

## SALUT

## El tabaco no es bueno. Es hora de dejarlo

El tabaco, tóxico capaz de generar una dependencia física y psicológica entre sus consumidores similar a la de otras drogas ilegales, es una de las grandes paradojas de esta sociedad que es capaz de retirar del mercado sustancias y materiales de dudosa toxicidad y de mantener y apoyar una que contiene 5.000 tóxicos diferentes, que reduce la vida media del individuo en 15 años por diversos tipos de cánceres y enfermedades crónicas, y en muchos más su calidad de vida, sin olvidar que se trata de una droga que afecta no solo al que la toma sino también al que está al lado de un fumador. Constitucionalmente no hay derecho. La mayoría de los fumadores desearían dejar el tabaco. Si el 30% de la población fuma es porque no encuentra herramientas para abandonarlo, porque los métodos sustitutivos (parches de nicotina, fármacos) no son suficientemente eficaces, porque no hay un seguimiento de cerca del fumador que quiere dejar de serlo, situación frágil y vulnerable que requiere de un apoyo constante durante todo el proceso de deshabituación, y porque el entorno del individuo, fabricado con ayuda de las tabacaleras y la permisividad de las instituciones políticas y sanitarias, ha ensalzando la irracionalidad de fumar a la categoría de culto social mediante triquiñuelas y falsas imágenes de triunfo, libertad e independencia, pero el héroe de Malboro murió prematuramente de un cáncer de pulmón. Tan solo quiero invitar a los fumadores a que empiecen a pensar que es hora de dejarlo. Cuando lo decidan, llámenos. Estaremos ahí para ayudarle.

Dr. Francisco Sánchez  
(FUMAFÍN)

## OTORRINOLARINGOLOGÍA

## Dr. Oscar Biurrun Unzué

Especialista en otorrino, foniatría, logopedia, audiología y trastornos del sueño

Agradece a sus pacientes y amigos la confianza depositada durante estos años e informa de su decisión de dejar de pasar visita en los locales sitos en la C. Barcelona 98 de Granollers.

Sigo quedando a su disposición con todo el afecto que Vdes. merecen, en un centro concertado con mutuas del máximo nivel técnico y científico.

Clinica Tres Torres, Barcelona.

Servicio de Otorrinolaringología

C. Dr. Carulla, 12, 2º, Tel. 93 204 13 00

Tel. citas 24 horas: 902 24 40 40

## ALÈRGIA

Centre de diagnòstic  
Alergològic

## Dr. NAVARRO ARIAS

Infantil - Adults

Asma Rinitis  
Eczema Urticària

Granollers: Av. Sant Esteve, 9, 2n

Tel. 93 879 11 77

Mollet: c/ Fivaller, 3, 1r

Tel. 93 593 50 14

## Centre d'Atenció Psicològica

Diagnòstic i Tractaments:  
Infància - Adolescència - Adults.  
Orientacions Professionals  
Peritatges Psicològics

Av. del Parc, 1 Tr 2a  
08400 Granollers  
Tel. 93 870 91 02

## PSICOTERÀPIA

## Carles Pujol

METGE  
PSICOTERAPEUTA

Tel. 629 37 17 86  
HORES CONVINGUDES  
c/ Rec, 3 2n 3a - Granollers

Estètic Grup  
CIRURGIA ESTÈTICA

## Dr. Daniel Vázquez

- Nova depilació amb làser
- Lipossució-Lipoescultura
- Augment, reducció de mames
- Lifting cervico facial
- Rinoplàstia (correcció nas)
- Cirurgia estètica abdominal
- Bosses d'ulls
- Orelles sortides
- Dietes-Obesitat
- Implant capilar quirúrgic

CONSULTA  
GRATUITA

Plaça Onze de  
Setembre, 13, 4rt  
08400 GRANOLLERS  
Tel. 93 879 28 88

vida kinesiología  
fisioterapia

c. onze de setembre, 9-11 Montmeló  
tel. 93 568 4024

800m² dedicados a la salud

osteopatía  
masaje  
terapia individual  
seminarios de crecimiento personal  
yoga

Dificultad de aprendizaje, concentración, dislexia, problemas de comportamiento y de relación. Dolor, tensión muscular, limitación de movimiento. Depresión. Cansancio. Sensibilidad alimentaria, alergias, etc.

CENTRE DE REHABILITACIÓ  
MONTBUI

C/ Sabadell, 10 · 08140 - Caldes de Montbui  
Tel-Fax: 93 865 52 48 · Tel. mòbil: 670 43 50 19

Fisioteràpia i Rehabilitació en:

TRAUMATOLOGIA NEUROLOGIA  
HÈRNIA DISCAL FIBROMIALGIA  
ESTRÉS ARTROSI  
LUMBÀLGIA CERVICALGIA  
ANSIETAT

Servei a domicili  
Conveni amb mútues sanitàries.

## ENDOCRINOLOGÍA

## Dra. M. Nieves Uriz

Especialista en  
Endocrinología  
i Nutrició

Màster en medicina estètica

Pl. Maluquer i Salvador, 10, 2on 3a  
Tels. 93 870 79 10 - 93 842 28 36  
08400 GRANOLLERS

## UROLOGIA

## Carles Pellicé

Doctor en Medicina i Cirurgia

Ronyó i vies urinàries,  
andrologia i planificació familiar

Consulta diària  
Hores convingudes

Usuaris de Mútues  
Consultar guia mèdica  
C/ Barcelona 98 - Tel. 902 40 00 48  
GRANOLLERS

## CENTRO DE FISIOTERÀPIA

CENTRO DE FISIOTERÀPIA  
Y TERAPIAS ALTERNATIVAS

Plaza Maluquer i Salvador, 26, 4º-1º  
Tel. 93 870 12 37  
08400 GRANOLLERS (Barcelona)

CLÍNICA  
MEDITERRÀNIA

CENTRO DE CIRUGÍA PLÁSTICA AVANZADA  
Y SALUD ESTÉTICA

Dirección médica Dr. Iván Mañero  
Cirujano plástico estético y reparador



Financiación a tu medida

PRIMERA VISITA  
GRATUITA

llámanos...

93 879 66 67

Pl. Maluquer, 16 - 1º  
Granollers

Loma, 1 - 28003 Madrid - Tel.: 91 560 43 43

Ronda Sant Pere, 3 - 2n 4a - 08010 Barcelona - Tel.: 93 301 30 40 - Fax: 93 301 17 44

## FUMAFÍN®

DESHABITUACIÓN  
DEL TABAQUISMO

Dr. Francisco Sánchez

Especialista en deshabituación al tabaco

¿QUIERE DEJAR DE FUMAR?

Rompe su dependencia mediante un programa con más de 20 años de experiencia en la deshabituación del tabaco, avalado por miles de ex-fumadores. Máxima seriedad.

Infórmese sin compromiso

Centro Nexa. C/ Conestable de Portugal,  
núm. 43-45, 3º (cantonada Avda. Sant Esteve)  
GRANOLLERS Tel. 93 860 01 61

TRACTAMENT DE LES VARICES

Dr. Josep Lluís G. Sansebría

Cirurgia Vasculat

Núm. col·legiat 6103

TRACTAMENT AMB LÀSER

Consulta a Granollers

c/ Alfons IV, 43-45 4rt

Per demanar hora trucar

al tel. 93 668 03 96

## PSICOLOGIA/PSICOTERÀPIA

## EVA PERICHE

Psicòleg col. 10.626

ORIENTACIÓ - DIAGNÒSTIC - TRACTAMENT

Ansietat - Depressió - Fòbies -  
Obsessions - Estrés - Habilitats  
socials - Transtorns personalitat  
"Recolzament, confiança,  
seguretat, tranquil·litat"

C/ Ponent 32, 1er. (Granollers)

Tel. 93 870 02 65

## MEDICINA ESTÈTICA

## Dra. Núria Gisbert

MÀSTER EN MEDICINA ESTÈTICA



CONSULTA GRATUITA

Parets del Vallès

Tel. 93 573 07 97 - Dil., dimec., div.

Barcelona

Tel. 93 219 53 96 - Dimarts i dijous

- Enveliment facial
- Remodelació labial
- Obesitat i cel·lulitis
- Flacidesa i estries
- Acné, taques
- Varies, alopecia
- Mitjançant:
- Peeling químic
- Depil·lació amb làser
- Dieta personalitzada
- Infiltracions, liposucció
- Esclerosi de varices
- Trasplantament cabell
- Cirurgia estètica

## CIRUGÍA PLÁSTICA

- Aumento y reducción de pechos
- Cirugía estética facial
- Cirugía del contorno corporal
- Lipoescultura tridimensional
- Cirugía del abdomen caído
- Reconstrucción mamaria post mastectomía

## PLATAFORMA LÁSER

- Depilación definitiva
- Eliminación de varices
- Rejuvenecimiento facial y de manos

## MEDICINA ESTÈTICA

- Rejuvenecimiento facial sin cirugía
- Aumento de labios
- Mesoterapia tradicional y homeopática
- Endermología (tratamiento contra la celulitis)
- Dietas y control de peso
- Masajes