

Cuina d'Avui



Pollastre amb gambes (per a 6 persones)

Ingredients:

- 1 pollastre
 - 6 gambes
 - 6 tomàquets madurs
 - 1 pastanaga
 - 2 cebes
 - 3 escalunyes
 - 1 ramet (romaní, julibert i llorer)
 - 1 copa de conyac
 - 1 copa de vi ranci
 - brou de carn
 - farina
 - oli, llar, sal i pebre
- Per la picada:
- ametlles
 - xocolata
 - el fetge del pollastre

Elaboració:

Es talla el pollastre a trossos, es sala, s'hi posa pebre i es fregeix a la paella fins que queda ros. A la mateixa paella es fregeixen les gambes, es flamegen amb conyac i es separen. A la mateixa paella i al mateix oli es fregeixen les cebes, les escalunyes, la pastanaga, els tomàquets, el ramet d'herbes, una punta de farina i una mica de brou. Es deixa coure tot plegat.

S'agafa una cassola de terra, s'hi posa el pollastre i tot el fregit passat pel colador xinès. Es deixa coure uns 15 minuts. S'afegeixen les gambes cuites, la copa de vi ranci i una picada feta amb ametlles, xocolata i el fetge

del pollastre. Es deixa acabar de coure a foc ben lent.

Es presenta el pollastre amb la mateixa cassola de terra i les gambes en una plata a part.

En comptes de posar-hi gambes també s'hi poden posar escamarlans o llagosta, tot depèn dels gustos de cadascú. BON PROFIT!

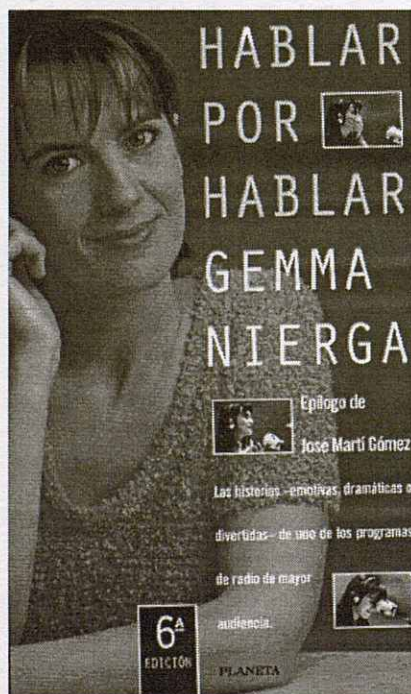
Leonor Grau

Crítica literària

20

«Hablar por hablar»

Títol: " Hablar por hablar"
Autora: Gemma Nierga
Editorial: Planeta
Preu: 2000 ptes. aprox.



Segurament molts dels nostres lectors sabran que totes les matinades té lloc a la Cadena SER l'emissió d'un programa amb un gran èxit d'audiència. Es tracta d'"Hablar por Hablar", un programa conduït per la coneguda periodista Gemma Nierga, a la que tots recordaran com una de les fèmies del programa televisiu de TV3 «Tres senyores i un senyor». Aquesta periodista ha decidit publicar en aquest llibre aquelles històries més divertides i emotives... Però totes aquestes històries, encara que diferents entre si, tenen un clar denominador comú : totes elles són històries que expressen la realitat, en alguns moments molt dura i cruel, que ens envolta. Però no anem tan ràpid i tornem al programa. La temàtica del qual és la següent. Per una banda aquella persona (oient del programa) que tingui un problema o un dubte i necessiti ser aconsellat o que simplement vulgui donar la seva opinió, ho pot fer en antena, mitjançant una simple trucada telefònica. Mentre que, per altra banda, resulta curiós i interessant observar com la presentadora del programa no és qui dóna consells a aquells que el demanen, sinó que són els propis oients els que opinen i s'aconsellen entre si.

Probablement el tret més important, i en certa manera la clau del gran èxit d'audiència d'aquest llibre (i també del programa), és el fet que moltes de les persones que el llegeixen se senten totalment identificades si no amb aquells oients que expressen els seus problemes particulars, amb aquells oients que opinen sobre aquests problemes. No obstant, l'anonimitat del programa i encara més del llibre, ja que els noms de totes les persones que han intervingut al programa, les històries de les quals han estat sel·leccionades per sortir al llibre, han estat escollides a l'atzar, és un més dels elements que incrementen l'èxit de participació i d'audiència del programa.

Finalment, crec que moltes de les històries i dels problemes plantejats en aquest llibre poden ajudar a algunes persones que es trobin en situacions similars a les explicades, i no només a l'inrevés. I encara pot succeir una cosa més important : que el llibre ajudi a veure la vida i a la societat des d'un punt de vista més proper i sobretot més TOLERANT.

Sílvia Reyes Rodríguez