

# El Club de Judo Nuestra Señora de Montserrat, en línea ascendente

Efectivamente los jóvenes judokas del club Ntra. Sra. de Montserrat de L'Ametlla, van cada día a más. Circunstancia esta que quedó corroborada, una vez más, en las últimas salidas a competición que hicieron.

Concretamente fue en Sabadell y Premiá de Mar, esta a mediados de Enero, donde se tuvo una excelente actuación con la conquista de varias medallas para nuestros representantes ¡Felicidades por todo ello! Y de seguir así, no dudamos en que el judo sea, cada día, más conocido y amado en L'Ametlla.

## El Judo como deporte

Los diferentes aspectos del judo han sido largamente difundidos en gran número de obras. Desde bien pocas de ellas han tratado el "lado del deporte" de este arte.

Hace algunos años, una gran masa de jóvenes, cautivados por la novedad seductora del judo, venían a nuestras salas para aprender el arte de la defensa personal, sin interesarse por los buenos hechos que el lado "deporte" podía procurarles

Para este grupo de jóvenes, judo significaba simplemente defensa, y se resumía en algunas llaves o torsión de miembros. Esta concepción no nos sorprende, pues el jiu-jitsu era el origen.

Aunque el judo sea una emanación del jiu-jitsu y otras artes marciales tradicionales en Japón, sin embargo, se le reconoce un gran valor educativo, tanto bajo el punto de vista físico, como en el intelectual, constituyendo así el mejor de los deportes.

También en nuestros días, un grupo de jóvenes cada vez más numerosos, se orienta hacia nosotros con una concepción nueva: hacer deporte. Podemos afirmar que esta tendencia es la prueba de que el judo no es solamente un arte impregnado de filosofía, sino también un deporte de belleza. En este aspecto el que atrae hoy día al neófito. Este aprovechará en seguida el interés que puede sacar de esta disciplina japonesa, y se impregnará de los principios que le permitan el adquirir sangre fría, equilibrio, rapidez de decisión, y control de sí mismo.

El judo se presenta como un deporte individual, controlado por reglas muy estrictas,

Nunca es peligroso ni brutal, aunque no hay que disimular la virilidad que toman ciertas competiciones como resultado de las fuerzas en presencia, permitiendo siempre a no importa quién destacar. En efecto, el peso y la talla no pueden ser retenidos como únicos criterios. Así el Maestro Osawa, septimo Dan, ¿no es extraordinariamente eficaz a pesar de su 1,60 y sus 62 kilos? ¿No es acaso alentador para aquellos que se sientan desfavorecidos por la naturaleza? El judo es una gimnasia agradable para los niños y a partir de los cincuenta, constituye un excelente medio de conservar salud y vitalidad. Para el sexo femenino, puede decirse que este deporte se asemeja al arte coreográfico. Tanta es la gracia y la armonía mezcladas entre sí.

Además es una buena arma considerable contra una posible agresión, y da con esto un extraño sentimiento de seguridad. El judo, es, pues un deporte de los más atractivos, pero en donde la ambición y el amor propio están excluidos. Puesto que es sobre todo un medio de perfeccionar al más alto grado lo físico como lo psíquico, con el propósito de llegar al conocimiento pleno de la persona humana.

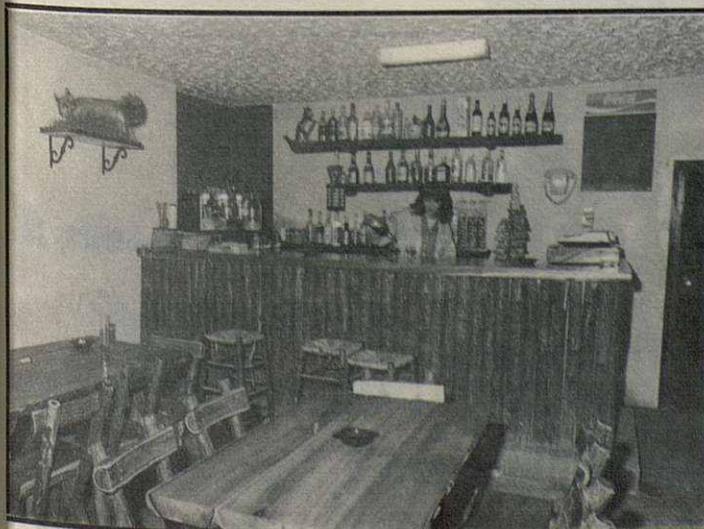
FRANCISCO GOMEZ



## ceràmiques morte

de l'artesa a les vostres mans

C. Major, 19 - Tel. 843 08 57  
L'AMETLLA DEL VALLES



## BAR LA CABAÑA

¡Venga a merendar i disfrutar del paisaje!

URBANIZACION "ELS TURONS DEL VALLES"  
(Entrada junto a Discoteca Gallery)

Tel. 844 85 51

L'AMETLLA DEL VALLES