

"L'home de parpelles condemnades ha de vigilar de nit..."

Josep Ma de Segarra

Jesús Díez i Palacios. Vigilant de seguretat de la fàbrica General Biscuits, S.A.



Ja fa gairebé vuit anys que aquest home de quaranta-quatre anys treballa de nit. I la seva nit és llarga: pot veure pondre's i sortir el sol al llarg de les dotze hores (de les set de la tarda a les set del matí) que configuren la seva jornada laboral diària. En Jesús assegura agradar-li la seva feina, i tot i que prefereix el torn de dia, pensa que un dels avantatges, en el seu cas, que li ofereix la nit és la tranquil·litat, la relaxació que possiblement es fa difícil palpar al matí. No obstant, a la pregunta sobre si li va requerir gaire esforç adaptar-se al torn nocturn, respon que "al principi em va costar una mica, però t'hi acabes acostumant. Fins i tot et canvia el metabolisme del cos. A nivell d'àpats, no tinc gaire problemes. Però la dificultat més gran es troba potser en el fet que vas al revés de la gent: quan tothom es lleva, tu vas a dormir". I es resigna quan afirma que el que més li dol és haver de restar temps "per estar amb els teus".

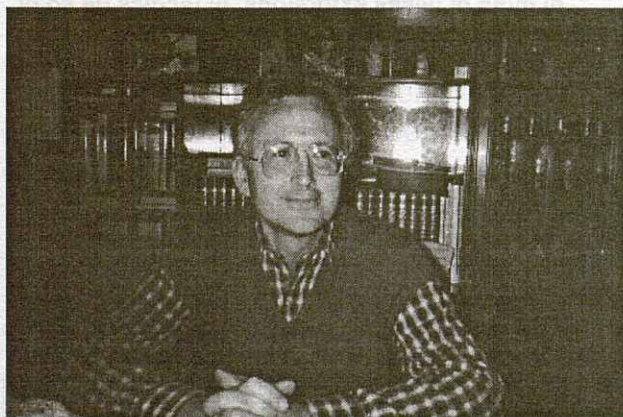
En Jesús també ens comenta que "viure d'acord amb un horari invertit al de la majoria, comporta a més una retallada d'hores de son, que es fan intempestives si vols acomplir deures quotidians com fer les compres, anar al banc, al metge... tot costa, perquè has de deixar de dormir" i més encara si es viu sol, com ho fa en Jesús. Com en Josep Vinyamata, aquest home també és un noctàmbul enamorat de la ràdio: "ella em permet estar al corrent del que passa al món. És la gran companya dels qui treballem de nit". I a l'arribar el cap de setmana, com s'encaixa el canvi de ritme? "Nosaltres fem tres o quatre dies de nit i tres o quatre de dia i per fer el canvi fem un torn de vint-i-quatre hores. Cada canvi costa, però una vegada s'ha agafat el ritme no hi ha problema".

"Transitem només la nit encesa."

Jordi Xandri

Josep Maria Duran. Transportista

6



Amb la nit a les espatlles, tota la vida. Aquest transportista de quaranta-cinc anys, casat i amb dos fills, és emparat per la foscor cada dia. Perfecte noctàmbul. I a més, convençut. Confessa que el seu horari de treball és absolutament anàrquic i es desfà d'un dia per altre: "depèn dels viatges que hagi de fer. Si he de marxar lluny, m'he de llevar de matinada. Si no és així, marxo després de dinar i acostumo a arribar també de matinada". La carretera ha estat per a aquest home el transfons d'una història vital i la nit l'ha acompanyat en moltes ocasions a l'hora de donar-li forma. La nit dota la carretera, segons Duran "d'una tranquil·litat que es fa inapreciable durant el dia". Per aquest motiu, reconeix que essent transportista, mai treballaria de dia. L'únic que li retreu a la nit és la solitud amb què envaeix la carretera, però a força de costum, ha acabat per acceptar-la com una condició més de l'ofici. I es tracta d'una solitud exclusivament

**Construccions
S. F.**

Passatge Nebot Xic, 33
Telèfon 842 03 18
LA ROCA

**ESTÈTICA
i
BELLESA**
Judit

- Tractaments facials i corporals
- Drenatge linfàtic
- Recuperador electrònic
- Sauna finlandesa
- Solàrium UVA
- Banyera hidromassatge
- Squash gratuït
- Depilació elèctrica i a la cera

Telèfon 842 03 74
Miguel Cervantes, s/n.
LA ROCA DEL VALLÈS

ELECTRODOMÈSTICS

j. clascà

PRIMERES MARQUES en
ELECTRODOMÈSTICS
AIRE CONDICIONAT
TELEFONIA, TV, VIDEO, HI-FI

C/. De Dalt nº 53
Tel. 842 27 41 - Fax. 842 13 14
08430 LA ROCA DEL VALLÈS

expert 