

El perquè de la Unitat Materno-infantil



El mes de gener del 1993, UNICEF presentava a Barcelona el projecte Hospital Amic dels Nens, una iniciativa conjunta de l'UNICEF i l'OMS, sorgida l'any 1990 i promoguda per Nacions Unides per mitjà de les seves agències: UNICEF, UNESCO i FAO.

La finalitat d'aquesta declaració és la de promoure a nivell mundial el benestar materno-infantil des del naixement i d'afavorir l'alletament matern com a primer benefactor de la salut del nen.

Als països occidentals, la majoria de nens neixen en institucions sanitàries i no en l'àmbit domèstic i dins el clan familiar. Això ha fet que, durant anys, els nadons i les mares estiguessin a cura de personal sanitari diferent i en dinàmiques assistencials que massa sovint anaven en contra de que mare i fill poguessin establir el primer contacte afectiu de manera intensa i espontània des del moment de néixer.

Els horaris rígids i els torns del personal, propis de les institucions sanitàries, l'habilitació de *nurseries* per tenir a tots els nadons sota vigilància i cura del personal sanitari, van portar com a conseqüència l'abandonament progressiu de l'alletament matern i la inseguretat i el neguit de moltes mares que en tornar a casa amb el seu fill desconeixien quasi tot d'ell: com respirava, com es movia, com es comportava quan tenia gana o anava brut, cada quant tenia gana.

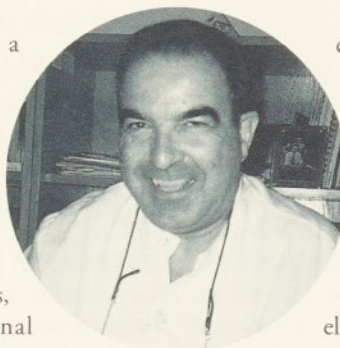
Aquells centres sanitaris que vulguin reconduir aquesta situació i ser reconeguts

per l'OMS-UNICEF com a Hospital Amic dels Nens han de comprometre's a complir 10 requisits que van des de tenir una política escrita vers l'alletament matern i donar suport a les mares que vulguin alletar els seus fills, fins a disposar de personal preparat per fer aquesta tasca i facilitar la cohabitació mare-fill les 24 hores del dia.

Conèixer la mare des del primer moment

A partir del reconeixement mutu establert des del primer moment mitjançant el contacte pell a pell, de l'olor de la mare i de la seva veu, del sabor de la seva llet i de les carícies de les seves mans, el nadó coneix des del primer moment la seva mare: la persona que millor el pot cuidar i alimentar.

El nostre centre des de sempre ha vetllat per mantenir el vincle materno-filial i ha promogut l'alletament matern, fins i tot ha estat pioner en iniciatives en aquest sentit, com ho va ser la creació al nostre hospital del primer banc de llet materna que fun-



Dr. Artur Puig.

cionà al país l'any 1979. Les noves instal·lacions han permès, per fi, poder avançar en aquesta línia, i precisament per aquesta causa es va crear la Unitat d'Hospitalització conjunta Materno-Infantil. El nadó s'ofereix a la mare en el moment de néixer i ja no se separa pràcticament d'ella. Les llevadores, el personal de la planta Materno-Infantil, el personal d'hostaleria, els metges..., en resum, tot el personal i els responsables de la institució hauríem de ser conscients de la gran responsabilitat que tenim en la consecució del benestar materno-infantil i la promoció de l'alletament matern com a primer benefactor de la salut del nen tal com diu l'OMS.

Ha arribat el moment que entre tots aconseguim pas a pas complir els 10 requisits necessaris per poder sol·licitar de l'UNICEF que el nostre centre, l'Hospital General de Granollers, sigui declarat Hospital Amic del Nens.

Dr. Artur Puig

Director del Servei de Pediatria

Carros de cures *Herman Muller* El control dels estocs al servei de la qualitat assistencial



Els nous carros de cures "Herman Muller".

Darrerament, la Infermeria d'aquest centre ha realitzat una sèrie de canvis notoris en el sistema de treball. Actualment funciona per equips. Això significa que a cada un d'ells li és assignat un nombre determinat de pacients, i d'aquesta manera ofereix una assistència molt més integral i personalitzada; tot això deriva en una millora de la qualitat assistencial, que és l'objectiu primordial de l'Hospital.

L'obertura de les noves àrees d'hospitalització ha permès disposar de material adient que facilita la nostra tasca. Un exemple d'això és l'actual carro de cures, denominat de "Herman Muller", del qual disposa cada equip d'infermeria.

Aquest carro, totalment desmuntable, fàcil de manipular, senzill i pràctic gràcies al material amb què està fabricat, consisteix en una "L" a la qual podem incorporar una sèrie de calaixos de diferents colors, cada un dels quals conté el material

necessari per cobrir qualsevol procediment d'infermeria, a més de la incorporació del sistema unidosi de medicació. Tot això comporta una sèrie d'avantatges a l'hora de treballar en equip. Ens dona plena autonomia per actuar, facilita l'organització de la feina segons les prioritats, evita desplaçaments innecessaris al control i en definitiva representa un estalvi important de temps.

El sistema Herman Muller permet tenir un estoc reduït, fer un seguiment adient del consum i una rotació correcta dels estocs, la qual cosa evita caducitats. Està estandarditzat per a totes les plantes, fet que facilita l'adaptació al personal suplent, com també al propi que fa la rotació per les diferents unitats del Centre, i agilita la tasca assistencial.

Carme Jurado
Amalia Rodríguez