



Estética dental: mejora física y bienestar personal

Los grandes avances tecnológicos que vienen desarrollándose en todos los campos de la Ciencia y de la Medicina, influyen muy significativamente en la actividad humana y como no podía ser menos, la Odontología ha sido una de las grandes beneficiadas.

La implantología, la regeneración guiada de las encías y la estética dental son hoy por hoy la punta de lanza de los modernos tratamientos que los odontólogos pueden ofrecer en beneficio de sus pacientes, manteniendo o mejorando su salud bucodental y con ello su calidad de vida.

Si los ojos son el espejo del alma, los dientes son muestra de salud y juventud.

Obtener una sonrisa de acuerdo con los patrones de belleza y los criterios de armonía que hoy están vigentes en nuestra sociedad, constituye un objetivo prioritario en la práctica de la Estética Dental, siendo muchos los dentistas que se preguntan si esto es arte o ciencia. La pregunta que surge es si estos tratamientos estéticos no se practicaban anteriormente.

Si se hacían. Los dentistas ya manejaban las porcelanas hace cien años, y aunque los resultados eran óptimos sus tratamientos eran muy cruentos y al alcance de pocos pacientes.

Lo que se pretende hoy día en estética dental es conservar en lo posible la integridad de los dientes, consiguiéndose, como hemos significado al principio, con el empleo de avanzada tecnología y nuevos materiales, pudiendo ofrecer un amplio abanico de posibilidades de acuerdo con el resultado que se pretende alcanzar.

¿Qué tratamientos podemos hacer para mejorar la estética de nuestra boca?

En una boca que tenga las encías sanas (debemos empezar siempre por ahí), podemos diferenciar dos tipos de tratamiento:

- si los dientes son bonitos pero no están bien colocados el tratamiento indicado en principio es la ortodoncia.
- si los dientes no nos gustan o si descartamos la ortodoncia, entramos en el área tan de moda hoy en día, la estética dental, en la cual básicamente existen dos tipos de tratamiento.

1 técnicas ultraconservadoras en la cuales no se toca la integridad de los dientes, como el blanqueamiento dental

2 restauraciones de porcelana adherida, parciales o totales y frentes directos de composite.

Aunque las porcelanas adheridas parecen ser el tratamiento restaurador definitivo en los dientes anteriores en todos los aspectos, biológico, funcional, mecánico y estético hay otros más conservadores.

Las opciones de tratamiento deberían siempre considerar en primer lugar los procedimientos más simples y dejar los más sofisticados para cuando la ocasión lo requiera.

¿El blanqueamiento dental, es un tratamiento recomendable?

Sí, es el tratamiento más rápido para dientes decolorados, se puede efectuar en una sola sesión en la clínica dental o de manera ambulatoria durante unos días en el propio domicilio si bien no todos los dientes responden igual al blanqueamiento, pues dependemos del color inicial y grosor del esmalte. El dentista debe valorar en cada caso si es conveniente o no recomendar este tratamiento, que puede ser la solución ideal para aquellas personas que tiene una alineación dental adecuada pero el color natural de sus dientes es más oscuro.

¿Qué son los frentes de composite?

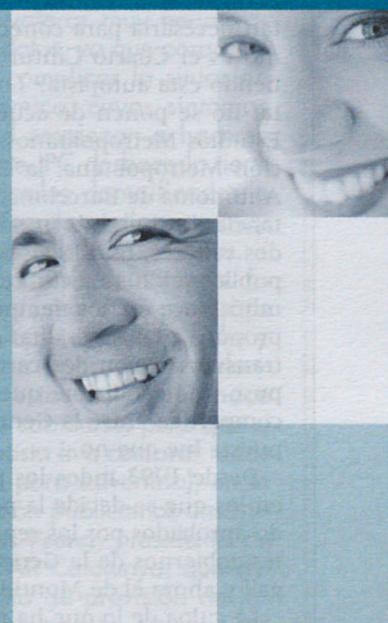
Los frentes directos de composite, anunciados en clínicas dentales como el tratamiento de ortodoncia en tres horas y también como "esmalte sintético" consisten en la recomposición, remodelación o encubrimiento con una capa de resinas compuestas de alta calidad, que se adhiere químicamente sobre la cara de los dientes en una sola sesión, sea de un diente o de varios, es decir todo el frente dental superior o inferior de la boca. Está indicado en dientes bastante bien alineados que casi no se han de retocar antes de adherir el material.

¿Cual sería el tratamiento más definitivo?

El tratamiento óptimo en Estética Dental para modificar la forma, posición y color de los dientes y con ello provocar un importante cambio en la sonrisa del paciente son las carillas de porcelana adherida, teniendo como ventajas una mejor adaptación, previsibilidad y sobre todo estética. Su desventaja sobre los recubrimientos de composites es el ligero retoque que debe efectuarse a los dientes, la toma de impresiones y su colocación en una posterior visita.

¿Que son las coronas jackets de porcelana? ¿Por qué a veces vemos el metal en una funda y a veces no?

Son coronas totalmente fabricadas en porcelana, que nos permiten alcanzar una estética perfecta, para aquellos dientes que necesitan fundas y que no queremos que lleven metal debajo. Indicado para dientes muy deteriorados que necesitan un gran cambio.



vilanova del vallès
pg.centenari, 37 baixos
08410 vilanova del vallès
tel. 93 845 60 86
fax 93 845 80 66

barcelona
c.provença, 253, entl. b
08008 barcelona
tel. 93 215 09 90
fax 93 488 26 23

info@clinicadeudaeta.com