

CASAL D'AVIS

**Celebració de Tots Sants**

El passat 31 d'octubre va tenir lloc el lliurament dels lots que havíem preparat per aquesta celebració i tots els socis que prèviament havien agafat el tiquet de reserva van poder assaborir els panellets de pinyó i d'ametlla i, per poder remullar-los, anaven acompanyats d'una ampolla de cava petita que formava part del lot.



**Xerrada dels Mossos d'Esquadra**

El dimarts 11 de novembre, va haver-hi al nostre Casal la xerrada feta pels Mossos d'Esquadra sobre quines mesures de seguretat hem de prendre davant de diferents situacions en què ens podem trobar, com per exemple quan anem a treure diners als caixers automàtics, o davant la presència d'una persona que diu que ve a fer-nos la revisió de la caldera de calefacció o la revisió de la goma del butano o del seu regulador. Durant la xerrada va quedar ben palès que mai ens hem de refiar de ningú que se'ns presenti a casa nostra per fer-nos qualsevol mena de revisió, ja que normalment les grans companyies sempre envien una carta avisant prèviament. També que quan arribi aquest operari sempre hem de demanar-los que ens mostrin la seva identificació i, en cas de dubte, hem de trucar a la companyia per confirmar la seva identitat.



**La Marató de TV3**

El 25 de novembre va tenir lloc a la Sala Polivalent del Centre Cívic i Cultural "La Fàbrica", la ja tradicional xerrada de La Marató de TV3, enguany dedicada a Les Malalties del Cor. Ens van oferir un audiovisual on diferents malats explicaven el seu dia a dia amb la malaltia que tenien. Cadascú d'ells patia una malaltia diferent d'entre les diferents patologies. Durant el col·loqui que va tenir lloc tot seguit, vam poder entendre el que és una arítmia, i que l'arítmia més perillosa era la fibril·lació ventricular que es caracteritza perquè el cor tremola i no és capaç de bombar la sang i, si no s'atura, pot provocar la mort sobtada de la persona que el pateix. També ens van explicar què són les valvulopaties, les cardiopaties congènites, les artèries, l'angina de pit, l'infart i, finalment, la insuficiència cardíaca. La darrera part de la xerrada va girar entorn a l'aparell desfibril·lador que s'havia instal·lat feia pocs dies a les dependències de La Fàbrica, i en relació al qual diverses persones responsables del centre i de les entitats havien fet un curset per saber com s'havia d'actuar davant d'una possible parada cardíaca.

**Excursions**

A l'octubre vam anar a visitar el Museu Molí Paperer de Capellades. Es tracta d'un antic molí dedicat a la fabricació de paper. Acompanyats per una hostessa, ens va anar explicant tot el procés que hi havia des del moment que arribava tota la roba vella que portaven el drapaires per convertir-la en una pasta, amb la qual després fabricaven el paper, especialment el paper de barba que era molt apreciat i també el paper de fumar. Avui en dia encara fabriquen, d'una forma més actualitzada als nostres temps, però en el segle XVIII el paper produït es venia a gran part del mercat espanyol i fins i tot a les colònies d'Amèrica. Van haver-hi algunes famílies que van guanyar molts diners i van ser els fabricants més importants de la seva època.

Al novembre vam anar a fer una visita medieval a Sant Joan les Fonts. Acompanyats per una hostessa i amb l'ajuda d'un trenet vam fer una visita pel nucli antic de la vila, tot veient el seu pont medieval. També vàrem visitar el seu monestir benedictí, del qual avui dia només se'n conserva l'església però que, veient



**DIBUIXANT IL·LUSTRADOR I PUBLICITARI**

- CARICATURES I RETRATS
- ARBRES GENEALÒGICS
- ESCUTS HERALDICS
- RETOLACIO A MÀ
- PERGAMINS

A. CLAVÉ, 39 - LLIÇÀ D'AMUNT - TEL. 93 841 70 92 - MÒB. 636 38 77 26