

SALUT

El tabaco no es bueno. Es hora de dejarlo

El tabaco, tóxico capaz de generar una dependencia física y psicológica entre sus consumidores similar a la de otras drogas ilegales, es una de las grandes paradojas de esta sociedad que es capaz de retirar del mercado sustancias y materiales de dudosa toxicidad y de mantener y apoyar una que contiene 5.000 tóxicos diferentes, que reduce la vida media del individuo en 15 años por diversos tipos de cánceres y enfermedades crónicas, y en muchos más su calidad de vida, sin olvidar que se trata de una droga que afecta no solo al que la toma sino también al que está al lado de un fumador. Constitucionalmente no hay derecho. La mayoría de los fumadores desearían dejar el tabaco. Si el 30% de la población fuma es porque no encuentra herramientas para abandonarlo, porque los métodos sustitutivos (parches de nicotina, fármacos) no son suficientemente eficaces, porque no hay un seguimiento de cerca del fumador que quiere dejar de serlo, situación frágil y vulnerable que requiere de un apoyo constante durante todo el proceso de deshabituación, y porque el entorno del individuo, fabricado con ayuda de las tabacaleras y la permisividad de las instituciones políticas y sanitarias, ha ensalzado la irracionalidad de fumar a la categoría de culto social mediante triquiñuelas y falsas imágenes de triunfo, libertad e independencia, pero el héroe de Malboro murió prematuramente de un cáncer de pulmón. Tan solo quiero invitar a los fumadores a que empiecen a pensar que es hora de dejarlo. Cuando lo decidan, llámenos. Estaremos ahí para ayudarle.

Dr. Francisco Sánchez
(FUMAFÍN)

OTORRINOLARINGOLOGÍA

Dr. Oscar Biurrun Unzué

Especialista en otorrino, foniatria, logopedia, audiología y trastornos del sueño

Agradece a sus pacientes y amigos la confianza depositada durante estos años e informa de su decisión de dejar de pasar visita en los locales situados en la C. Barcelona 98 de Granollers.

Sigo quedando a su disposición con todo el afecto que Vdes. merecen, en un centro concertado con mutuas del máximo nivel técnico y científico.

Clinica Tres Torres, Barcelona.

Servicio de Otorrinolaringología

C. Dr. Carulla, 12, 2º, Tel. 93 204 13 00

Tel. citas 24 horas: 902 24 40 40

ALÈRGIA

Centre de diagnòstic
Alergològic

Dr. NAVARRO ARIAS

Infantil - Adults

Asma Rinitis
Eczema Urticària

Granollers: Av. Sant Esteve, 9, 2n

Tel. 93 879 11 77

Mollet: c/ Fivaller, 3, 1r

Tel. 93 593 50 14

Centre d'Atenció Psicològica

Diagnòstic i Tractaments:
Infància - Adolescència - Adults.
Orientacions Professionals
Peritatges Psicològics

Av. del Parc, 1 Tr 2a
08400 Granollers
Tel. 93 870 91 02

PSICOTERÀPIA

Carles Pujol

METGE PSICOTERAPEUTA

Tel. 629 37 17 86
HORES CONVINGUDES
c/ Rec, 3 2n 3a - Granollers



Estètic Grup CIRURGIA ESTÈTICA

Dr. Daniel Vázquez

- Nova depilació amb làser
- Liposucció-Lipoescultura
- Augment, reducció de mames
- Lifting cervico facial
- Rinoplàstia (correcció nas)
- Cirurgia estètica abdominal
- Bosses d'ulls
- Orelles sortides
- Dietes-Obesitat
- Implant capilar quirúrgic

CONSULTA GRATUITA

Plaça Onze de
Setembre, 13, 4rt
08400 GRANOLLERS
Tel. 93 879 28 88

vida kinesiología

fisioterapia osteopatia
tel. 93 568 4024
masaje

800m² dedicados a la salud
terapia individual

seminarios de crecimiento personal

yoga

Dificultad de aprendizaje, concentración, dislexia, problemas de comportamiento y de relación.

Dolor, tensión muscular, limitación de movimiento. Depresión. Cansancio. Sensibilidad alimentaria, alergias, etc.

Pl. Maluquer i Salvador, 26, 4º-1ª

Tel. 93 870 12 37

08400 GRANOLLERS (Barcelona)

ENDOCRINOLOGÍA

Dra. M. Nieves Uriz

Especialista en
Endocrinología
i Nutrició

Màster en medicina estètica

Pl. Maluquer i Salvador, 10, 2on 3a
Tels. 93 870 79 10 - 93 842 28 36
08400 GRANOLLERS

UROLOGIA

Carles Pellicé

Doctor en Medicina i Cirurgia

Ronyó i vies urinàries,
andrologia i planificació familiar

Consulta diària
Hores convingudes

Usuaris de Mútues
Consultar guia mèdica
C/ Barcelona 98 - Tel. 902 40 00 48
GRANOLLERS

CENTRO DE FISIOTERÀPIA



CENTRO DE FISIOTERÀPIA Y TERAPIAS ALTERNATIVAS

Plaza Maluquer i Salvador, 26, 4º-1ª
Tel. 93 870 12 37
08400 GRANOLLERS (Barcelona)



CLÍNICA MEDITERRÀNIA

CENTRO DE CIRUGÍA PLÁSTICA AVANZADA
Y SALUD ESTÉTICA

Dirección médica Dr. Iván Mañero
Cirujano plástico estético y reparador



Financiación
a tu medida

llámanos...

93 879 66 67

Pl. Maluquer, 16 - 1º
Granollers

Loma, 1 - 28003 Madrid - Tel.: 91 560 43 43

Ronda Sant Pere, 3 - 2n 4a - 08010 Barcelona - Tel.: 93 301 30 40 - Fax: 93 301 17 44

CIRUGÍA PLÁSTICA

- Aumento y reducción de pechos
- Cirugía estética facial
- Cirugía del contorno corporal
- Lipoescultura tridimensional
- Cirugía del abdomen caído
- Reconstrucción mamaria post mastectomía

PLATAFORMA LÁSER

- Depilación definitiva
- Eliminación de varices
- Rejuvenecimiento facial y de manos

MEDICINA ESTÉTICA

- Rejuvenecimiento facial sin cirugía
- Aumento de labios
- Mesoterapia tradicional y homeopática
- Endermología (tratamiento contra la celulitis)
- Dietas y control de peso
- Masajes

FUMAFÍN®

DESHABITUACIÓN
DEL TABAQUISMO

Dr. Francisco Sánchez

Especialista en deshabituación al tabaco

¿QUIERE DEJAR DE FUMAR?

Rompe su dependencia mediante un programa con más de 20 años de experiencia en la deshabituación del tabaco, avalado por miles de ex-fumadores. Máxima seriedad.

Infórmese sin compromiso

Centro Nexa. C/ Conestable de Portugal,
núm. 43-45, 3º (cantonada Avda. Sant Esteve)
GRANOLLERS Tel. 93 860 01 61

- Medicina general • Homeopatía
- Master en medicina estètica
- Nutrició • Massatge Terapèutic
- Drenatge limfàtic

DRA. CONSOL MONTILLA SOLÀ
DIPL. PILAR MONTILLA SOLÀ

Jaume Balmes, 24 -1r b
08400 GRANOLLERS
Tel. 93 870 22 39

CENTRE DE REHABILITACIÓ MONTBUI

C/ Sabadell, 10 - 08140 - Caldes de Montbui
Tel-Fax: 93 865 52 48 - Tel. mòbil: 670 43 50 19

Fisioteràpia i Rehabilitació en:

TRAUMATOLOGIA NEUROLOGIA
HÈRNIA DISCAL FIBROMIALGIA
ESTRÉS ARTROSI
LUMBÀLGIA CERVICALGIA
ANSIETAT

Servei a domicili
Conveni amb mútues sanitàries.