

En Marc Pujol i en Marc Navarro són dos roquerols del planter del nostre club d'handbol que actualment estan jugant en altres clubs. Ens hem volgut acostar a ells perquè ens expliquessin aquest afany per aquest esport.

### Marc Pujol

**Quan i com vas començar a jugar?**

Vaig començar a jugar quan tenia 5 anys, si fa no fa. Feia teatre al patronat i també feia tallers manuals. Com que feiem teatre, a vegades ens avorriem molt i anàvem al pavelló (que està al costat) i jugàvem allà o miràvem com ho feien els altres. Un dia algú em va dir si volia anar a entrenar (jugar en aquells moments) i jo vaig dir que sí. Vaig plegar de teatre i dels tallers i em vaig apuntar a handbol.

**Per què t'agrada l'handbol?**

M'agrada perquè el trobo un esport divertit, m'ho passo bé jugant i perquè és un esport bastant físic i de companyerisme, coneixes a molta gent i normalment hi ha molt bon rotllo amb la gent.

**A quins llocs has jugat i on estàs actualment?**

Des que vaig començar he jugat al BM la Roca però aquesta temporada he començat a jugar al BM Granollers.

**Com has arribat on ets?**

Jo penso que gràcies als entrenadors, als companys, la família i tothom que m'ha ajudat, conscient o inconscientment, a millorar i esforçar-

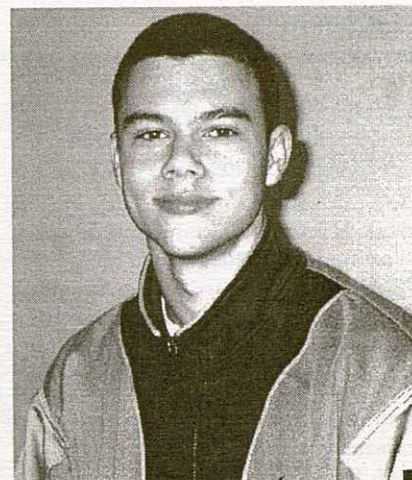
me constantment en els millors i pitjors moments. Tot i això, també importa molt l'esforç personal i les hores dedicades a aquest esport.

**Com trobes que és l'ambient entre els teus companys?**

Crec que generalment és bo, encara que sovint es creen tensions entre nosaltres (normal en un esport d'equip) per diferències d'opinió o de comportaments, però sempre s'acaben solucionant. Cal dir que l'ambient al vestuari i a la pista és més competitiu del normal perquè hi ha molta gent que s'ho creu massa i a vegades es passa de la ratlla, però, com ja he dit abans, tot s'acaba solucionant i hi ha bon companyerisme.

**T'agrada on estàs o t'agradaria canviar d'equip?**

Això depèn de com t'ho miris. Si vull arribar a algun lloc sé que m'he de quedar, però a vegades se't fa pesat perquè t'has d'esforçar al 100% a cada entrenament perquè sinó, no jugues i això suposa una pressió constant que no et pots treure de sobre. Però, en general, sí que m'agradaria on estic, no ho canviaria



per qualsevol cosa.

**Et vols dedicar a l'esport?**

Home, clar que sí que m'hi voldria dedicar però és molt difícil que un equip de primera t'agafi especialment a tu, o sigui que has de pensar en una feina o els estudis per si un cas no t'agafen, que és el cas més normal en aquest món. Però mira, si és així millor. Continuaré esforçant-me per aconseguir-ho.

### Marc Navarro



**Quan i com vas començar a jugar?**

Vaig començar el 1990. Feia teatre i un dia no sabíem què fer, com que hi havia el pavelló al costat vaig anar a jugar a handbol. Tot va començar així.

**Per què t'agrada l'handbol?**

Per què no sabia jugar gaire bé a futbol.

**A quins llocs has jugat i on estàs actualment?**

He jugat al BM la Roca i actualment estic al Barça.

**Com has arribat on ets?**

Doncs entrenant dur cada dia.

**Com trobes que és l'ambient entre els teus companys?**

Hi ha bon ambient. Són bons companys i no hi ha diferències.

**T'agrada on estàs o t'agradaria canviar d'equip?**

Jo hem trobo molt bé on sóc ara.

**Et vols dedicar a l'esport?**

Espero que ho pugui fer.

Marta Massana