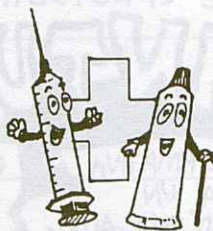


# El Racó de la Salut



## La SIDA (II)

### És important fer-se la prova?

La prova és simplement una anàlisi de sang que es fa per detectar si hom està infectat pel virus. Per això, només té sentit fer-se la prova si la persona creu que s'ha exposat al contagi.

En el cas que s'hagi produït una exposició al contagi, és convenient que abans de fer-se la prova cada persona pugui valorar els avantatges i els inconvenients de conèixer la veritat. Un resultat positiu pot comportar canvis emocionals importants en la vida d'una persona. També és molt important saber que un resultat negatiu no implica cap certesa per al futur si es continuen mantenint relacions sexuals o altres conductes de risc.

### Com es contagia la SIDA?

Perquè una malaltia infecciosa com la SIDA pugui propagar-se hi ha d'haver una sèrie de circumstàncies que ho facin possible: han d'existir una font d'infecció i uns mecanismes de transmissió.

#### A) Font d'infecció

En el cas del virus de la sida la font

d'infecció és la persona que n'és portadora o la persona malalta que, com ja hem vist, pot tenir el VIH dins d'algunes cèl·lules o el pot tenir lliure per la sang i per altres líquids del cos, sobretot en el semen i en les secrecions vaginals.

#### B) Mecanismes de transmissió

Són els que poden fer possible l'arribada directa d'una quantitat suficient de virus. El virus de la sida no pot viure gaire temps fora de l'organisme. Per tant, és necessari que hi hagi un contacte físic directe amb la sang, amb el semen o amb les secrecions vaginals d'una persona infectada perquè el contagi es produeixi.

### Consideracions del contagi:

1) Tots els objectes contaminats que travessen la pell són perillosos, però el risc de contagi és variable:

- Tenen molt poc risc els objectes domèstics que es comparteixen

- Tenen risc els objectes utilitzats en els serveis d'atenció al públic que penetren a la pell o fan petites lesions, si no es desinfecten o s'esterilitzen. No tenen cap risc els objectes d'un sol ús.

- Tenen un risc important les xeringues i agulles que es comparteixen..

- Tenen molt de risc les transfusions de sang si no estiguessin controlades sanitàriament.

2) Les relacions anals són les que comporten un major risc donat que són les més traumatitzants, perquè la mucosa rectal és particularment fràgil i és relativament fàcil la presència de petites fisures o d'inflamacions que facilitarien la transmissió de la infecció.

3) La transmissió perinatal es produeix quan una dona embarassada que està infectada transmet el virus al fetus. Això no succeeix sempre; una dona infectada té entre un 20 i un 25 % de probabilitat de contagiar el virus al seu fill durant l'embaràs, el part o la lactància materna.

4) Els mosquits transmeten el virus? No hi ha cap prova de la transmissió de la sida pels mosquits o per qualsevol altre insecte picador, ni tampoc hi ha indicis que permetin suposar que aquest risc és real.

5) Donar sang pot transmetre la sida? És molt improbable perquè l'equip que s'utilitza a l'extracció és estèril i d'un sol ús.

Carles Pernal



Articles de Promoció,  
Publicitat, Reclam i  
Regal d'Empresa

Casa Nova, s/n. - PO Box 44  
Tels. 93 842 25 00  
93 842 23 75  
Fax 93 842 28 19

08430 LA ROCA DEL VALLÈS  
BARCELONA

## GIRBAU

Correduria  
d'assegurances  
Col·legiat núm. 18.195

Les nostres pòlisses garanteixen la  
tranquil·litat i confiança de la seva vida

25 anys de treball ens acrediten  
\*\*\*\*\*

GABINET DE GESTIÓ GIRBAU  
COMPTABLE - FISCAL - LABORAL  
ASSEGURANCES EN GENERAL

Catalunya, 12 - LA ROCA  
Tel. / Fax 93 842 27 19

## Restaurant La Barbacoa

Especialitats en carns a la  
brasa i plats típics de la regió

**CALÇOTADES  
XATONADES**



Catalunya, 84 LA ROCA  
TEL. 93 842 00 08



- Tractaments facials i corporals
- Drenatge linfàtic
- Recuperador electrònic
- Sauna finlandesa
- Solàrium UVA
- Banyera hidromassatge
- Squash gratuït
- Depilació elèctrica i a la cera

Telèfon 93 842 03 74  
Miguel Cervantes, s/n.  
LA ROCA DEL VALLÈS