

Cómo ahorrar agua

No sólo contribuiremos a no malgastar un bien escaso y preciado de la naturaleza. Si disminuimos el consumo de agua, reduciremos las facturas y conseguiremos un hogar más sano.



La vida doméstica supone un consumo fijo de agua diario que podría reducirse hasta en un 30% si tomásemos las medidas adecuadas. Y es que no sólo durante los meses calurosos debemos intentar reducir su uso. El agua es un tesoro escaso que tendríamos que racionar durante

todo el año.

En la cocina. En ella se produce el 10% del gasto total. Para reducirlo podemos adoptar algunos hábitos.

- No descongelar los alimentos bajo el chorro de agua.
- No fregar dejando el grifo abierto, y optar por llenar la pica.

- Asegurarnos de que el lavavajillas está completo antes de encenderlo.
- Guardar una botella de agua fría en la nevera y no dejar que corra la del grifo para conseguirla.
- Cerrar parcialmente la llave de paso del agua para que entre menos caudal en la instalación general.
- Instalar dispositivos en grifos y cañerías que mezclan agua y aire para reducir el consumo o que provocan un efecto difusor (perlizadores, atomizadores, reductores de caudal...).

En el cuarto de baño. En la ducha y el baño gastamos entre el 20 y el 30% del agua total.

- Usar la ducha en vez del baño ahorra 200 litros de agua cada vez, y más aún si cerramos el grifo mientras nos enjabonamos.
- Los difusores en los grifos y los monomandos ahorran agua (no debemos ajustar de nuevo la temperatura al volver a abrirla).
- No tenemos que usar el inodoro como una papelera. Además, podemos reducir su capacidad introduciendo una o dos botellas llenas de agua.

Los electrodomésticos. Existen en el mercado lavavajillas y lavadoras que permiten lavar con media carga de agua, lo que supone un ahorro de entre 30 y 50 litros por lavado.

Agua limpia. Debemos intentar no tirar productos tóxicos por el inodoro y no usar el fregadero como basurero líquido. El agua se contamina, y de este modo también los ríos y el mar. ■

las cifras hablan por sí solas

- > Cada minuto de un grifo abierto supone perder entre 10 y 20 litros.
- > Si te lavas los dientes con el grifo abierto consumes 20 litros. Con él cerrado, uno.
- > Lavar los platos llenando la pica supone un gasto de sólo 20 litros, si no, llegas a los 100.
- > Afeitarse con el grifo abierto supone entre 40 y 75 litros. Al llenar la pica, sólo 5.
- > La lavadora consume el 14% del agua de la casa. ¡Llénela bien antes de usarla!
- > Si un grifo gotea se tiran 50 litros al día. Si es la cisterna, 250.