

La mujer en Vallès

por Carmen CORBI



**Una
finestra
al carrer**

**Una maravillosa
besada...**

La petita tenia una intuïció fora del corrent. Sempre estava pendent del que feien els seus pares, posant-se més d'un cop en les seves converses, i quan, bastant sovint, els veia enfadats sense dir-se ni un mot, i ella entremig de tots dos fent magarrufes perquè riguessin..., però ells, no es fixaven massa amb ella, solament anaven de dret amb les seves intemperàncies, no volent llimar el que tots dos tenien de negatiu...

I així, la menuda s'acostava molt sovint a la seva mare i li deia tot fent-li un petó a la galta: Quina mare més bonica que tinc!

Carme Corbi

El C. N. Granollers

INFORMA

Nadadores del C.N. Granollers en importantes lugares, Carlos Juliá, Sub-Campeón de Cataluña en 200 m. estilos. Salvador Subirana, 3.º en 100 m. braza.

Los días, 16, 17 y 18 de julio, se celebraron en diversas piscinas de Cataluña, las finales de los campeonatos de Cataluña por grupos de edad.

En nuestras instalaciones se celebraron el 17 y 18 las pruebas finales de Alevines, de 10, 11 y 12 años, en las que se clasificaron los nadadores locales: F. Manchón, M. Caralt, J. Clavera, A. Antañón, J. Vázquez, I. Juliá y M. Fraguas, comportándose espléndidamente, mejorando incluso sus marcas casi la mayoría de ellos. Demostrando que son unas auténticas

promesas para el futuro inmediato.

En Tarrasa, se celebraron las pruebas para 13-14 años, y allí aparte de mejorar considerablemente sus marcas, tuvimos un subcampeón de Cataluña en 200 m. estilos, Carlos Juliá, obtuvo un puesto de 3.º clasificado en las 100 m. braza, Salvador Subirana, quien así demostró su auténtica categoría de promesa, y ganándose su clasificación para los Campeonatos de España de su edad. Los demás finalistas fueron E. Zapata, S. Ribell y S. Vázquez.

En el Club Natación Barcelona, se llevaron a cabo las finales de 15-16 años, y dado que en el C. N. Granollers hay poca gente nadadora sólo participó A. Gual, con mucho entusiasmo.

R. P. FEMENIAS

PARA TI, MUJER

Seguramente que ahora estarás en plenas vacaciones, en un lugar de playa o campo, con ese cambio de ambiente que todo lo vivifica, ya que la rutina no es nunca aconsejable. De seguro que pensarás más de una vez, que tus vacaciones no son completas, que es simplemente ir de uno a otro lugar, que tus ocupaciones serán las mismas: preparar la comida, organizar la casa..., en fin todos esos trabajos que haces en la ciudad. Pero teniendo tu poquillo de razón, piensa que hacer vacaciones debe ser descansar al completo, divertirse y olvidarse de todo lo que se deja atrás, y te diré que si sabes organizarte, sacarás de tu situación y la de muchas madres de familia, los resultados más óptimos. Ante todo olvídate de que la limpieza no debe de ser exagerada, solamente hacer lo necesario, no te metas a fondo en ella; haz salidas con los niños y tu esposo. Las comidas deben de ser propias de la estación, frescas y apetitosas. Nada de guisos: sencillas y atractivas. Haz de tu tiempo un programa donde se barajen todas las complacencias del vivir; nada de refunfuñar, sé optimista siempre, pues es de sabios sacar de las situaciones, sean las que sean, su lado positivo y dejar al negativo fuera de combate. A los niños avíales el interés: diles por ejemplo, que lleven una agenda para anotar lo que más les ha divertido o desagradado y después de la cena leerlo y que cada uno dé su opinión y así se hará una tarea constructiva, para ellos y para tí y te sorprenderás de sus reacciones. No importa que hagan garabatos en cuadernos limpios. Seguro que cada monigote es un rasgo de su carácter. No les atosigues demasiado con los trabajos escolares, sólo recordárselo, porque se cansan de oír siempre la misma cantinela, y entonces se ponen reacios a cumplirla. A los mayores, no les prives de esa libertad que empieza a ser su compañera, déjales, siempre estando alerta con esas intuiciones que sólo las madres adivinan. Y para el esposo, sé distinta: mujer, pero atractiva, sin buscarle problemas, sin hablarle de facturas, déjale que se relaje, que bien merecido lo tiene, ya que él es el responsable de la familia. Salir por la noche a dar un paseo, pero saboreándolo, te aseguro que lo repetiréis porque es un nuevo aliciente, pues en la ciudad no es cosa corriente. Dedicale le mejor de tus sonrisas, que le oigas repetir en más de una ocasión: —Como en casa, no hay nada en el mundo—. Te aseguro que sería tu mejor victoria. Y a gozar de tus vacaciones en todo momento y no te olvides de que este HOY, TE PERTENECE.

Carmen Corbi