

**-Entonces, ¿qué les aconsejas?**

-Que lo practiquen. Que lo prueben. Sólo hay que escuchar o leer las informaciones periodísticas, de casos de violaciones, abusos sexuales, atracos, etc. Aunque el hecho de que practiques un arte marcial no quiere decir que te vayas a convertir en la persona más fuerte del mundo, pero sí que conseguirás aprender a defenderte y a sentirte más seguro de ti mismo/a, y esa es una de las ventajas que te da el Taekwondo.

**-¿Estás satisfecho con tu trabajo?**

-Sí, mucho. El gimnasio es pequeño pero hay un excelente ambiente de amistad. Puede que sea porque somos como una familia donde nos ayudamos todos. Sobre todo los alumnos que llevan más tiempo conmigo me ayudan en las tareas que realizamos dentro y fuera del gimnasio, por ejemplo, organizando o colaborando en campeonatos, exhibiciones, o cursos de defensa personal que realizo en algunas escuelas del Vallès Oriental.

**-Organizáis o participáis en muchos campeonatos durante la temporada?**

-Sí, claro. La Federación Catalana de Taekwondo nos pasa la programación de todo el año, fechas de exámenes para Cinturón Negro, cursos, campeonatos, etc.

Por otra parte están los campeonatos interclubs que celebramos algunos clubs de la comarca. Sport Taebek organiza dos campeonatos, uno a nivel Infantil (Campeonato de Pumse y Exhibición) y otro de adultos (Campeonato Absoluto de Combate) y una exhibición de fin de curso que ya hemos mencionado antes.

**-¿Tenéis colaboración de algún tipo?**

-Sí, contamos con el apoyo del Patronato Municipal de Deportes de La Roca del Vallès, que lleva años colaborando con nosotros, de lo que le estamos muy agradecidos. También hemos recibido cartas de felicitación de nuestro alcalde por los éxitos obtenidos a nivel de Campeonatos de Catalunya y Campeonatos Internacionales. Aparte nuestra propia Federación, nos apoya en nuestras iniciativas y colabora en la organización de dichos campeonatos.

**-¿Cómo han ido los resultados en las competiciones en lo que va de temporada?**

-Para nosotros la temporada va de octubre a junio y hasta ahora hemos participado en cinco campeonatos absolutos, uno junior y otro infantil. En octubre hu-



*Grupo de gimnasia rítmica*

bo el Campeonato Internacional "Ciutat de Barcelona" en el que mi alumno David Arufe (miembro de la Selección Catalana) obtuvo una meritoria medalla de plata en el peso m. mosca. Durante el mes de noviembre acudimos a dos campeonatos en el "Vila d'Olesa"; conseguimos una medalla de oro, una de plata y otra de bronce. Brigitte Martí en el peso m. mosca, Alberto Fernández (pesado) y José A. Vilalta (ligero), respectivamente. Y en el Campeonato interregional "Villa de Illueca" (en Zaragoza) se han conseguido los mejores resultados de esta temporada, quedando primeros clasificados por equipos en las categorías absoluta y juvenil conjuntamente; obtuvimos un balance de 5 oros, 3 platas y 1 bronce. En este campeonato participaban clubs de Barcelona, Zaragoza, Teruel, Huesca, Navarra y La Rioja. Para finalizar, participamos en el Campeonato de Catalunya junior donde Alberto Fernández, consiguió la medalla de bronce (peso pesado).

A nivel infantil de momento sólo hemos participado en el mes de marzo, en el Campeonato de Pumse y Exhibición de

Sant Pol de Mar, donde hemos conseguido buenos resultados, obteniendo en la categoría A (5, 6 y 7 años) un segundo clasificado; en la categoría C (10 y 11 años) un segundo clasificado y en la categoría D (12 y 13 años) un primer clasificado. Por lo general y habiendo participado 7 clubs con un total de 150 niños, estamos muy satisfechos de nuestros resultados.

Ahora nos queda prepararnos para el próximo campeonato que organiza este gimnasio en La Roca del Vallès en el que esperamos obtener alguna medalla.

**-¿Cuáles son vuestros objetivos de cara a la próxima temporada?**

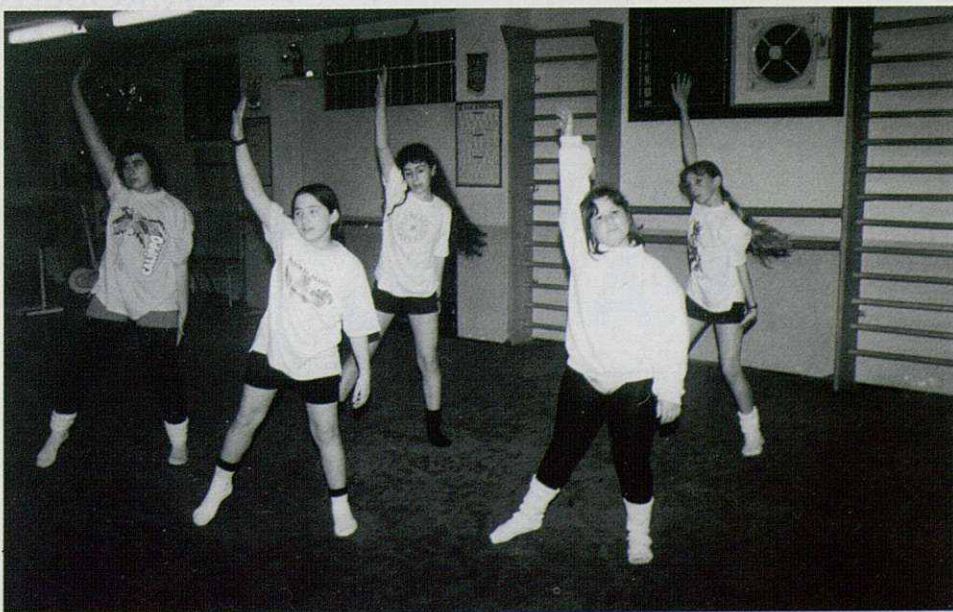
-Más que un objetivo es un proyecto que llevo a cabo desde hace algunos años y que hasta ahora no había podido llevarlo a cabo. Se trata de construir un gimnasio nuevo que tendrá tres plantas, con una sala por planta. La idea es conseguir unas instalaciones con una serie de prestaciones y ventajas donde el alumno se sienta a gusto. Y naturalmente, esto complementado con unos monitores profesionales para dirigir las diferentes modalidades que ofreceremos.

**GIMNÀS SPORT TAEBEK**

Costa Brava, 95

Tel. 870 81 03

**LA TORRETA**



*Practicantes de aeróbic*