

## La Navidad llega a los clubes

| XAVIER SOLANAS



El Campus de Tecnificación está orientado a las sincronistas profesionales.

La Navidad ha llegado esta semana a todos los hogares de la comarca y los clubes deportivos de la ciudad de Granollers no son una excepción. Coincidiendo con esta época festiva el Club Natació Granollers (CNG), vuelve a organizar el Campus de Tecnificació de natación sincronizada y el CB Granollers el tradicional torneo de minibàsquet. Ambas son ya citas ineludibles en el calendario que invitan a terminar el 2012 con una sonrisa.

Un total de 27 deportistas se dan cita del 27 al 30 de diciembre en las instalaciones del CNG para tomar parte en la segunda edición del Campus de Tecnificació de sincronizada, una propuesta que prepara a las participantes para superar las pruebas de la Real Federación Española de Natación (RFEN) y las figuras según el reglamento de la Federación Internacional de Natación (FINA). "La segunda convocatoria de este campus ha sido un éxito total porque contamos con deportistas de diferentes niveles y procedencias", explica Amalia Vega, directora deportiva de la sección de natación sincronizada de la entidad que destaca que el índice de aprobadas en estas pruebas después de tomar parte en el estage es del 95%. Vega atribuye

este éxito a que se trata de cuatro días de entrenamiento "intenso" y que para las nadadoras significa una "inmersión total".

La responsable del club señala que las jóvenes son sincronistas federadas de entre 9 y 15 años y procedentes mayoritariamente de Galicia pero también de Castellón, Alicante, Zaragoza, Formentera y Andorra. Siete de las participantes son del club vallesano y dos de Sant Cugat del Vallès.

Además, cuatro entrenadores del Club Natació Galaico, asistirán a sesiones formativas específicas. Las clases las impartirán profesionales del club vallesano, entrenadores superiores y auxiliares de natación titulados por la Federación Española y Catalana de Natación, así como entrenadores de gimnasia y profesionales de la danza.

El campus se divide en grupos adaptados a la edad y la categoría de las participantes y está programado con un plan

de entrenamiento diario para superar las pruebas mencionadas. Además se realizan actividades complementarias como danza o gimnasia acrobática. "Como novedad, este año contamos con un taller de sincronizada en inglés y una actividad de dinámica de grupo", añade Vega.

### ÉXITO DE PARTICIPACIÓN

UNA TREINTENA DE SINCRONISTAS SE PREPARARÁN PARA SUPERAR LAS PRUEBAS OFICIALES

### deporte

#### MINIBÀSQUET EN EL CB GRANOLLERS

Un total de 21 equipos de baloncesto catalanes participaron el pasado fin de semana en la undécima edición del Torneig de Nadal de Minibàsquet que volvió a organizar el Club de Bàsquet Granollers.

La cita reunió a 13 conjuntos masculinos y 8 femeninos, entre los cuales destacó la presencia del CB Cornellà, el Sant Josep de Badalona o el Joventut de Badalona. Precisamente este último conjunto fue el que se impuso en la categoría masculina, mientras que en la femenina las ganadoras fueron las chicas del Sant Gervasi. Por lo que respecta al CB Granollers, el primer equipo masculino terminó quinto y el femenino cuarto.

"Se trata de niños y niñas de entre 10 y 11 años que llevan 5 o 6 compitiendo", explica David Delaurens, responsable de la organización del acontecimiento deportivo que se muestra satisfecho del nivel del campeonato y del de los equipos del club vallesano.

"Nuestros equipos están compitiendo en la primera división de esta categoría y estamos al mismo nivel que el resto de conjuntos", comenta Delaurens.

Asimismo recuerda que la filosofía del club pasa por trabajar muy bien la base, por lo cual destaca la importancia que haya un gran volumen de granollerenses interesados en practicar este deporte.

#### Listo el calendario del Circuit para 2013

El Circuit de Catalunya ya tiene a punto el calendario de la temporada deportiva 2013, que incluye, además del Gran Premio de España 2013 de Formula 1 y el Gran Premi Aperol de Catalunya de MotoGP, una gran variedad de campeonatos nacionales e internacionales, así como también entrenamientos colectivos.

Los monoplazas de F1 rodarán un total de 11 jornadas por el trazado catalán, puesto que además del gran premio, que se celebrará del 10 al 12 de mayo, el trazado acogerá Los Formula One Test Days, del 19 al 22 de febrero y del 28 de febrero al 3 de marzo. Por lo que respecta al motociclismo, los aficionados podrán disfrutar de los Campeonatos del Mundo los días 14, 15 y 16 de junio.

Los amantes de los clásicos tendrán dos citas importantes: por un lado con el campeonato francés V de V Michelin Endurance Series, que por segundo año consecutivo celebrará la carrera inaugural de la temporada en Montmeló los días 23 y 24 de marzo. Por otro lado, con la tercera edición del Espíritu de Montjuïc, que traerá tanto a la pista como al paddock la época dorada de la Montaña Mágica los días 13 y 14 de abril. También repetirán en el calendario pruebas consolidadas como el Campeonato de España de Velocidad (27 y 28 de abril), la Copa de España de Resistencia (25 de mayo), las 24 Horas de Motociclismo (5-7 de julio) y de Automovilismo (6-8 septiembre), las World Series by Renault (19 y 20 de octubre) y el International GT Open (9 y 10 de noviembre). Entre los certámenes regionales destacan los Campeonatos de Catalunya de Motociclismo (6 de octubre) y de Automovilismo (25 de mayo), este último junto con la Copa de España de Resistencia.