

GASTRONOMIA

Ensalada de aguacates y espinacas con vinagreta de mostaza caliente



INGREDIENTES
(Para 8 personas):

30 hojas de espinacas (90 g), 1 lechuga de hoja rizada roja o verde, 2 aguacates medianos, 3 cucharadas de aceite de oliva, 2 cucharaditas de semillas de sésamo, 1 cucharada de zumo de limón, 2 cucharaditas de mostaza en grano.

ELABORACIÓN:

Lave y escurra bien las hojas de espinacas y de lechuga y córtelas en trozos pequeños. Luego, colóquelas en una ensaladera. Pele los aguacates, córtelos en rodajas y espárzalos sobre las hojas. En una sartén pequeña con 1 cucharada de aceite caliente, tueste las semillas de sésamo a fuego lento hasta que empiecen a dorarse. Retírelas del fuego enseguida y deje que se enfríen un poco.

Agregue a la sartén el zumo de limón, el aceite restante y la mostaza, y remuévalo todo para mezclarlo. Nape la ensalada con la salsa aún caliente. Es preferible servir inmediatamente.

Raco del Mar
RESTAURANT MARINER
Des de 1994
• Peix fresc i marisc (Viver propi)
• Reserves al tel. 93 879 62 68
Av. Francesc Macià, 99 - GRANOLLERS

Bar Restaurant Catalonia
TOTS ELS DISSABTES SOPAR BALL AMB MÚSICA EN VIU
Menú o carta
Menjadors climatitzats
Reserves de taules al tel. 93 871 56 54
LA GARRIGA

Azul
Restaurant Granollers
Miquel Ricomà, 55 • Tel. 93 879 33 86

Restaurante Monguit
Local climatizado
Capacidad para 300 personas
Bodas • Despedidas soltero/a Comuniones • Banquetes y convenciones
Pol. Ind. Monguit c/. Llinars
Tel. 93 846 44 70 - Fax 93 849 10 66
L'AMETLLA DEL VALLÈS (Barcelona)

RESTAURANT - MASIA CAN VILA UGÈLLE
• Servicio de CARTA Y MENÚ DIARIO al precio de 12,02 euros.
• COMEDORES INDIVIDUALES para comidas de negocios.
• Amplio PÁRKING INTERIOR Y EXTERIOR en la masía.
BODAS Y BANQUETES
Ctra. de Canovelles a L'Ametlla - Tel. 93 849 23 80
Fax 93 861 50 35 - L'Ametlla del Vallès (Barcelona)

LA MASIA
Dimarts tancat
Avda. Torregassa, 77 - Tel. 93 843 00 02
L'AMETLLA DEL VALLÈS

Restaurant ATENEA
de l'Aparthotel Atenea Vallès
GRANOLLERS MENÚ ESPECIAL "FI DE CURS"
DEMANEU INFORMACIÓ SENSE COMPROMÍS
Tel. 93 879 48 20
e-mail: rtevalles@city-hotels.es

Masia - Restaurant Can Oliver
Especialidad en arroces, bacalao, pescado, marisco y carne a la brasa.
• TODOS LOS SÁBADOS NOCHE CENA-BAILE.
• SALONES PRIVADOS PARA CELEBRACIONES, EN UN ENTORNO NATURAL "Menús de boda a tu medida"
Av. Verge de Montserrat, s/n • 08170 • Montornès del Vallès
Reservas tels: 93 568 21 52 - 617 097 697

BAR RESTAURANT Baix Montseny
Celebrem Final Temporada
SOPAR BALL
Copa i Cava per tots
Per informació i reserves de taules al tel: 93 841 12 55
Ctra Comarcal 251 - Vilalba Sassera

RESTAURANT CAN VILA
Todos los sábados **CENA-BAILE con MÚSICA EN VIVO**
Masia CAN VILA os regala en el día de vuestra boda la llegada al restaurante en carruaje de caballos.
Urb. Can Vila - Sant Antoni de Vilamajor
Reservas de mesas:
Tel. 93 845 05 76 • 93 845 15 34

Si voleu anunciar-vos en aquesta secció, adreceu-vos a:

SITJES PUBLICITAT

Plaça Onze de Setembre, 7, local 2
Tel. 93 870 65 33 - 93 870 64 17 - Fax 93 860 40 48
08400 Granollers - www.sitjespubli.com

LA PIRANYA
Peix de Llotja i Marisc
HOTEL GRANOLLERS
Avda. Francesc Macià 300
08400 Granollers
Tel. reserves: 93 879 51 00



Recibe cada jueves el resumen informativo gr@tis en tu correo electrónico
Envíanos tu E-mail... www.revistadelvalles.com