

nosticada fa tres anys d'aquestes malalties després de tota una vida sense saber de què patia. Totes m'han afectat molt, però especialment l'SQM que ha fet morir la Pilar que tothom coneixia. Tots els meus somnis s'han vist destruïts, he perdut familiars i amics, senzillament ho he perdut tot, menys, després de passar el meu propi dol i acceptar la nova Pilar, el tenir ganes de viure el dia a dia i fer conèixer aquesta malaltia creada per l'home i que mata persones.

En aquest punt, vull agrair al meu metge de capçalera, el Dr. Joan Dordàs del Cap de Santa Eulàlia Ronçana, a tot el personal d'aquest centre, inclòs el no mèdic, pel tracte humà que rebo. En especial al metge pel seu gran interès per saber de la meua malaltia, confiar amb les meves paraules i aprendre junts com viure amb sensibilitat química múltiple. Pocs metges ens tracten com ell, i fins i tot metges que es diuen "especialistes en aquestes malalties". Moltes gràcies a tots.

Un apunt de la "Sensibilitat Química Múltiple", com malaltia

La Sensibilitat Química Múltiple i Ambiental (SQM) és una malaltia mediambiental molt greu. Tots els tòxics que ens envolten com fums (tabac, cotxes, fàbriques, xemeneies...), perfums (ambientadors, colònies, detergents, suavitzants, sabons, desodorants, cremes, maquillatges,...), pintures, dissolvents, silicones, pells, tintes, pesticides, fungicides, productes derivats del petroli (benzina, gasoil, plàstics, etc...) i una infinita llista de productes químics que no podem evitar ens fan tant mal que podem caure greument malalts.

La Sensibilitat Química Múltiple i Ambiental afecta a tots els sistemes i òrgans del cos amb símptomes com ansietat, desconcentració, desorientació, mareig, nàusees, vòmits, dolor. Sobretot mal de cap, picor a la pell i ulls, taquicàrdies, esgotament. Podem fins i tot perdre la consciència. L'SQM altera les funcions del fetge, del sistema nerviós (cervell, inclòs el límbic, perifèric i autònom), sistema immune, tiroides, ronyons, problemes ginecològics, patim del síndrome sec de les mucoses, i un llarg etc...També ens afecta a la regulació del fred i la calor.

La Sensibilitat Química Múltiple i Ambiental és una malaltia no reconeguda per l'OMS. No interessa reconèixer aquesta malaltia, nosaltres som el viu reflex que la con-



taminació química pot arribar a les persones d'una manera tan greu que fins i tot ens priva del dret a respirar

Per més informació mèdica de les tres malalties: [www.institutferran.org](http://www.institutferran.org).

I en relació a l'SQM: [www.vivirconsensibilidad.blogstop.com](http://www.vivirconsensibilidad.blogstop.com), [www.nofumeva.blogstop.com](http://www.nofumeva.blogstop.com), [www.mi-estrella-de-mar.blogstop.com](http://www.mi-estrella-de-mar.blogstop.com) i "La verdad es,...verde". Blog de Carlos de Prada.

També recomano tres llibres:

*Obrint Camí* (Principis Bàsics de Fibromiàlgia, Fatiga Crònica i Intolerància Química Múltiple escrit pels meus metges, els Dr. Ferran J. García - Dra. Anna M<sup>a</sup> Cuscó i Dra. Violant Poca), els pocs especialistes que hi han i per sort a Barcelona. Publicat per editorial Taranna.

*S.Q.M. El riesgo tóxico diario. La Sensibilidad Química Múltiple y otras enfermedades que la química produce a cientos de miles de españoles.* De Carlos de Prada, periodista especialitzat per temes mediambientals. Publicat per Fundación Alborada. S'obté per Internet a través de la Fundació.

*Desaparecida. Una vida rota por la Sensibilidad Química Múltiple* d'Eva Caballé, una noia més jove que jo amb un gran futur però trencat per la malaltia. Publicat per El Viejo Topo.

**Pilar Borque Ruiz**

[www.tallerssantaeulalia.com](http://www.tallerssantaeulalia.com)