

Restaurantes chinos, la unión entre Oriente y Occidente

Viene de pág. 3

tos fuertes no tienen muy buena aceptación entre los españoles y por ello, evitan usar en exceso los condimentos. "Aunque penséis que hay mucha salsa en los platos, para nosotros hay poca", comenta el marido de María, **Jiang Ling**. **María** dice que siempre que hay un guiso más picante de lo normal está indicado en la carta, para evitar confusiones y, aún así, ella lo comunica a los clientes personalmente cuando piden estos platos.

A pesar de que los sabores se adaptan a la demanda española, **María** quiere dejar claro que los platos que se ofrecen son auténticos chinos, aunque hay quien difiere de ello. "Hay personas que viajan a China y cuando regresan dicen que la comida sabe diferente allí que aquí. Lo que ocurre es que depende de la zona del país, los platos son más o menos picantes, más o menos dulces", dice **María**, que afirma, también, que cada cocinero tiene su librito.

María, sin embargo, reconoce que hay alguna oferta en la carta que pertenece más a la cocina es-



Mollet cuenta con siete restaurantes chinos

pañola que a la china, como puede ser la ternera con patatas.

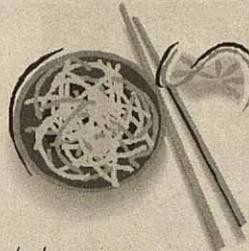
Las costumbres, difíciles de cambiar

La forma habitual de comer en China es en mesas redondas y compartiendo platos, dos elementos que simbolizan armonía y unión. En España, las costumbres varían y aunque hay restaurantes que disponen de mesas redondas, la manera de comer es diferente a la oriental.

"Ahora sé que, en general, a vosotros os gusta tomar el primero, después el segundo y por último el tercero y no todo junto". **María** puntualiza y comenta que la gran mayoría de los comensales de Mollet siguen un orden, mientras que los de Madrid prefieren comer los tres platos a la vez.

Otra costumbre china es comer con palillos. En nuestra ciudad, hay quien hace uso de ellos. "Es más bien curiosidad", dice **Xiao On Chen**. Los que piden palillos son los que menos y los clientes suelen comer con cuchillo y tenedor, como se hace en Occidente. ●

¿La comida china no engorda?



Una de las características de los camareros y propietarios de los restaurantes chinos de Mollet es que, en general, son delgados y pocas veces, gordos. **María** piensa que es cuestión de raza, aunque no quiere olvidar la alimentación, causa, en la mayoría de los casos, del sobrepeso. **María** dice que los españoles comemos muchos dulces y grasas. La propietaria de China Town aconseja que para mantener la línea hay que olvidarse, además, de los postres. "Después de comer, nosotros tomamos té", aunque reconoce que, con el paso del tiempo, China va adquiriendo algún hábito español. Así que hay chinos que ya han incorporado los postres en sus comidas.

El Diari de Mollet i Comarca

LA TRIBUNA

VALLESANA

"Una publicació bilingüe"
per què desitgem arribar
a tots els molletans

"Una publicación bilingüe"
porque deseamos llegar
a todos los molletenses