

Cuina d'Avui



Espaguetis amb gambes (per a 4 persones)

Ingredients:

- 400 grams d'espaguetis
- un quart de quilo de gambes pelades
- 4 grans d'all
- 2 bitxos petits
- 1 tassetta d'oli
- 1 cullerada de pebre vermell
- sal

Elaboració:

D'una banda, es bullen els espaguetis amb la sal corresponent i un rajolí d'oli i una vegada cuits es refreden amb aigua.

D'altra banda, s'agafa una paella, s'hi posa l'oli, els grans d'all tallats ben petits i els bitxos. Quan els alls es tornen rossos, s'hi tiren les gambes i una mica de sal; una vegada cuites es treu del foc i s'hi posa el pebre vermell.

Finalment, s'afegeixen els espaguetis a la paella, es posa tot junt al foc, es remena ben remenat i una vegada calents estan llestos per menjar.

En compte, perquè cada bitxo és diferent, per tant, tant ens poden quedar poc picants com molt. BON PROFIT!

Leonor Grau

El Suro

Què és?

Volem començar amb aquest número una nova secció oberta als subscriptors, als no subscriptors, a grans i petits, en la que es publicaran tots aquells anuncis que tinguin caràcter particular i que s'incloguin dins d'aquests temes: habitatge, demanda de treball, oferta de treball, animals, motor, etc.

Què cal fer?

Per publicar un anunci només cal que deixeu el vostre escrit al local de la revista (c/ Església, 3), o bé, deixar-lo a la bústia que trobareu dins el rebedor de l'ajuntament vell, en un sobre tancat amb les vostres dades i on hi consti: Anunci per "El Suro". Es limita el nombre de paraules de l'anunci a 10 com a màxim, sense comptar el número de telèfon.

Anima't !

No ho dubtis, doncs, i decideix-te a utilitzar el nostre espai on segur que trobaràs una resposta.

Si vols rebre informació acosta't al local de dilluns a divendres de 8 a 9 de la tarda o bé truca al telèfon 93 842 26 73 (Francesc)

- La revista *Roquerols* es reserva el dret d'edició del anuncis rebuts -



- Tractaments facials i corporals
- Drenatge linfàtic
- Recuperador electrònic
- Sauna finlandesa
- Solàrium UVA
- Banyera hidromassatge
- Squash gratuït
- Depilació elèctrica i a la cera

Telèfon 93 842 03 74
Miguel Cervantes, s/n.
LA ROCA DEL VALLÈS

MIRÓ Assegurances

L'ASSEGURANÇA DE L'AUTOMÒBIL PER L'ANY 1999 POT SER GRATUITA PER A VOSTÈ

El nostre prestigi s'ha fet palès gràcies a la nostra serietat i bon servei en la gestió de les Assegurances des de l'any 1945

C/ Anselm Clavé, 16. La Roca
Telf./Fax: 93 842 00 14 / 93 842 27 95

GIRBAU

Correduria
d'assegurances
Col·legiat núm. 18.195

Les nostres pòlisses garanteixen la tranquil·litat i confiança de la seva vida

25 anys de treball ens acrediten

GABINET DE GESTIÓ GIRBAU
COMPTABLE - FISCAL - LABORAL
ASSEGURANCES EN GENERAL

Catalunya, 12 - LA ROCA
Tel. / Fax 93 842 27 19