



col·lectiu, mantenir un estat físic que permeti la seva autosuficiència de moviments i millorar la seva qualitat de vida.

L'oferta es completa amb els programes d'activitat física per a adults que es desenvolupa de setembre a juny. Aquest programa pretén abastar el ventall

d'edats que va dels 18 als 60 anys. D'aquesta manera tota la població té la possibilitat de practicar algun tipus d'activitat en funció del seu estat i trenca la idea que l'esport és exclusivament competitiu.

Finalment, s'organitzen una lliga de bàsquet i una altra de futbol-sala per als equips d'aficionats que hi ha a Granollers. Es tracta de fomentar la pràctica organitzada d'un esport al llarg de tota la temporada.

La Diada de la Bicicleta s'ha de sumar a tota aquesta sèrie de programes. Tot i ser un fet puntual està molt arrelat i disposa de amb la participació de milers d'aficionats a la bicicleta. És, d'altra banda, una manera de veure la ciutat des d'un punt de vista diferent, sense les preses i l'angoixa que pot suposar el trànsit.

Aquesta oferta que llença cada any el Servei d'Esports és seguida per centenars de persones, conscients, la majoria, dels beneficis que produeix l'activitat física. Un programa pilot sobre activitat física i salut, fet pel Servei d'Esports ha demostrat que les persones que fan una activitat adequada milloren notablement el seu estat. Això corrobora l'interès del Servei d'Esports a mantenir i incrementar l'oferta d'activitat física a la població.

Gaudir de l'esport

Granollers és coneguda per l'esport. Això no és una novetat per a ningú i sembla inútil repetir-ho constantment. El que, potser, cal fer és explicar que aquesta fama adquirida per la ciutat és fruit d'un treball que es fa al llarg de tot l'any. Si no no s'explicaria que tinguessin la quantitat d'entitats que hi ha i el nivell que s'ha aconseguit.

La filosofia del Servei d'Esports és molt clara: considerem l'esport com una activitat de la qual es pot gaudir i, per tant, se'n ha de fruir i, a més a més, tothom ha de tenir l'oportunitat de fer activitats que millorin o mantinguin el seu estat físic.

A partir d'aquestes premisses, és qüestió de treballar i atendre les demandes de la nostra societat o bé promoure programes per tal d'implicar-hi sectors de la població. D'altra banda, tenim sempre present, perquè ho creient fermament, que l'activitat física adequada i ben programada reporta beneficis a les persones. Aquest estiu ha finalitzat un programa pilot que ens ho ha demostrat.

Encara cal afegir una altra consideració: les persones que practiquen alguna activitat física han de gaudir amb allò que fan. És la millor garantia de continuïtat de l'esport entre la població. Per aconseguir-ho, els programes es dissenyen en funció de cada col·lectiu i, en casos concrets de les persones.

L'Ajuntament, com a Administració vinculada estretament al ciutadà, fa bé de promoure aquestes activitats i cobrir unes necessitats que estan fora de la competició en què participen els clubs i que és, en definitiva, un apartat més de l'esport entès de manera genèrica.

L'esport ha ajudat a divulgar el nom de Granollers i això és una conseqüència inevitable del treball que es fa amb totes les edats.

Jordi Romea - Cap del Servei d'Esports