

UNITAT DE PSICOLOGIA

"La covid-19 ha posat de manifest la importància de la salut emocional"

"La covid-19 ha destapat la importància de la salut emocional, de l'acompanyament, d'una salut més global, no només física, de la importància del vincle amb les famílies i amb els professionals", explica la Raquel Cuevas, psicòloga i cap de la Unitat, formada per Marta López (psicòloga Eaps), Sara Carrillo (psicòloga), Valérie Buscemi (psicòloga EAPS), Mar Montagud (psicòloga) i Jordi Ortiz (psicòleg).

Per donar resposta a les necessitats del moment, la unitat va prioritzar l'atenció a pacients de covid-19 i als seus familiars comptant amb el suport de l'EAPS Creu Roja, impulsat pel Programa d'atenció integral a persones amb malaltia crònica avançada, i els psicòlegs de Benito Menni.

Malgrat tot el que han viscut, com a equip "hem vist empoderada la nostra unitat". explica el Jordi, i



també s'ha fet més visible i ha guanyat importància el col·lectiu professional: "Tinc la sensació que se'ns està valorant més la feina que fem". La Raquel s'hi suma: "Som persones molt dúctils. Els psicòlegs i les psicòlogues som unes persones molt resilientes, ens

hem adaptat a tot el que ha vingut. És un valor que tenim com a equip. Tenim molta sort d'exercir aquesta professió. Crec que tots ens hem reafirmat en la nostra tasca, en la nostra identitat com a professionals de la psicologia".

TERELU RODRÍGUEZ, personal de neteja

"La covid-19 ha visibilitzat la feina de neteja, s'ha vist que fem una tasca essencial"

En primera línia de la lluita contra el coronavirus, el personal assistencial de l'hospital ha jugat un paper decisiu. Però no només metges i infermeres, sinó també el personal administratiu i, sobretot, el de neteja: les netejadores són les que esborren el rastre del virus per evitar-ne la propagació.

La Terelu és membre de l'equip de neteja de l'hospital des de fa més de vint anys. Estava a la tercera planta, a Maternitat, i ara treballa a la sala de parts. "A l'hospital sempre m'he sentit molt estimada i respectada i això ho he valorat moltíssim". No obstant això, estant dia rere dia al peu del canó considera que amb la covid-19, la seva tasca "ha guanyat importància". Una experiència que l'ha ajudat a créixer –"hem desinfectat perquè ningú es contaminés, ens hem sentit importants"–, però que també ha estat molt dura: "Marxaves un dia a la tarda i entraves l'endemà i tota la planta era de pacients de co-



vid-19. La meua planta de maternitat es va transformar en un espai per a pacients semicrítics... Va ser molt impactant".

"La nostra feina s'ha visibilitzat. Amb la covid-19 la gent ens ha

mirat diferent; s'ha vist que fem una feina que també és essencial". Al final, però, el més important "és fer les coses, cadascú les seves, però fer-les contenta i feliç. Em sento una part important de l'Hospital".