

- Es mulla les mans, es renta la cara
- Esquitxa als altres
- Es tira aigua per sobre
- S'aixeca i es mulla les cames i el cos.

A partir del conte passem a la dansa, la dansa Xalesta.

Tots els nens i nenes es posen, ben arraulits, a terra per fer-se ben petits, com si fossin una llavor. Després es van convertint en la planta. Primer és molt petita i es va fent gran, tot movent mans, fent que són les flors que s'obren i es tanquen. En tots els moviments, els nens i nenes fan la descoberta del propi cos.

En acabar, i quan estan ben relaxats, els ensenyem un petit rodolí:

*"Si les plantes reguem,
ben boniques les tindrem"*

