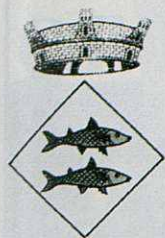


Les nostres poblacions una per una



# LLIÇÀ DE VALL

## Àrea de Joventut i Esports

### CONSELL ESPORTIU MUNICIPAL

Podem parlar en general d'un creixement sostingut en l'aspecte esportiu a Lliçà de Vall. Sembla que, darrerament, l'objectiu de fer de la pràctica esportiva un fet quotidià està arrelant en la població vallesana. Avui, són més de 800 els lliçanencs entre 4 i 75 anys, que practiquen alguna activitat físico-esportiva de forma regular, entre l'oferta de l'associacionisme esportiu, i els programes desenvolupats directament per l'Àrea d'Esports. Aquesta xifra, es pot considerar força important, ja que supera el 20% de la població actual.

### SERVEI ATÈS PER L'ÀREA D'ESPORTS

#### Programa: Centre d'Esports Iniciació Municipal

Per cinquè any consecutiu, s'ha aplicat el "Programa multimèdia per a centres d'esport iniciació". Enguany ha comptat amb 140 alumnes, repartits en 4 nivells:

1r nivell, 40 alumnes de 6 i 7 anys, educació motora de base; 2n nivell, 30 alumnes de 8 i 9 anys, desenvolupament de les capacitats coordinatives; 3r nivell, 29 alumnes de 10 i 11 anys, iniciació a l'esport, competició poliesportiva; 4t nivell, 41 alumnes de 12 i 13 anys, desenvolupament de les capacitats condicionals, competició poliesportiva, individual i de grup.

Cal remarcar l'acceptació que ha tingut aquest programa, ja que s'ha duplicat i, en alguns casos, triplicat el nombre d'inscripcions.

#### Programa: Activitat física per a adults i 3a edat

També en aquest cas, l'augment d'inscripcions, ha estat considerable, tant en



Centre d'Esport Iniciació municipal. 1r nivell, els més petits

el programa d'adults, 41 inscripcions (21 el curs 94-95), com en la 3a edat, amb 16 inscrits (10 el curs 94-95). En tots dos casos, el nivell assolit pels participants és força notable, i la complexitat dels exercicis augmenta paral·lelament, tot i que, com és natural, sense que això no pugui mai suposar un risc per als usuaris. L'any que ve, s'espera augmentar el nombre d'inscrits, i la dotació de material, així com la definició de grups de nivell, en funció de l'estat de cada esportista.

### II MOSTRA D'ENTITATS DE LLIÇÀ DE VALL

Enguany són 10 les entitats esportives que participen en la mostra, no tan sols com a expositors, sinó que paral·lelament a la celebració de la mostra, es desenvoluparan tot un seguit d'activitats de participació ciutadana, com ara: torneig de volei-platja, torneig d'handbol al carrer, escalada esportiva, concurs de tocs de pilota i llançaments dirigits, etc. Estem segurs que, com a precursors de la mostra d'entitats, les entitats esportives col·laboraran a la rellevància de l'acte.

### PROJECTE D'ACTIVITATS

#### Remodelació del Pavelló Poliesportiu Municipal

- Instal·lació d'una segona cortina separadora.

- Remodelació paviment.

- Modernització enllumenat.

- Instal·lació de seients a les grades.

#### Adaptació a la reforma educativa

Establiment d'acords amb l'IES Lliçà per tal de coordinar l'esport escolar de l'ensenyament secundari.

#### Pla de formació de monitors propis

Programa de reciclatge d'ex-alumnes del Centre d'Esport Iniciació Municipal, per tal de formar un planter de tècnics esportius de base, a través d'una sèrie de cursos de formació perquè, en un termini mitjà de temps, puguin accedir amb garanties als cursos per a tècnics d'esport de base de l'Escola Catalana de l'Esport.

