

**JUAN TEJERO, EXPONE EN EL ESPAI FOTGRÀFIC DE LA SOCIETAT CORAL AMICS DE LA UNIÓ.** Los 14 integrantes del

Grup Fotografia Granollers de la Societat Coral Amics de la Unió organizan, mensualmente, una exposición de carácter libre e individual en la que cada participante puede optar por presentar el tema y técnica que considere más oportuno. En este mes de noviembre el responsable de la muestra es **Juan Tejero** (foto) que ha optado por presentar un total de 12 fotografías de Fresneda de la Sierra Tirón, pueblo burgalés de unos 100 habitantes, situado en las estribaciones de la Sierra de la Demanda, de



dicado a la agricultura y ganadería... Las fotos (que muestran un amplio abanico de su realidad cotidiana a través de su gente, el paisaje...) son el resultado del amplio conocimiento que tiene el fotógrafo de un terreno que conoce bien desde hace años y que se ha visto también en otras fotos donde refleja la realidad austera de un pueblo castellano que desde hace unos años sufre las consecuencias del despoblamiento y envejecimiento de su población, ya que predominan los ancianos de más de 75 años. La exposición se podrá ver hasta el 30 de noviembre en el Espai Fotogràfic de la Societat Coral Amics de la Unió de la calle Travesseres. **RdV**

**LA QUINIELA DEL SUBSCRIPTOR**

**LA QUINIELA DEL SUBSCRIPTOR**

Patrocina: **BOWLING PARADISE**

bolera festes aniversari màquines recreatives

Centre Comercial El Nord - Pl. El Ramassar - GRANOLLERS - Tel. 93 870 17 45

VILLARREAL-SEVILLA . . . . .	1	X	X	2
ALMERÍA-AT. MADRID . . . . .	2	1	X	2
VALLADOLID-LEVANTE . . . . .	3	X	X	2
GETAFE-BARCELONA . . . . .	4	1	X	X
RECREATIVO-OSASUNA . . . . .	5	X	X	X
ESPANYOL-ATHLETIC CLUB . . . . .	6	X	X	2
DEPORTIVO-RACING . . . . .	7	X	X	2
VALENCIA-MURCIA . . . . .	8	X	X	2
R. MADRID-MALLORCA . . . . .	9	X	X	2
CASTELLÓN-HÉRCULES . . . . .	10	X	X	2
LAS PALMAS-SALAMANCA . . . . .	11	X	X	X
ALBACETE-CÁDIZ . . . . .	12	X	X	X
SPORTING-MÁLAGA . . . . .	13	X	X	X
R. SOCIEDAD-CELTA . . . . .	14	X	X	2
BETIS-ZARAGOZA . . . . .		X	X	2

Ver bases del concurso en nuestra página web: [www.revistadelvalles.com](http://www.revistadelvalles.com)

**EL CLUB TE ACONSEJA**

**ENEMIGOS DE NUESTRA BELLEZA**

**Y**a sabemos que no existe ningún cosmético milagroso, que el elixir de la eterna juventud no ha sido encontrado, sin embargo la constancia y la prevención son la clave para mantener tu piel bella.

Es conveniente recordar los enemigos más feroces de nuestra belleza.

El sol, es el causante de la mayor parte de nuestro envejecimiento, por lo tanto es imprescindible utilizar protección y no exponerse nunca a sus rayos directamente. Otros factores innegables del envejecimiento prematuro de nuestra piel son una mala alimentación, fumar, el alcohol, etc...

Sin embargo, hay que tener también muy en

cuenta a la hora de cuidar nuestra piel el estrés. De todas formas, hay que ser realistas y en muchas ocasiones no podemos obviar las preocupaciones, por lo tanto empezaremos a mimar nuestra piel con unos simples gestos que están al alcance de todo el mundo: Controlar nuestra alimentación, evitar el consumo de alcohol y tabaco, no exponerse al sol y si es posible tener una actitud lo mas positivo posible. Nuestra salud y nuestra piel nos lo agradecerán.



**Magels**  
Perruqueria i Estètica  
Tel.93 870 93 32