

# precoç del càncer de mama



*L'equip de l'OTC i, al centre, Sara Vizcaya, metge radiòloga.*

Per sota dels 50 anys hi ha controvèrsia sobre l'efectivitat d'aquests programes.

**Quina és la incidència del càncer de mama al Vallès Oriental respecte d'altres comarques?**

A Catalunya no es disposa en l'actualitat d'un registre poblacional de càncer que reculli de forma sistemàtica i exhaustiva tots els casos diagnosticats i permeti conèixer la incidència a tot el territori, dificultant a més les comparacions entre comarques. Hom disposa únicament de dos registres poblacionals, el de Tarragona i el de Girona, a partir dels quals es fan les projeccions per a tot el territori català. Les taxes brutes d'incidència anual estan sobre els 97,3 casos per 100 mil dones de totes les edats, el que ens dona uns 153 nous casos estimats a l'any a la nostra Comarca. Pel que fa a la mortalitat, a Catalunya el càncer de mama ha estat la principal causa de mort per càncer en les dones en les últimes dècades, amb un increment fins el 1991-92, i una posterior disminució fins a

l'actualitat, amb una reducció del 2% anual de la taxa de mortalitat. Les projeccions actuals donen entre 45 i 50 morts per any degudes a aquest tumor a la nostra Comarca.

És de suposar que el Programa també durà a una optimització dels recursos sanitaris...

Des de mitjans dels anys 90, el CatSalut ha estat treballant en la reordenació de la prevenció i l'atenció al càncer de mama en el territori de la Regió Sanitària Centre, de la qual forma part el Vallès Oriental. Aquest treball va constatar diverses mancances en l'atenció integral al càncer de mama, en el procés de cribratge, així com en els registres de l'activitat i en la utilització i coordinació de serveis. La posta en marxa del Programa és una de les accions orientades a millorar a nivell poblacional l'efectivitat del cribratge que es fa a la Comarca. Aquest programa ajudarà probablement a racionalitzar l'ús d'un test diagnòstic com és la mamografia, que en l'actualitat s'està utilitzant amb profusió per a la detecció precoç d'aquesta malaltia. S'ha demostrat que s'obté el mateix benefici fent-ne una cada dos anys que una d'annual, la qual és una pràctica freqüent en l'actualitat. A més, el fet de posar en marxa aquesta tècnica de forma sistemàtica a nivell poblacional suposarà arribar al màxim de dones potencialment beneficiàries d'aquesta mesura de prevenció secundària. El Programa ha de realitzar una gestió centralitzada dels resultats diagnòstics i del seguiment acurat de les dones en què es detecta el càncer, així com una avaluació rigorosa i continuada de les activitats. Tot això ha de contribuir a una millora en l'atenció integral a aquest problema de salut. També hi ha raons de cost-efectivitat que duen a prioritzar l'aplicació d'aquesta mesura als grups de població en la que la incidència del càncer és més elevada i la reducció de mortalitat ha estat demostrada.

dBaB

## IX Cursa atlètica de la sanitat catalana L'equip femení de l'Hospital, en forma

El passat 31 de maig es va celebrar, organitzat per l'Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona, la novena edició de la Cursa atlètica de la Sanitat Catalana. Enguany va participar-hi un equip de l'Hospital General de Granollers, integrat per 11 persones. Tots ells van demostrar estar en molt bona forma, ja que van fer (a les 2 del migdia!!) 10 quilòmetres de cursa pels voltants de l'Hospital de can Ruti, muntanya amunt, muntanya avall. En les classificacions, cal destacar el segon lloc absolut per equips femenins que van obtenir les participants de l'equip de l'Hospital (Montse Mitjans, del Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, Vicky Borrás del Servei de Pediatria i Amy Amsted estudiant de medicina que feia una estada al centre). També és de destacar el segon lloc en individuals femenins veterans obtingut per Vicky Borrás.

El repte de cara a la propera edició és aconseguir molts més participants de l'Hospital en la Cursa i millorar si es pot els bons resultats obtinguts aquest any. **MOLTES FELICITATS!**



*Els components de l'equip (d'esquerra a dreta): Danilo Gómez, Iván Suárez, Xavier Bona, Amy Amsted, Guillermo Rodríguez, Salvador Armengol, Xavi Pruna, Vicky Borrás, Ricardo Castillejo, Montse Mitjans i Paco Navas. Assegut, Àlex Marcas, que també va participar, però en un equip diferent.*

dBaB