



El CB Granollers visitará este fin de semana al CB Santfeliuenc.

Mala jornada vallesana

Granollers y Mollet caen en sus compromisos de fin de semana

De nada sirvió el supuesto desgaste que implica tener que volar desde Palma hasta el Vallès. El CB Granollers no pudo superar a un rival de gran calidad y perdió por un contundente 63 a 85, sin poder hacer nada ante la potente estrategia ofensiva de los mallorquines, que dominaron durante casi todo el partido. Por su parte, el CB Mollet también tropezó en este caso contra el Valencia Basket Club (97 a 68). Después de esta derrota los de Pau García caen hasta la undécima plaza de la tabla.

Los granollerenses llegaron al primer cuarto con una desventaja de 18 a 23 que consiguieron invertir llegada la media parte, con un parcial favorable de 19 a 16. Al reanudarse el juego los visitantes intensificaron su dominio y los hombres de Valls no pudieron hacer nada a pesar de haber realizado un planteamiento muy estratégico: *"Les tenemos que hacer pagar el viaje como a nosotros nos lo hacen pagar cuando tenemos que tomar el avión para ir a las islas"*, señalaba el técnico granollerense antes del partido.

Aun así los parciales del tercer y cuarto tiempo fueron de 12 a 22 y de 14 a 22, desfavorables para los vallesanos, conocedores de que se medían contra el equipo que más en forma está de la liga y que ya acumula seis victorias seguidas: *"Son más veteranos y de mucha calidad, y también el equipo más ofensivo de la liga"*, apuntaba Valls.

MALA JORNADA PARA EL MOLLET

Por su parte, el CB Recanvis Gaudí empezó bien, pero tropezó en el segundo cuarto que le pasó factura. Con un parcial de 25 a 17 en el primer cuarto, la cosa se torció estrepitosamente con un 27 a 9, y pese a que se acercaron en el tercer y cuarto cuarto con un 24 a 22 y un 21 a 20, nada pudieron hacer los del Baix Vallès para meterse en el partido.

Este fin de semana el Granollers se desplaza a la pista del CB Santfeliuenc, sexto en la tabla, mientras que el CB Mollet recibe en casa al CB Cornellà, un rival directo y que ocupa la duodécima posición.

DERROTA

Los de Oriol

Valls caen

estrepitosamente ante el Opentach Bàsquet Pla a pesar del cansancio del desplazamiento de los de Baleares

triatlón

Parets del Vallès cuenta desde esta semana con una iniciativa que pretende incrementar la actividad deportiva en el municipio, a la vez que dar las herramientas para poderse preparar para pruebas de alto nivel. Se trata del Club Triatló Parets, una asociación que permite a los triatletas estar en forma para poder afrontar retos personales e intentar superar las propias marcas. El colectivo persigue fomentar y desarrollar la práctica continuada de actividad física en base a esta disciplina que combina la natación, el ciclismo y el atletismo.

La idea de crear esta entidad surgió hace unos meses ante la inquietud de seis atletas de la población. *"Solemos participar en duatlones y triatlones como independientes, y se nos ocurrió crear este club para no tener que ir por libre"*, señala **Albert José**, presidente del Club Triatló Parets. El proyecto que empezó con seis participantes consiguió en poco tiempo sumar los primeros 35 integrantes, 18 de ellos federados, motivados por el mismo espíritu de práctica del deporte. El club

Parets estrena club de triatlón

La entidad entrena toda la semana para prepararse para pruebas de alto nivel

propone una serie de entrenamientos presenciales que han empezado esta semana, con sesiones de *running* programadas los lunes y los martes, otras de ciclismo los jueves y los sábados natación en las piscinas de Can Butjosa, además de realizar salidas en bicicleta. *"Cada vez hay más aficionados al triatlón"*, asegura José, quien espera que el auge de esta disciplina y la creación del club fomente aún más la actividad deportiva impulsada desde el municipio.

UN CLUB 2.0

A pesar de no contar con una sede física, los miembros de la junta celebran reuniones cada semana con el objetivo de establecer nuevos horizontes y planear las actividades con tiempo, y lo hacen en un

local compartido con otro colectivo deportivo de la población. Posteriormente, las decisiones tomadas y las actividades programadas se comunican a los socios a través de las redes sociales como Facebook o Twitter, y aparte también se envía una circular con los entrenamientos programados.

"Nuestra perspectiva es ir ganando peso y presencia, porque cuantos más seamos más cosas podremos conseguir", asegura el presidente. Uno de los objetivos pasa por ganar más horas para poderse entrenar en la piscina: *"Nos gustaría obtener dos días a la semana, porque uno solo no es suficiente"*, añade José.

Los socios cuentan con varias opciones de inscripción dependiendo de cuáles sean sus objetivos personales. La cuota básica es de 15 euros anuales, y permite

participar en los entrenos que programa el club para realizar actividades de mantenimiento y actividad física. Posteriormente hay modalidades que bajo el nombre de Bronce, Plata y Oro, ofrecen una especialización en la preparación, donde se paga una cuota anual de 90 euros a los que se debe sumar otra suma de hasta 30 euros mensuales, y que da derecho a ficha federativa. *"La categoría Oro está pensada para preparaciones más duras y pruebas concretas, como por ejemplo una Iron Man"*, señala José.

PRESENCIA EN EL TERRITORIO

El Club Triatló Parets cuenta con preparaciones semanales para participar cada fin de semana en la Copa Catalana de Duatlons. *"En los próximos días comienzan las de carretera, y ahora entre unos cuatro o cinco miembros del club participamos en ellas"*, apunta el presidente. Uno de los primeros retos que afrontan los integrantes del club se presenta el próximo 18 de mayo con la celebración de la Iron Cup, que tendrá lugar en las Terres de l'Ebre. En ella participarán dos miembros del club.