

# Mollet premiará a los que menos gasten



El plan de ahorro del consumo energético también tiene una finalidad ambiental.

XAVIER SOLANAS

El Ayuntamiento de Mollet del Vallès ha ideado un plan para incentivar el ahorro energético que permitirá reducir un 18% el consumo en 2013. Uno de los principales ejes de éste está dirigido a las escuelas y equipamientos deportivos. El consistorio pondrá en marcha una prueba piloto que premiará a aquellas instalaciones que sean más responsables y reduzcan la factura de la luz. El plan también contempla otras acciones que ya se han empezado a desarrollar durante este 2012, como la realización de auditorías energéticas para optimizar el uso de la calefacción en los edificios municipales, la sustitución de la lámparas de la vía pública por otras de bajo consumo o el ajuste de los horarios según el reloj astronómico – que fija las horas de encendido y apagado-.

El Pla d'Eficiència Energètica que está implantando el consistorio molletense nace con el doble objetivo de reducir la emisión de gases nocivos para el medio ambiente (CO2) y ahorrar en la factura eléctrica del Ayuntamiento.

Una de las principales apuestas será una prueba piloto que empezará a desarrollarse el próximo año y que según explicó el alcalde de Mollet, **Josep Monràs**, pretende "corresponsabilizar"

vallès

a las entidades que utilicen equipamientos municipales y "premiar" la colaboración de los usuarios. La medida consistirá en proponer a las escuelas y clubes deportivos que de lo que consigan ahorrar, el 50% repercuta en una reducción de la factura energética y el otro 50% se destine a ingresos para la entidad o escuela en forma de subvención. Por ahora la experiencia piloto se centrará en este tipo de entes, aunque según explicó el alcalde la voluntad es extenderla al resto de espacios municipales.

El plan contempla otras acciones que ya se han empezado a desarrollar durante este 2012. Por un lado se han elaborado varias auditorías energéticas que han permitido optimizar el uso de la calefacción en los equipamientos, sustituir las lámparas de la vía pública y ajustar los horarios del reloj astronómico.

Por lo que respecta a las energías renovables, el plan se centra en reforzar la telegestión y optimizar el uso de las instalaciones existentes como las placas fotovoltaicas de Can Magarola o las de la escuela Sant Jordi.

El proyecto también contempla con-

trolar los consumos a través de un programa informático específico, fomentar la colaboración ciudadana mediante un enlace con la página web del Ayuntamiento para realizar sugerencias, así como acciones para formar y sensibilizar a los usuarios y a los responsables de los equipamientos. Paralelamente se ha creado la Oficina d'Energia i Sostenibilitat que pretende establecer una comunicación directa con la ciudadanía.

Desde hace años el Ayuntamiento de Mollet trabaja de acuerdo con el compromiso del PactE d'Alcaldes per la Sostenibilitat para reducir en un 20% los gases de efecto invernadero el año 2020.

Albert Segura

## INGRESOS

La medida puede incrementar los ingresos de escuelas y entidades que adopten medidas efectiva de ahorro

## Una factura de 1,5 millones de euros en electricidad

Josep Monràs explicó que anualmente la factura energética del consistorio asciende a 1,5 MEUR. Las medidas llevadas a cabo en los últimos años –aislamiento térmico en las escuelas, mejora de la iluminación de la vía pública, instalación de placas fotovoltaicas en equipamientos o espacios públicos, etc- han significado un ahorro de 300.000 euros. El alcalde recordó que el gobierno local está invirtiendo en energías renovables y

en medidas de ahorro desde hace años y criticó que el gobierno español haya suprimido las subvenciones que existían para financiar este tipo de acciones medioambientales: "Un país que apuesta por la sostenibilidad debe de llevar a cabo actuaciones en este ámbito", remarcó el edil, quien lamentó la eliminación de ese tipo de ayudas porque "frena la capacidad de los ayuntamientos".

**Sol blau**  
CENTRE DE DIA PER A LA GENT GRAN I/O DISCAPACITATS

Una nova manera de tenir cura de la gent gran!

ASSISTÈNCIA DOMICILIÀRIA A PARTIR DE 5 €/HORA

93 865 33 92  
solblaubigues@hotmail.com

Informi's de les nostres ofertes.  
**TENIM PLACES GRATUÏTES!**

Urb. Can Ragasol. C/ de la Garça s/n. Bigues i Riells

## Alimentación y enfermedad de Alzheimer

A día de hoy, todavía no se puede curar el Alzheimer, pero se puede intentar frenar la evolución y afrontar el interminable camino de las complicaciones.

Esta enfermedad actúa también en el plan nutricional, a la persona se le olvida de comer, come siempre lo mismo o tiene dificultad en quedarse quieta en el momento de la comida hasta repudiar y negarse a alimentarse.

Consejos generales:

1) Cada mes, vigilar el peso: al primer signo de pérdida de peso comentarlo con su médico.

2) Enriquecer la alimentación. De acuerdo con su médico, puede ser una solución si se hace constar que la persona cuidada come menos o pierde peso.

3) Motivar a la persona a moverse si es posible, mantener una actividad física, diaria, permite dormir mejor y evitar un cambio del ritmo día/noche.

Facilitar el momento de la comida, en algunos casos la persona enferma muestra pérdida de atención y puede quedar sentada en la mesa más tiempo del necesario, eso perturba el desarrollo de su comida e implica que coma menos.

Tendremos que elegir alimentos que se consuman rápido, sin cubiertos y sin quedarse sentado:

Bocadillos caseros con combinación de lechuga, tomate, pollo, queso fresco, atún, tortilla...

Croquetas de pollo, de jamón, de pescado...

Pollo frío, palitos de mar, jamón york, etc.

Tartas de verduras, Pizza

Queso yogur líquido

Helado, natillas, crepes con azúcar, tarta de frutas, sin olvidar la fruta fresca.

SOL BLAU  
(Centre de Dia, Bigues i Riells)

**Dra. M<sup>a</sup> NIEVES URIZ**

ESPECIALISTA EN:

- Endocrinología
- Nutrición

Tels: 93 870 79 10/  
93 879 22 51

Pl. Maluquer i Salvador, nº10 2º 3ª  
Granollers • info@nievesuriz.com  
www.nievesuriz.com