

**SALUT**

**MIRADAS QUE MATAN**

Fue en la sala de espera de un juzgado. Era un lugar más bien pequeño. Sentado en un banco había un adulto joven. Al poco llegó un grupo de tres mujeres jóvenes y una niña que quedó de pie en el ángulo opuesto. Al parecer no había conexión entre ellos, hasta que la niña fue donde estaba el joven, se sentó sobre sus rodillas y, cariñosamente, le llamó: "papá". En aquel momento se produjo un fugaz cruce de miradas entre ambos grupos, y pude ver una de las miradas con más odio que mi memoria pueda recordar, capaz de convertir en un instante el agua hirviendo en témpano de hielo.

¿Por qué ocurren estas cosas? Seguramente ambas partes vivían ahora el contraste mayúsculo y amargo entre lo que fue al principio una experiencia alegre, arrobadora y alocada, para convertirse después en frustración, dolor y desespero. Es posible que algún aviso de esto ya tuvieran al principio, pero no quisieron o no lo pudieron atender.

¿Qué hacer cuando esto sucede? ¿Arrojar la toalla? ¿Seguir luchando? En algunos casos, esta lucha se hace más difícil por el caos mental que la propia persona tiene. Si no se aclara, ¿qué va a decidir? ¿Cómo lo hará? ¿Le servirá el huir hacia delante, cosa que enreda más la madeja? ¿Servirá quedarse en un perpetuo infantilismo que mantenga la inmadurez? La madurez no es un saber teórico, es vivencia equilibrada que requiere un camino a recorrer.

*Carles Pujol  
Médico Psicoanalista*

**cosmidental**  
cosmética dental  
Dr. Allan F.R. Smelt

**CLÍNICA DENTAL**

Especialidades

- Estética Dental
- Periodoncia
- Prótesis
- Implantología
- Odontología biológica

Plç. Onze de Setembre, 11 bx. 08400 Granollers  
Tel. 93 879 29 66 - Fax 93 879 60 05

· Atlaslogia  
· Tratamiento de espalda  
· Masaje clásico  
· Reiki  
· Tai Chi

**la isla**

Marianne Amport,  
Plaza de la Iglesia 6, 1º 1ª  
08400 Granollers  
Tel. 93 879 24 40

**REUMATOLOGÍA**

**Dr. SANTIAGO BARTRONS**  
Exconsultor del servei de reumatologia de Policlínica del Vallès

- Malalties òssies i degeneratives
- Tractament del dolor

**Nova consulta** al C/ Girona, 50  
Granollers Hores convingudes  
Tel. 93 848 07 50

**PSICOLOGIA-MEDIACIÓ**

**Núria Villanueva Rey**  
Psicòloga col·legiada 8720

- Psicologia, psicoteràpia Assessorament. Teràpia d'adults, de parella i familiar.
- Mediació familiar Separació i divorci. Intergeneracional. Empresa familiar.

Tel. 610 25 51 57 Hores convingudes  
Mare de Deu de Núria, 21, bx. D  
08400 Granollers  
[www.nuriavillanueva.es](http://www.nuriavillanueva.es)

**(B)<sup>b</sup> SERVEIS**

**SERVEI D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA**

- GERIATRIA · CANGURS · NETEJA

C/Roger de Flor, 31 Bis  
08400 Granollers  
Tel. 93 879 52 02 - Fax 93 860 08 10  
[www.bbserveis.com](http://www.bbserveis.com)

**PSICOLOGIA**

**PSICÒLOGA MERTXE BAREA I ANGLÈS**

- Ansietat, Estrés, Depressió
- Problemes de parella
- Problemes de comunicació
- Relaxació
- Inseguretat, Autoestima

Tel. 93 870 54 80 - 687 552 152  
C/ de Pinós, 1. 4t. (Cant. C/Girona)  
08400 Granollers

**PSICOLOGIA**

**PILAR RIERA I GARCÍA**  
Nº col.legiat 8676

Infància - Adolescència i Adults

- Teràpies individualitzades
- Ansietat, depressió
- Problemes d'autoestima
- Habilitats socials

**PARKING GRATUÏT**  
amb accés directe a consulta  
Tel. 93 879 49 62  
C/ St. Jaume, 16-26 - Desp. 302

residència Reig

**La vostra llar**  
residències d'avis

**Llar- Residència per a Gent Gran**  
Centre Col.laborador de la Generalitat  
Ronda del Carril, 78  
La Garriga  
Telef. 93 8714794

**PSICOLOGIA**

**ANA HERRERO**

Psicòloga colegiada nº. 8.597

**MASTER EN PSICOPATOLOGIA CLÍNICA**

- Técnicas e intervenció para niños y adolescentes
- Patología del adulto

C/Girona, 62. 4ª planta • 08400 Granollers  
Tel. 670 81 04 16  
e-mail: [consulta@anaherrero.es](mailto:consulta@anaherrero.es)  
<http://www.anaherrero.es>

**PSICOTERAPIA**

**Carles Pujol**

**METGE PSICOANALISTA**

Tel. 629 37 17 86  
HORES CONVINQUDES  
c/ Rec, 3 2n 3a - Granollers

**UROLOGIA**

**Dr. CORTADELLAS**  
Urologia i Andrologia  
Planificació familiar:  
**VASECTOMIA**

**Hores convingudes**

c/ Girona, 6, 3r  
Tel. 93 870 11 00 - 93 870 66 92  
GRANOLLERS

**GABINET DE PSICOLOGIA**

**GABINET DE PSICOLOGIA**  
Tractament, Orientació i Prevenció.

Teràpia individual  
Teràpia de parella  
Psicologia escolar  
Logopèdia  
Sexologia  
Psicomotricitat  
Tècniques d'aprenentatge  
Relaxació

Tel. 93 870 03 08  
c/ Girona, 15, 1a planta  
08400 GRANOLLERS

**NEUROLOGIA**

**Dr. MIGUEL SANCHEZ ROMERA**  
Ex-jefe del servicio de Neurologia de Policlínica del Vallès

- Dolor de cabeza
- Vértigos
- Epilepsia
- Parkinson
- Alzheimer y otras demencias
- Trombosis cerebral
- Ansiedad
- Depresión
- Trastornos del sueño
- Esclerosis múltiple
- Neuralgias
- Ciática, etc...
- Y otras enfermedades del sistema Nervioso.

C/Anselm Clavé, 37 4º, Granollers  
Tel. 93 879 65 25  
Tardes a horas convenidas

**ALÈRGIA**

Centre de diagnòstic Alergològic

**Dr. NAVARRO ARIAS**

**Infantil - Adults**

Asma Rinitis  
Eczema Urticària

Granollers: Av. Sant Esteve, 9, 2n  
Tel. 93 879 11 77  
Mollet: c/ Fivaller, 3, 1r  
Tel. 93 593 50 14

**GERIATRIA**

**HOTEL CONGOST**

Llar-Residència per a gent Gran  
Centre d'acolliment diürn  
**"per a viure bé, no hi ha edat"**  
CENTRE RECONEGUT PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA

Ctra. de Ribes, 45  
08590 El Figaró (Barcelona)  
Tel. 93 842 93 69\*  
Fax 93 842 91 61

Si voleu anunciar-vos en aquesta secció, adreceu-vos a:



Plaça Onze de Setembre, 7, local 2 - Tel. 870 65 33 - 870 64 17 - 08400 Granollers