

La principal vía de contagio sigue siendo la heterosexual, por lo que los médicos piden precaución, ya que sigue provocando muertes (seis en 2008)

32 nuevos casos de Sida

JAUME RIBELL

El Hospital General ya ha detectado 32 nuevos casos de Sida a lo largo de este año. "Teniendo en cuenta que aún no se ha terminado, calculo que serán unos seis o siete casos más que el año pasado", afirma el doctor **Enric Pedrol**, jefe de Urgencias y responsable de la unidad de VIH y enfermedades infecciosas del centro. Lo cual hace que haga una llamada de atención a la población: "No hay que bajar la guardia, porque la gente se relaja fiándose de los métodos anticonceptivos, y aún así hay contagios".

Precisamente el perfil de paciente portador del VIH es el de un hombre de 37 años ("una media algo más joven que en los últimos años, que rondaba los 39"), que se ha contagiado en una relación heterosexual y que no sabe que es portador: "En el 25% de los casos la infección estaba en fases muy avanzadas", advierte Pedrol, por lo que aconseja que en cuanto se tenga algún signo de poder estar infectado, se vaya inmediatamente al médico. Signos que, dada la naturaleza de la enfermedad, no son muy reconocibles, pero que Pedrol resume en "todos aquellos síntomas que nunca se acaban de curar bien, persisten y se cronifican. Como por ejemplo pérdidas de peso injustificadas, fiebre mantenida, diarrea continua, hongos en la boca...".

De los 32 nuevos pacientes diagnosticados en lo que va de año, 26 son hombres y seis mujeres, ratificando la preponderancia masculina, "que en otros años ha sido menor, del 60% a 40%", apunta. Entre ellos, la mayoría son de aquí (13), mientras que 9 son de origen africano y 4 sudamericano. En 22 de los 32 casos, la vía de contagio ha sido la sexual: 8 por relaciones homosexuales y 14 por heterosexuales. Las diez restantes son fruto de las drogodependencias (por jeringuillas infectadas). La parte buena de estas estadísticas son los partos: ha habido tres este año y los tres han ido bien, "es decir, el bebé ha nacido limpio de VIH. De los alrededor de 50 partos que hemos asistido desde que empezamos el Plan de Gestación en la unidad hace diez años, todos han salido limpios".

Pero también está la parte mala. Y es que como dice Pedrol, "aún hay gente que se muere". Este año han sido seis personas, lo que indi-



Josep Garcia

El doctor Enric Pedrol deja el Hospital de Granollers tras 12 años como jefe de la unidad de VIH y de Urgencias.

ca una ligera tendencia a la baja (en 2007 murieron siete, y en 2006, nueve). Pero a pesar de ello, el doctor insiste en la prevención, incluso si ya se es portador o portadora: "La gente tiene que saber que si no se sigue bien el tratamiento, el Sida continúa matando. Se puede conseguir una calidad de vida excelente con los medicamentos actuales si se coge a tiempo. Pero no hay que olvidar eso, hay que repetirlo lo que haga falta".

Para eso, para divulgar este mensaje y concienciar a la población, esta semana se dedicó la 2ª Jornada de l'Aula de Salut de este curso al impacto que tiene el VIH en nuestra comarca. Fue este pasado miércoles, muy cerca además de la celebración del Día Internacional contra el Sida (el próximo 1 de diciembre). Y como

explica Pedrol, se trata de una charla tipo de una hora de duración que ha ido visitando diversos municipios. En ella se explica desde qué es el VIH y sus formas de contagio, hasta el llamado pinchazo accidental con una aguja infectada en una playa o parque público, y sobre la que la unidad del Hospital de Granollers es una de las de referencia en España (no en vano Pedrol es uno de los 10 autores de la Guía del Pinchazo Accidental que acaba de editar el Ministerio de Sanidad). Todo ello explicado "de forma muy gráfica y visual, ya que es una charla dirigida a un público no especializado".

A día de hoy, la unidad de VIH está tratando a un total de 445 pacientes de toda la comarca y a más de 200 parejas suyas.

El adiós de Pedrol

La charla sobre Sida del pasado miércoles ya la ha dado el doctor **Enric Pedrol** en muchas otras ocasiones. Pero como él mismo admite, "esta vez fue más especial, porque era la última". Y es que tras doce años al frente de la unidad de VIH, y a sus 47 años, el doctor Pedrol ha decidido dar un giro a su carrera profesional y aceptar una oferta que le llevará hasta Tarragona: a la Xarxa Sanitària i Social de Santa Tecla: un complejo sanitario de tres centros que cubre el entorno de El Vendrell y el 50% de la población de la capital tarragonense. Pedrol ejercerá allí como director de Medicina Interna y Especialidades Médicas. Y pese a que no cobrará mucho más, sí supone una mejora profesional: "No me voy por razones económicas, sino por la oportunidad que representa para mí", afirma. Se va con un buen recuerdo del Hospital de Granollers: "Seguro que los muchos años trabajando aquí me han servido para que ahora me hagan esta oferta", pero como él mismo dice: "Los trenes pasan una vez".

EL BISTURÍ

La estrategia del avestruz

El hospital público Carlos III de Madrid ha estado distribuyendo en los últimos tiempos una guía que se ha convertido en motivo de polémica. Se titula 'Adolescentes ante el Sida: preguntas con respuesta'. Y el motivo de la polémica es que sus autores, miembros de la Fundación Investigación y Educación en Sida (FIES), afirman cosas como que el mejor método para no contagiarse con el VIH es la abstinencia sexual. Bueno, a ver, está claro que si no hay relación, no hay peligro de contagio. Pero visto así, podemos aconsejar que nadie salga de casa porque así nunca nos podrán atropellar, o que nadie salga nunca de la cama y así se evitará caer en la ducha o cortarse en la cocina. El problema de esta afirmación no es que deje de ser cierta o no: es que es poco realista. No sé a cuantos adolescentes esperan convencer con esa afirmación, pero desde luego lo que está claro es que los adolescentes seguirán teniendo vida sexual. No querer ver eso es hacer como los avestruces: mirar al tendido. ¿Esa es la estrategia a seguir para reducir los casos de Sida? Pues vamos bien, señores de la FIES. Porque los adolescentes seguirán manteniendo relaciones les guste a ustedes o no, y lo mínimo que podemos hacer como sociedad es darles la máxima (y mejor) información posible, y todos los medios y apoyos para que esas primeras y tempranas relaciones sean una experiencia bonita, y no que terminen en situaciones como embarazos no deseados, violencia o contagios. Y no pedirles que no lo hagan, porque lo van a hacer igual. Por tanto es equivocarse en el punto de partida de la solución: no puedes tomar medidas de tráfico basándote en que la gente no cogerá el coche porque si no cogen el coche, no tendrán ningún accidente. La gente seguirá cogiendo el coche, haya riesgo de accidente o no. Por tanto, mejoremos la seguridad en las carreteras, los controles o la información viaria, que es de lo que se trata. Lo demás no son más que apreciaciones morales que más que alejar a los jóvenes del satánico fornicio, lo que conseguirán será que los chavales se dediquen al noble arte amateur con el doble



JAUME RIBELL