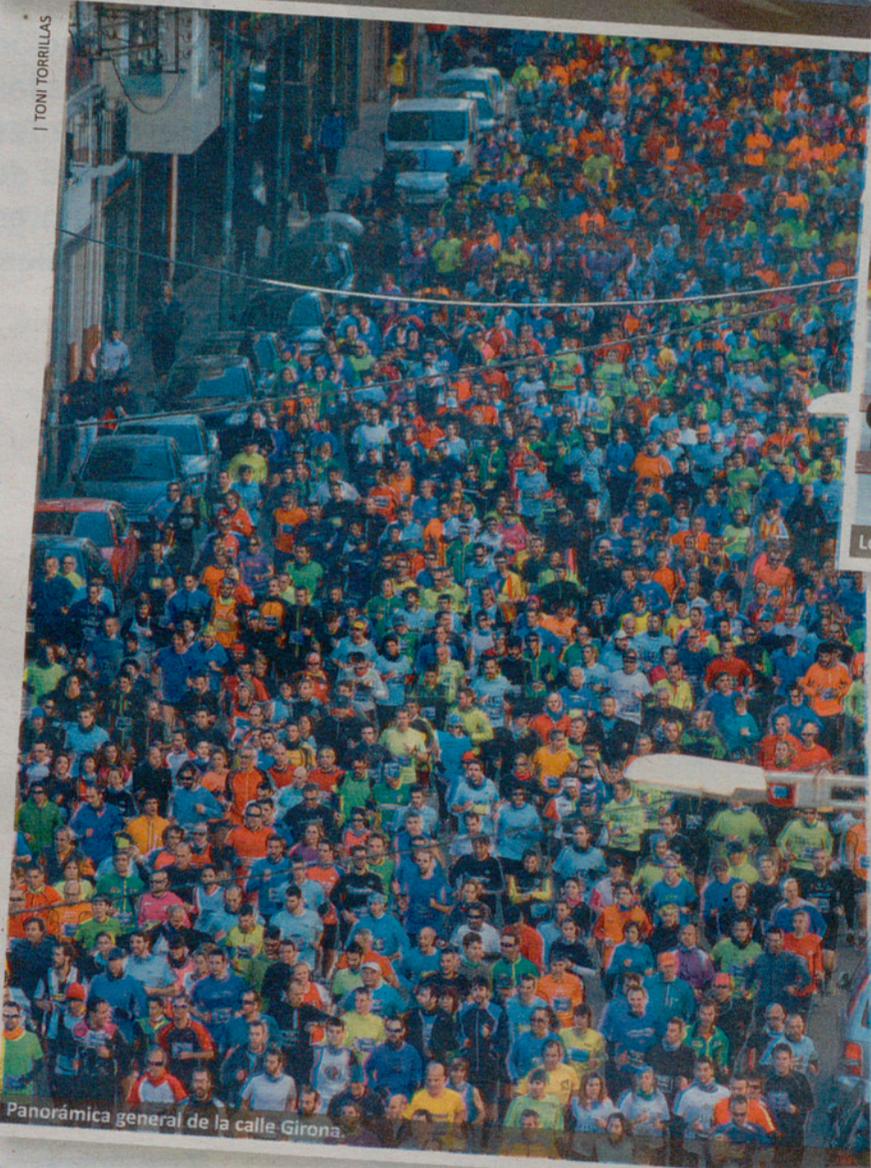




Grupo de las Mares que Corren.



Salida del Quart de Mitja.



Panorámica general de la calle Girona.



Los participantes en sillas de ruedas especiales.



Una Mitja con muchas esteladas.

triunfadora fue la también keniana **Jebichi Yator**, que mejoró su marca personal completando el trazado en 1 hora 14 minutos y 24 segundos. *"El viento me ha perjudicado hasta el kilómetro diez, pero luego ya he podido escaparme"*, comentaba la deportista que se mostraba muy satisfecha con el resultado.

La gallega **Vanesa Veiga**, que fue tercera en 2012, consiguió finalizar segunda a pesar de no rebajar su marca. *"La marca no ha sido la que esperaba, pero justo ahora he empezado a entrenar para participar en Madrid o Hamburgo el próximo mes de abril"*. **Raquel Gómez** completó el podio femenino (1 hora 15 minutos 26 segundos).

#### ATLETAS ENTREGADOS

*"Es la mejor Mitja de todas las que se celebran en Catalunya"*, así lo aseguraba **Luis Cobo**, de Vilassar de Mar, que ha participado con sus compañeros de la Sección de Triatló del Club Excursionista de esta localidad. *"Es la tercera vez que vengo,*

*es una carrera muy chula y me encanta porque el calor del público te hace sentir que puedes con todo"*, señaló. En este mismo sentido se expresaban Marisa e Ignasi, dos vecinos de Lliçà d'Amunt para los que La Mitja es toda una tradición: *"La he hecho durante ocho años y esta vez he necesitado mucha paciencia porque estoy lesionada, pero estoy orgullosa de haberla podido acabar"*, explicaba la vallesana, que es miembro del Club d'Atletisme A4 el Km.

Desde Tortosa con amor y en autocar acudieron a la cita los miembros de la Agrupació d'Atletisme Terres de l'Ebre (ATE): *"Para mí, ésta ha sido la primera edición, pero mis compañeros ya llevan unas cuantas"*, aseguraba Esther, quien explicaba que ha pasado dos años entrenando y que el mes pasado como previa participó en la Mitja de Tarragona: *"Esta es mucho mejor, el ambiente es fantástico y la organización se merece un 10"*, comentaba la atleta, que advertía que al final le había costado: *"Los tres últimos kilómetros no terminaban nunca"*, bromeaba.

Por su parte Irene del Pozo y María Pérez, dos novatas en la prueba que han participado en el Programa *Comença a fer La Mitja*, se mostraban plétóricas y afirmaban que el próximo año repetirán.

#### MÁS DE 900 VOLUNTARIOS

Finalmente más de 900 voluntarios participaron en la cita deportiva repartiendo dorsales, entregando los obsequios, trasladando las maletas de los atletas de élite o dando botellas de agua en los puntos de avituallamiento, entre otras acciones.

**Marc Parada** y **Sergi Fuster**, dos jóvenes de 16 años de la escuela Taller Ginebró, explicaban que la experiencia había sido espectacular y que el año que viene tratarían de repetir. *"Es mucho trabajo y estamos muy cansados, pero nos ha encantado"*, explicaba Marc muy sonriente después de hacerse una foto con Kiprotich en la línea de meta.

**Gustau Marín** y **Rosà Sánchez**, dos aficionados al atletismo que en varias ocasiones han participado en