

# 10º Aniversario de la Asociación de Enfermos Mentales La LLum

La Asociación como tal surgió hace 10 años por iniciativa de 8 familias que contaron con el apoyo del Dr. Vilaseca y del Dr. Palau, del Centro de Salud Mental de Mollet (CSM), quienes decidieron formar una agrupación de familiares de enfermos mentales, cosa que hasta entonces no existía en la zona. Actualmente ya son 45 los miembros de la entidad, provenientes tanto de Mollet como de alrededores. Sus principales objetivos son ofrecer ayuda y asesoramiento a quienes tienen algún familiar que padezca enfermedades mentales. Entre otros, se han creado grupos de ayuda mutua y charlas organizadas por profesionales del CSM a fin de informar a los padres sobre éstos temas.

Durante esta década, desde la asociación se han conseguido pisos tutelados, huertos terapéuticos y un Centro de día, y se sigue trabajando para obtener nuevas metas en este delicado terreno.

## ■ El Club

En 1999 se creó el Club Social La Llum para los afectados por este tipo de patologías, todo y que depende directamente de la asociación. El Club está ubicado en la calle Agricultura junto a la AAVV Plana Lledó, y en él realizan diferentes actividades dirigidas a los enfermos y excursiones en horario de 16 a



Una de las numerosas conferencias que realiza la entidad La LLum

20 h. Los talleres son de lo más variado, desde cocina o manualidades hasta risoterapia o bailes de salón y se intenta que sean los propios asistentes quienes también propongan actividades a realizar. A nivel informativo, también se edita una revista trimestral en la que participan los chicos y chicas que participan en el Club. A final de curso se realizará una pequeña fiesta en La Era y durante el año se preparan diferentes actividades como la castañada, Sant Jordi, etc.

Puri García es la coordinadora del Club y cuenta con el respaldo de Esther Cortés y Montse López, las monitoras, para llevar a cabo esta complicada e importante labor de forma altruista. Según

Puri, *"la gente es reacia dar a conocer su problema y no se anima a venir pero nosotros estamos aquí para escuchar, compartir y dar nuestro apoyo tanto a los propios afectados como a quienes les rodean"*. Desde La Llum se quiere hacer un llamamiento a todos aquellos enfermos mentales, padres y personas interesadas en colaborar con esta causa. El club, como tal, está federado y realiza actividades conjuntamente con otros clubes del resto del país. Recientemente, el pasado 6 de octubre, se celebró el Día Mundial de la Salud Mental en la que se reúnen anualmente todas las asociaciones de Cataluña en un determinado municipio. Este año, en Vic. ■