

# COMENÇA A FER LA MITJA!

La Mitja Marató de 2015 ja és a les portes. Superat l'estiu, toca començar a preparar-se per aconseguir la preparació física necessària per gaudir-la. Ha arribat el moment de, a poc a poc, de manera gradual i constant, treballar per "Aquest any, sí!"

És per això que l'Ajuntament de Granollers, el Club Atletisme L'Aire i l'Associació Esportiva La Mitja t'ofereixen la possibilitat d'assolir el repte de fer la Mitja de Granollers.

S'estableixen tres grups diferents: principiants, iniciats i atletes.

Per a tots els grups els entrenaments comencen el 6 d'octubre.

La inscripció, gratuïta però obligatòria, dóna dret a una assegurança per als tres entrenaments setmanals. Podeu fer-la a l'apartat "Catàleg de tràmits" de [seuelectronica.granollers.cat](http://seuelectronica.granollers.cat).



# 10

Fa 10 anys es va presentar al Museu de Granollers l'estàtua prehistòrica trobada a Ca l'Estrada, fa més de 5.000 anys. Una estàtua-menhir antropomorfa, datada dins del període del neolític final, que va ser descoberta l'agost de 2004 al jaciment de Ca l'Estrada de Canovelles durant les obres de construcció de la ronda Nord de Granollers. Esculpida sobre un bloc natural de gres vermell, la troballa representa una figura humana, esculpida a l'anvers i el revers, d'uns 95 cm d'alçada. Es tracta de la primera estàtua d'aquestes característiques trobada a Catalunya.



L'ESTÀTUA-MENHIR TROBADA DURANT LES OBRES DE LA RONDA NORD. AUTOR: PERE CORNELLAS

## ITINERARI DE CIUTAT

### "Palou. Paisatge rural, paisatge cultural"

Palou va ser un municipi independent fins a l'any 1928, en què va ser agregat al terme de Granollers. A canvi de serveis, va aportar un gran espai territorial en bona mesura agrícola, que ha mantingut la seva personalitat pròpia i diferenciada. El pla de Palou conserva un ric patrimoni cultural, arquitectònic i natural. L'itinerari proposa un recorregut per alguns dels elements patrimonials més significatius.

Dia: diumenge 19 d'octubre  
 Durada: 2 hores  
 Hora i lloc de trobada: 11 h - antigues escoles de Palou (pg. del Dr. Fàbregas, s/n)  
 Preu: 4€. Persones jubilades, 50% de dte. / Infants menors de 12 anys, gratuït  
 Places limitades. Cal fer reserva prèvia, 93 842 68 42  
[museu@ajuntament.granollers.cat](http://museu@ajuntament.granollers.cat)

# FIRES

## GASTRONOMIA URBANA. Fira agroalimentària

Divendres 3 i dissabte 4 d'octubre  
 De 9 h a 21 h. Plaça de la Porxada

## FIRA AL CARRER

Dissabte 4 d'octubre  
 De 9 h a 21 h. Carrers de les Travesseres i de Santa Elisabet

## COL·LECTIU D'ARTESANS DE PRODUCTES NATURALS

Dissabte 4 i 18 d'octubre  
 Tot el dia. Plaça de les Olles

## FIRA DEL DISC

Divendres 10 i dissabte 11 d'octubre  
 De 9 h a 21 h. Plaça de la Corona

## FIRA D'ARTESANS

Divendres 10 d'octubre  
 De 8.30 h a 20.30 h. Plaça de la Porxada

## ACOSTEM EL CAMP. Associació de Productors per la Qualitat del VO

Dissabte 11 d'octubre  
 Tot el dia. Plaça de la Porxada

## LES GOLFES. Fira de roba i trastos vells

Dissabte 18 d'octubre  
 De 10 h a 20.30 h. Plaça de la Porxada

## FIRA D'ARTESANS

Divendres 24 d'octubre  
 Plaça de la Porxada

## ASSOCIACIÓ D'ARTESANS ELABORADORS DE CATALUNYA

Dissabte 25 d'octubre  
 Tot el dia. Plaça de la Corona

## FIRA DE VI I FORMATGE

Dissabte 25 d'octubre  
 De 9 h a 21 h. Plaça de Lluís Perpinyà

## GRN14. Mostra de tendències de Gran Centre

Dissabte 25 d'octubre  
 De 10 h a 20.30 h, a la Carretera

## FIRA ABAC-GRA (antiquaris, brocanters, artesans, col·leccionistes)

Diumenge 26 d'octubre  
 De 8 h a 15 h. Parc Firal