

## SERVEI DE PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS

### "Totes hem plorat al costat d'algun professional"

Esther Medina (tècnica), Joanna Guerrero (metgessa), Olga Lecina (cap del Servei) i Dolors Porta (infermera) formen el Servei de Prevenció de Riscos Laborals que ha treballat de valent per garantir la seguretat dels professionals durant la pandèmia. Estan al peu del canó des del primer dia. Al mes de març es va complir un any del primer estudi de contactes que feien a un professional de l'hospital. Recorden viure aquells primers moments amb incertesa, era una situació caòtica en què la informació, les directrius i els protocols que s'havien d'aplicar canviaven constantment.

"Els professionals ens han deixat entrar més en la seva part personal, és una recompensa després de les moltes hores de feina; és el que et queda", expliquen. "Entre nosaltres quatre, que som el nucli més antic –a banda de tota la gent



amb qui hem col·laborat i amb qui hem estat molt bé– s'han establert vincles que abans no teníem. Professionalment i personalment, perquè hem tingut situacions que

no han estat gens fàcils", diu la Dolors, emocionada i agraïda "perquè els moments de gratitud també s'han de dir, això es queda amb tu".

## OLGA NAVARRO, infermera

### "La covid-19 m'ha ensenyat a ser millor professional i millor persona"



Treballa des de fa quasi tres dècades a l'hospital i des de fa onze anys és coordinadora assistencial a la planta de Medicina Interna (6a planta), la primera que

va començar a tenir pacients covid-19. "Els tres primers mesos de pandèmia van ser caòtics. M'entristia veure com estava l'hospital, tot canviat; vam muntar

plantes a Consultes Externes, cada dia eren protocols diferents, la sala de parts es va traslladar..., i recordo que veníem amb por. L'hospital me l'estimo molt i em feia molta pena veure'l així".

"Com a infermera sento que la covid-19 ha estat gratificant, perquè m'he sentit realitzada: he cuidat molt més del que ho feia abans. La nostra feina és cuidar i ho he fet molt perquè les persones necessitaven moltes cures... Abans de la pandèmia molts malalts estaven acompanyats, i les necessitats les suplïa la família; amb la covid-19 el malalt depèn només de tu, i eren malalts molt dependents de nosaltres... Era molta feina i molt dura, però gratificant".

"La pandèmia, però, ens ha fet créixer. Crec que tot el col·lectiu d'infermeria ha estat donant el 100 %. Nosaltres ja treballem molt a gust i amb la covid-19 hem treballat molt durament però fent molta pinya. Hem estat molt unides".