

La Garriga comienza el año con un partido clave

Apenas digeridos los turrone navideños, el FS La Garriga retomará la liga el sábado (Can Noguera, 18.30h) con un partido clave para su objetivo de situarse en la zona alta de la clasificación. Sin embargo, el rival no se lo pondrá nada fácil, ya que se trata de uno de los mejores equipos de la categoría. El Monistrol llega a La Garriga consolidado como equipo a batir debido a la peculiaridad de su plantilla, que conjuga juventud y al mismo tiempo experiencia, además de la indispensable calidad de sus jugadores.

Aunque en La Garriga reconocen que una derrota entraría perfectamente dentro de la lógica, confían en llevarse los tres puntos y mantener así la dinámica positiva de tres victorias consecutivas con que cerraron 2004. Además, el triunfo les permitiría afrontar una próxima serie de partidos asequibles con la confianza por las nubes. Un factor que corre en favor de los vallesanos para el partido del sábado es la buena forma física de sus jugadores y que, después de muchas jornadas, podrán disponer de toda la plantilla al completo.



La Vall del Tenes debe mejorar su regularidad en el juego.

La Vall del Tenes busca la confianza perdida

Acabaron el año con dudas, malos resultados y las expectativas de principio de temporada rotas. Pero comienzan el nuevo con ilusión renovada y la intención de terminar la liga entre los cinco primeros de la clasificación, un objetivo actualmente a cuatro puntos de distancia. El FS Vall del Tenes retomará este sábado (pabellón de Lliçà d'Amunt, 18.00h) la competición oficial frente a un equipo a priori asequible: el Sineu de Mallorca, que está instalado en la zona baja de la tabla.

Sin embargo, el conjunto balear despliega el tipo de juego que se le suele atragantar a los vallesanos: mucha fuerza física, juego duro y lucha constante que suplen la limitada calidad técnica de sus jugadores. Por su parte, la plantilla vallesana se ha marcado este partido como el primer paso de la recuperación. Causarán baja el portero **Jordi López** y los sancionados **Rafa Rodríguez** y **Diego Bermejo**. La Vall no puede desperdiciar los partidos asequibles con que estrena el año (la próxima jornada recibirá al Montisón, penúltimo) si quiere comenzar a enderezar la situación.

ESCOLAR

La AE Carles Vallbona prepara sus 'Jornades Esportives'

La Associació Esportiva Carles Vallbona ya ha puesto en marcha la organización de sus *Jornades Esportives de Primària*, que este año llegarán a su séptima edición. El próximo 17 de febrero se desarrollará el evento, una iniciativa única en toda Catalunya por sus características y valores (coeducación, no competición, promover la participación, etc.). En cada edición, 450 niños y niñas que cursan 6º de primaria en las distintas escuelas toman parte en las jornadas.

Los objetivos del IES Vallbona son: potenciar las actividades físicas en el Vallès Oriental dentro del ámbito educativo, incentivar las actividades para las chicas, dinamizar la relación e integración entre los centros educativos a través de actividades deportivas lúdicas, potenciar los valores de convivencia e intercambio de experiencias y modificar los reglamentos de los deportes para dinamizar los valores de la deportividad.

Los alumnos podrán jugar a balonmano, voleibol, zancos, korfbal, baloncesto, fútbol sala, aerobio, fútbol flag y hockey, actividades que se desarrollarán en el gimnasio y pistas deportivas del IES Carles Vallbona y en el El Tubo.

LA PROMESA

Raquel León Asensio Club Atlètic Granollers

A sus 13 años, es toda una especialista en una de las modalidades menos valoradas pero al mismo tiempo más duras del atletismo: la marcha. Pero es que a **Raquel León** lo que más le gusta es la marcha, y dotes no le faltan para ello: el pasado año se proclamó tercera en el campeonato de Catalunya en pista, en la distancia de 3.000 metros, que se disputó en El Prat de Llobregat. Asimismo, también fue tercera en el campeonato de Marcha en Ruta que se celebró en Viladecans. A nivel comarcal, fue campeona escolar de marcha en Sant Celoni.

Su mejor registro en los 3.000 metros es de 18min 53s, una marca que con el paso del tiempo sin duda mejorará. Además de entrenar cada semana bajo la dirección de los entrenadores del Club Atlètic Granollers, entidad en la que lleva cuatro años, Raquel no descuida sus estudios de 2º de ESO en la Escola Municipal del Treball.

