario contó con la asistencia de unas 300 personas.

A partir de este acto, el recinto quedó abierto a los vecinos y esto hizo que un número similar de personas se acercaran hasta el espacio para comprobar el resultado de los trabajos realizados durante

los últimos ocho años de excavaciones y el más de un año que se ha empleado para su adecuación y adaptación para ser visitado y que ha comportado una inversión de un millón de euros.

Además del yacimiento, el conjunto museístico incluye un punto de información

con paneles explicativos y donde se puede ver un audiovisual dedicado al asentamiento. El complejo incorpora una aula de arqueología, donde durante el fin de semana se han desarrollado talleres para los niños

vallès

y una aula dedicada a la naturaleza, donde se han ubicado juegos de la época, además de una explanada central con un pequeño anfiteatro. Los asistentes a la inauguración del sábado también pudieron probar algunas de las comidas y condimentos que utilizaban los romanos.

La visita al recinto arqueológico sigue un itinerario marcado con varios paneles de señalización con ilustraciones que muestran el aspecto original de las principales dependencias excavadas. El visitante se mueve entre plataformas que se adaptan a las estructuras arqueológicas y recuperan la topografía del siglo II aC. El yacimiento, con una superficie cercana a los 2.500 metros cuadrados, contiene una parte residencial, patios, estancias, zonas de servicio y dos cisternas de grandes proporciones.

Los ayuntamientos de Montornès y Montmeló han informado que está previsto establecer un calendario de visitas para las escuelas y el público en general a partir del próximo año. De momento, se han fijado dos fechas de apertura, antes de final de año para poder visitar el parque. Serán los días 18 de noviembre y 2 de diciembre de 11 a 14 h.

López Tena (SI) asegura que CiU juega con los sentimientos de los catalanes

El candidato a la presidencia de la Generalitat por Solidaritat Catalana per la Independència (SI), **Alfons López Tena**, estuvo la semana pasada en Granollers para participar en un acto convocado en la Casa de Cultura Sant Francesc por Òmnium Cultural. López Tena, que fue presentado por el coordinador comarcal de SI, **Ferran Ribó**, explicó que la relación de Catalunya y España en los últimos años había sido de sumisión y consideró que "fracasada la reforma del Estatut y un posible pacto fiscal, la única salida posible es la independencia". "En un momento en que el clamor independentista ha llegado a la esfera internacional, ya no se puede dar marcha atrás ni ir con ambigüedades", señaló el candidato de SI quien destacó la cantidad de eufemismos que utiliza el gobierno de CiU para no hablar de independencia. López Tena aseguró que la sociedad catalana "no está para nuevas frustraciones" y aseguró que CiU juega con el sentimiento de los catalanes porque mantendrá el status quo si obtiene mayoría absoluta.



Una explicación a la metamorfosis (1)

Dra. Nieves Ruiz

Al llegar la menopausia, conocidas causas hormonales influyen en el cambio de la morfología corporal de las mujeres. Ocurre que las hormonas femeninas desaparecen de golpe de su organismo, dejando a las mujeres expuestas a una mayor influencia de las hormonas masculinas, que ya estaban presentes con anterioridad, pero eran contrarrestadas por los estrógenos femeninos y, al quedarse sin ellos, sin estrógenos, depositan la grasa en el abdomen, que es la manera masculina de almacenarla: desaparece la cintura, aumenta el perímetro abdominal, adelgazan los muslos, en fin, las mujeres se vuelven más masculinas. A ellos también les pasa. Los hombres también devienen más femeninos como

consecuencia de la disminución de la testosterona, su hormona de la masculinidad, pero su decrecimiento es progresivo, lento, y menos aparente.

En cuanto al estilo de vida, vemos que alrededor de los cincuenta años, suele disminuir el gasto energético de las mujeres porque las obligaciones en el hogar también decrecen al hacerse los hijos mayores, y muchos de ellos independientes, y porque en la menopausia, aumentan significativamente los dolores articulares, como consecuencia también de la carencia

de estrógenos, invitando a un mayor reposo y a un vida más sedentaria. Así pues, el gasto energético, disminuye.

En las mujeres que no modifican la ingesta, el hecho de disminuir el gasto, hace que el balance energético sea positivo, y la energía sobrante se deposita en forma de grasa abdominal por la influencia de las hormonas masculinas.

¿Qué pasa con las mujeres que, sin ser conscientes de ello, comen más? En el próximo artículo trataremos de dar un poco de luz a este tema.

Dra. M^a NIEVES URIZ

ESPECIALISTA EN:

- Endocrinología
- Nutrición

Tels: 93 870 79 10/
93 879 22 51

Pl. Maluquer i Salvador, nº10 2º 3ª
Granollers • info@nievesuriz.com
www.nievesuriz.com

amplifon
Centres Auditius

AUDIOFONS Digitals a partir de 570€*
*Model Axelia Retro

Centre Auditiu Amplifon:
Girona, 75 - 08402 Granollers
Tel. 938 406 470