

LA FESTA MAJOR I EL BON HUMOR

Festa Major, vacances, projectes que seran realitat aquest estiu... van sempre de la mà d'una gran virtut: El bon humor.

Definir el bon humor costa. Tanmateix és indubtable que és la virtut que ens mou a contemplar-ho tot, especialment el propi «jo», des d'una certa distància i amb un esguard bondadós, amable, àdhuc divertit.

El bon humor sap que, llevat de Déu, tot és relatiu i tot té el seu costat defec-tuós i ridícul i per això ens convida a interpretar la vida més en clau de comèdia que no pas de drama.

El bon humor es riu una mica de tot i, abans que d'altra cosa, de si mateix.

Sí, cal subratllar això últim perquè, tot i ser el més difícil, el propi «jo» ha de ser l'objecte preferit del bon humor.

Riure's dels altres fàcilment es converteix en una mofa cruel i rencorosa.

Riure amb els altres sol ser humor sa.

Riure's d'un mateix ho és gairebé sempre.

A l'idioma català hi ha poquíssims mots que rimin amb la paraula «amor».

Un dels pocs que hi ha és precisament «humor».

Amor i humor rimen en la vida —els hem de fer rimar, sobretot els catalans, que som massa propensos a agafar les coses, sempre, pel costat que talla.

Estimar és relativitzar-se, desabsolutitzar el propi «jo» i acceptar de constituir-lo com a tal per referència a un altre, a la persona que s'estima.

El bon humor, per la seva banda, fa quelcom semblant: relativitza tot el que toca, també el propi jo, les seves penes i els èxits, els seus fracassos i els afanys. El resultat és d'allò més positiu.

Oxigena l'esperit i reposa l'ànima.

Un Rector del Maresme explica d'un amic que una vegada li deia: «T'has fixat que sempre que una persona somriu és formosa?».

És així —continúa—. El bon humor ens fa bé a nosaltres mateixos.

I, si neix de la lucidesa i sap expressar-se en la caritat, fa bé als altres, els fa amable la vida.

Per tot això podem dir que el bon humor és una virtut.

Més encara:

Sant Joan afirma que Déu és amor.

El mateix autor, afegeix: Jo penso que també es podria dir d'Ell que és «hu-mor», i això no seria cap blasfèmia sinó tot al contrari.