

El estudio realizado revela que el cuidar de los nietos permite una mejor integración en el entorno familiar de las abuelas

Los nietos favorecen la salud

Xavier Solanas



El estudio se ha basado en las experiencias de las abuelas de Montmeló y Montornès.

SARA RAMÓN

El pasado jueves, 27 de octubre, se presentó en la Sala de la Concordia del Ayuntamiento de Montmeló el estudio *Impacto del cuidado de los nietos sobre la salud y el soporte social de las abuelas*. Se trata de un estudio en el que han participado los centros de atención primaria de Montornès del Vallès y Montmeló. La investigación la han llevado a cabo Miguel Ángel Muñoz y Francesca Zapater.

UN ESTUDIO REAL

Con este trabajo se ha querido demostrar los efectos reales, físicos, psíquicos y sociales, que

sufren las abuelas al estar al cuidado de sus nietos. Puede sorprender la restricción del estudio al fijarse únicamente en el sexo femenino, pero según explicaron los investigadores, los cuidados proferidos a los nietos aún hoy van muy ligados a la mujer, cosa que no excluye que también haya hombres que dediquen parte de su tiempo a este menester. Una vez aclaradas estas consideraciones iniciales, cabe destacar que el resultado del estudio sorprendió incluso a los profesionales que se encargaban de él. Finalmente queda demostrado que el cuidado de los nietos, no afecta a la salud de las cuidadoras, es más, tiene un afecto positivo en cuanto al apoyo afectivo que

reciben como recompensa a su esfuerzo y cariño. En otras palabras, las abuelas que colaboran en el cuidado de sus nietos no sólo se encuentran en las mismas condiciones de salud que el resto, sino que además se sienten útiles y queridas, por lo tanto su apoyo social también es más elevado. El proyecto se ideó, desde una visión profesional, por una percepción inicial que parecía indicar que las abuelas cuidadoras que acudían a las consultas médicas se mostraban más cansadas que el resto. Impresiones iniciales que contrastan con las del público de la presentación. Antes de mostrar los resultados se hizo un sondeo entre los asistentes, la mayoría abuelos, para compro-

bar cuál era su impresión inicial al respecto y las intervenciones encajaron casi a la perfección con los resultados obtenidos.

Los profesionales que han llevado a cabo la investigación se declaran "felices" por los resultados obtenidos ya que es muy positivo que el hecho de cuidar a los más pequeños no afecte a la salud de los más mayores. Aseguran que este estudio permite tener una visión más amplia del asunto, se demuestra así que estar al cuidado de los nietos refuerza la pertenencia al entorno familiar, asimismo esta responsabilidad es positiva para la salud mental de los abuelos.

129 MUJERES ESTUDIADAS

Cabe destacar que el contexto social es un punto importante a tener en cuenta, nuestra sociedad actual se ve caracterizada por la incorporación de la mujer al mundo laboral y la tradición de cuidar a los nietos, sobre todo para las mujeres (129) que se han incluido en este estudio, con una media de edad de 62 años.

Los resultados finales se extrajeron de la comparativa entre mujeres cuidadoras o no cuidadoras. Para ser consideradas cuidadoras tenían que cumplir los siguientes requisitos: estar al cargo de uno o más nietos, como mínimo cuatro horas a diario durante cinco días a la semana.

Las intervenciones de algunos de los asistentes también aportaron una visión menos empírica pero muy adecuada sobre el tema; uno de los abuelos asistentes aseguró que los abuelos aportan experiencia y serenidad a los nietos, cosa que crea un vínculo muy intenso entre ellos, pero la parte negativa puede llegar si el cuidado de los nietos se convierte en una obligación.



Manuel Rodríguez i Iglesias

Morí cristianament el dia 30 d'octubre a l'edat de 86 anys.
A.C.S.

La seva família, davant la impossibilitat de fer-ho personalment, volen agrair les diverses mostres de condol i afecte rebudes dels amics i coneguts i preguen una oració per l'etern descans de la seva ànima.

Granollers, 4 de novembre de 2005