

## L'evolució de l'Àrea Sociosanitària a l'Hospital de Granollers (continuació)

(Ve de la p. 1) ••• alguns dies de la setmana.

També poden beneficiar-se'n aquelles persones que necessiten cures i/o tractament periòdics.

Cal diferenciar bé entre Centre de Dia i Hospital de Dia:

### Centre de Dia

Atenció bàsicament de suport, amb una rotació lenta de les persones que accedeixen al Centre de Dia. El seu emplaçament físic és dins de la Ciutat.

### Hospital de Dia

Atenció orientada bàsicament a problemes de discapacitació i suport que presenten bon pronòstic de recuperació, amb una rotació més ràpida de malalts. El seu emplaçament físic és en hospitals i centres sociosanitaris.

Aquesta breu síntesi ens situa en l'atenció sociosanitària, per racionalitzar recursos, unificar criteris i determinar els objectius de la prestació de serveis, tot cercant l'equitat i l'eficiència.

## Àrea Sociosanitària de l'Hospital

El desenvolupament de l'Àrea Sociosanitària en el nostre Hospital s'ha iniciat enguany amb l'ampliació de la Unitat de Convalescència i la creació de la Unitat d'Hospital de Dia.

### Unitat de Convalescència

És situada a la tercera planta de l'edifici "D". Té cabuda per a 20 persones.

L'objectiu principal de la Unitat de Convalescència és la rehabilitació i la readaptació activa per a un retorn al domicili en les millors condicions possibles.

Els malalts tributaris a Convalescència són bàsicament persones grans amb pluripatologia que, després d'un procés mèdic, quirúrgic o traumàtic o d'una reagudització, presenten una afectació de la seva autonomia. És per això que cal que siguin atesos en les activitats de la vida quotidiana i en les necessitats de suport general que presenten a causa dels canvis que la malaltia comporta.

El Model d'Atenció és integral, ja que dona resposta a les necessitats de la per-

sona malalta, promou la independència, millora l'adaptació i afavoreix la reinserció familiar i social.

En la metodologia de treball és imprescindible la interdisciplinarietat i el treball en equip.

### Hospital de Dia

És situat a la planta baixa de l'edifici "D" (antic menjador dels residents). Actualment té concertades 15 places externes i 5 d'internes de la Residència.

L'objectiu principal és la rehabilitació, la readaptació en les activitats de la vida diària, el seguiment mèdic i d'infermeria per millorar la independència.

Els malalts tributaris de l'Hospital de Dia són persones incapacitades però amb possibilitats de recuperació. Per això és imprescindible la col·laboració del pacient en les teràpies que es realitzaran durant la seva estada.

El model d'atenció és el mateix que a Convalescència, ja que alguns candidats a l'Hospital de Dia deriven d'ella.

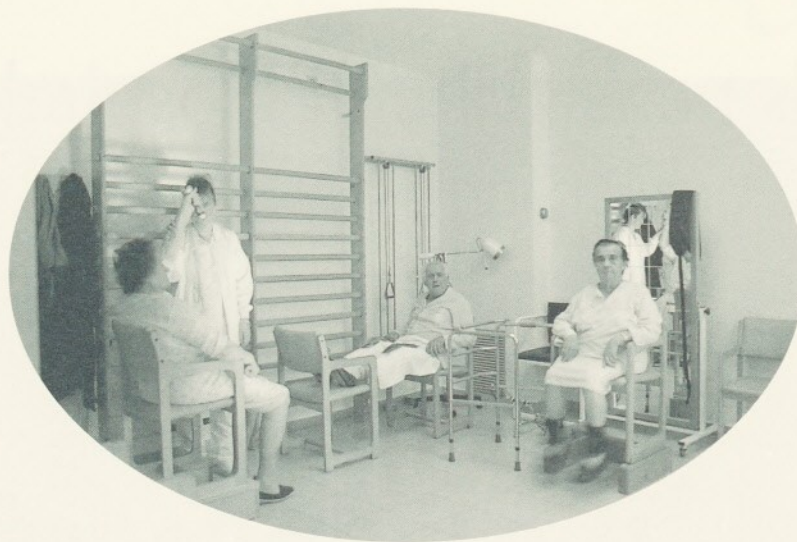
L'estada mitjana és de 60 a 90 dies.

### Unitat de Cures Pal·liatives

Per a mitjan 1996 es preveu l'ampliació de l'Àrea Sociosanitària en 10 llits de Cures Pal·liatives i 10 llits més a definir.

Els objectius principals de les cures pal·liatives són millorar els aspectes següents:

- Confort
- Qualitat de vida
- Control de símptomes
- Pal·liació del dolor
- Suport emocional



Unitat de Fisioteràpia.

Després de fer un breu resum del desenvolupament de l'Àrea Sociosanitària, faig una reflexió que considero imprescindible. El treball que fem i que hem de continuar desenvolupant en aquesta Àrea implica un canvi de dinàmica i de comportament per part de tots els professionals.

L'atenció Sociosanitària té com a objectiu principal cercar el màxim nivell de benestar, aplicant accions com:

- Relació d'ajuda
- Rehabilitació
- Readaptació
- Reinserció
- Relació social
- Confort

Els professionals hem de canviar l'orientació del nostre treball, ja que davant de la malaltia sempre hi ha la persona. És per això que l'objectiu de l'equip no és únicament tenir cura del malalt, sinó cercar un "Projecte de Vida" adient a cada persona, amb les seves circumstàncies i malalties.

És imprescindible per a aquest treball, com he esmentat més amunt, la interdisciplinarietat de l'equip, atès que aquesta forma de treball és l'única que ens permet plantejar un projecte integral i adient.

Hem d'aprendre, formar-nos i treballar perquè aquesta Àrea sigui un model d'atenció a la persona orientat a:

- la independència
- la socialització
- la humanització
- la participació
- el benestar
- la qualitat de vida.

Teresa Riera i Pagès

Cap d'Infermeria de l'Àrea Sociosanitària